



## 「知っ得！！老後のあれこれ」参加者募集中！

### 第一部 介護保険パートⅡ ～在宅サービス編～

講師：各介護サービス事業所の専門職

デイ・ヘルパー・訪問看護、福祉用具、小規模多機能等の具体的なサービス内容や利用料などを、各事業所の専門職よりお話しします。



### 第二部 家族介護者のつらい（家族介護者のみ）

介護者同士で日頃の悩みを話したり、情報交換を行います。  
介護歴が長い方はもちろん、介護初期には先輩方の話が大変参考になると思います。お気軽にご参加ください。

9月13日（水） 第一部:10時～11時 第二部:11時過ぎ～12時

会場：北部公民館大会議室（北部まちづくりセンター2階）

対象者：第一部 どなたでも 第二部 家族介護者 参加費：無料

定員：40名（先着順） 主催：北部公民館 申込み:ささえりあ北部 Tel.096-275-6355

## 認知症サポーター養成講座 参加者募集

受付開始は  
9/5(火)～

### 内容

- ◎ 認知症ってどんな病気？
- ◎ 認知症の方への関わり方のポイント
- ◎ 認知症の方や介護する家族の気持ち
- ◎ 認知症サポーターにできること



講師：キャラバンメイト  
くわのみ荘 田中氏

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り支える「応援者」の事です。

まだ受講していない方は、講座を受講した方は、認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を差し上げます。ぜひご参加ください！



9月28日（木） 10時～11時30分

会場：北部公民館大会議室（北部まちづくりセンター2階）

対象者：どなたでも

参加費：無料

定員：40名（先着順）

主催・申込み:北部公民館 Tel.096-245-0046

【編集・発行】 熊本市高齢者支援センターささえりあ北部  
鹿子木町66 北部まちづくりセンター内  
Tel：096-275-6355

各種情報、地域活動の様子などを配信中！

ささえりあ北部公式LINE



ささえりあ北部Instagram



SASAERIAHOKUBU