

室原会だより

Vol.112

春号  
令和5年5月

# ふれあい

(題字 室原亥十三)



3.29 花見

## Doctor's File / 長島医師

令和5年度 菊南病院 入社式・新人研修

2022年度 教育・研修実績

ふれあい桜の由縁

北部圏域 出前講座

ちょっとひといき〈ハーブで健やかライフ〉

ドクター古庄のサイクリング紀行

城野憲三Dr.の「徒然の記」

うりぼう／グループホームきくなんだより

...and more

ふれあい桜

## 室原内科・小児科

〒862-0949  
熊本市中央区国府1丁目11番9号  
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

## 菊南病院

〒861-5517  
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号  
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

## 水前寺高齢者複合施設

〒862-0949  
熊本市中央区国府1丁目3番15号  
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

## グループホームきくなん

〒861-5517  
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号  
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261



総合診療科

長島 不二夫 医師

医療法人室原会 菊南病院

ご縁があり、4月よりお世話になっております。2週間経過しますが、まだまだうまく仕事が出来ておりません。そのときは、遠慮なく声をおかけください。できることは積極的に取り組んでいく所存です。よろしく願います。

苦手なことは、自分の思いをうまく伝えることができない事です。今まであとでこう言えばよかったと思うことがしばしばでした。聞き直していただければ幸いです。

趣味は、アマチュア無線、オーディオアンプの作成(安価な材料費でできるキットの作成、ICをつかったアンプ)などオタクの趣味でした。音楽を聴くことより作ることが好きだったのですが、ここ数年は聴くことが楽しみになってきました。

特にシヨパンコンクール(2021年)ではすべての演奏をYouTubeで聴くことができ、多くの曲を聴くことができました。これからは生の音楽会に行ければと思っています。

環境も変わり、そろそろランニングを再開する予定です。

仕事のことなど、ご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、その時は遠慮なくご指摘いただけたらと思います。

## 令和5年度 (医)室原会菊南病院 入社式・新人研修



令和5年4月3日、菊南病院に25名の新人職員が入職し、入社式を執り行いました。桜も新人職員の入職を祝ってくれるかのように咲き誇っていました。新型コロナウイルス感染症対策の為、マスク着用で間隔を取り、窓やドアを開け入社式・新人研修を行いました。研修中はメモを取るなど皆さん熱心に取り組まれていました。研修で学んだことを、今後の菊南病院での業務に活かしてほしいです。

新しく爽やかな彼らに職員も新鮮な気持ちを感じ、初心を懐かしんでいるようです。共に刺激しあい成長しながら医療・介護という大変ですがやりがいのある仕事に、真摯に向き合って参ります。



# ちょっとひといき

## <ハーブで健やかライフ> Vol.3

メディカルハーブコーディネーター 室原敬子



木々の緑も深まり、大地を潤す穀雨の空、季節は暮春初夏へと移りはじめています。季節の変わり目は寒暖差や気圧変動が大きく、自律神経やホルモンバランスが乱れがちです。だるさや疲れ、気分の抑うつや血圧の上昇、めまいや慢性痛の悪化などの症状が現れやすくなります。また新生活による環境の変化などでストレスがたまりやすく、体調も不安定になりがちです。

このような時期は生活の中で意識的にリラックスする時間をもつことが大切です。また身体に溜まった老廃物や異物を追い出すデトックスの季節でもあります。

今回は、デトックス効果を発揮するハーブとして「ネトル」と「ダンディライオン」をご紹介します。

「ネトル」はフラボノイドやクロロフィル、ビタミンやミネラルを豊富に含むハーブで、浄血・造血作用とアレルギー疾患、痛風、リウマチへの適応があります。花粉症やアトピーなどのアレルギー疾患には、体質改善の目的で用いられます。ヨーロッパではvol.2でご紹介した「エルダーフラワー」とブレンドし、春先のアレルギー予防として摂取する「春季療法」が現在でも続けられています。

「ダンディライオン」は、ナチュラルメディスンとして用いられてきた歴史をもち、漢方薬の材料として強肝、利胆、緩下、催乳を目的に幅広く活用され、現在に至っています。すぐれた強肝作用と利胆作用が脂肪を消化する胆汁の分泌を促し、腸内の環境を改善する作用があります。

「ネトル」「ダンディライオン」に「エルダーフラワー」を加えたブレンドティは、デトックスや体質改善、アレルギー症状緩和に効果的です。

ストレスの緩和や緊張感をときほぐすには、鎮静効果の高いハーブティを楽しむのが一番です。今回お勧めのハーブは「パッションフラワー」です。向精神性ハーブに分類されますが、作用が穏やかであるため安心して用いることができ「植物性の精神安定剤」と呼ばれています。鎮静系のジャーマンカモミール (vol.1) とのブレンドが適しています。

ハーブに含まれる成分は水溶性と脂溶性に大きく分けられますが、ハーブティは水溶性の成分が得られます。機能成分が体内に吸収されやすく、ビタミンやミネラルなど栄養素の接種に適しています。

ハーブティのちからを借りて、からだの内側からやさしくケアし、鬱々としがちな梅雨や汗ばむ向暑にそなえましょう。



ネトル



ダンディライオン



パッションフラワー



2023.2.3

- ・恵方巻
- ・いなり寿司
- ・サワラの煮つけ
- ・呉汁
- ・節分ポーロ

## 節分



2023.3.3

- ・桜ちらし寿司
- ・天麩羅 盛り合わせ
- ・酢味噌かけ
- ・蛤のお吸い物
- ・菱餅三色ゼリー
- ・ひなあられ

## ひな祭り



2023.3.28

- ・豆ご飯 / ゆかりご飯 / 筍ご飯
- ・鶏の唐揚げ
- ・炊き合わせ / 鱈の西京焼き
- ・だし巻き卵 / ナスの田楽味噌
- ・フルーツ ( 苺・キウイ ) / 桜餅
- ・すまし汁 ( 生麩・絹さや )

## 花見弁当



## 「ふれあい桜」の由縁

健康管理部 中嶋 朋子

昨年夏に、室原会長から「病院駐車場の桜は見事だから、何か良いネーミングはないだろうか」とお話があり、間髪入れずに「菊南病院といえば機関紙である“ふれあい”でしょう」と答えたところ「それがいい」と「ふれあい桜」に即決しました。

その後、室原会長が墨で「ふれあい桜」と書かれた紙を「小国杉の板に彫って完成させてくれと頼まれた」と環境管理課の吉井和幸さんが預かってきました。当然それは業者をお願いするものと思っていたら、ある日「こんな感じで作ってみた」と吉井さんが完成させた物を見せてくれました。なんと、電動彫刻刀を購入し、会長の文字を板に映したものを何度も練習して完成させたとのこと。

「これはすごい!」と会長もとても気に入り、吉井さんも私も一安心。しかし告いで「せっかくだから、名付者と工作者の名前も裏に彫りなさい」とのお達し…。その場で筆を執り、次の課題を請け負うことに。

表よりさらに小さく難易度の高い「鳴」も、点の練習を重ね、どんなことも諦めず、想像以上の物を作り上げる吉井さん。見事に完成されました。今年の春も「ふれあい桜」は病院のシンボルとして見事に咲き誇り、患者様・利用者・職員の心を癒してくれています。

事務部環境管理課吉井和幸さん（享年75歳 令和5年2月28日永眠）。  
永きにわたり、室原会の環境整備にご尽力を賜り職員一同心から感謝とご冥福を申し上げます。



## 北部圏域 出前講座



健康講話・お薬について・栄養講話・転倒防止運動・

はつらつ健康体操など、たくさんのメニューを揃えています。

地区のイベントや施設様などからご依頼をいただき、出前講座に当院より伺います。

### 最近の栄養講話の様子

#### 4/22 (土) 古閑地区 老人憩いの家にて



当院栄養科の槇寺先生が丁寧に当院の病院食の内容から普段のお食事の中で塩分や糖分に関する深い内容からまで幅広くお話をいただきました。

「食事がおいしいと思えるのは元気のバロメーターです」との言葉に参加者の皆様も熱心に耳を傾てていただきました。

これからもたくさんの地域の皆様との交流を深めていきたいと思ひます。

総務 広報 猪口 英美

# 2022年(令和4年度) 教育・研修実績

医局/参加		
4月15日(金)～17日(日)	第119回 日本内科学会総会 講演会 (WEB配信)	室原良治先生、南建先生
4月22日(金)～24日(日)	第62回 日本呼吸器学会学術講演会 (国立京都国際会館)	福島一雄先生
6月24日(金)～25日(土)	第113回 日本消化器内視鏡学会九州支部例会 (WEB配信)	加古博史先生
7月1日(金)～2日(土)	第97回 日本結核・非結核性抗酸菌症学会 (旭川)	福島一雄先生
12月2日(金)～3日(土)	第114回 日本消化器内視鏡学会九州例会 (熊本城ホール)	加古博史先生
医局/司会・発表		
8月28日(日)	第13回 大阪呼吸器シンポジウム	福島一雄先生
10月14日(金)～15日(土)	第89回 日本呼吸器学会九州支部秋季学術講演会 (WEB配信) 演題:「在宅ネーザルハイフロー療法を導入したCOPD呼吸不全患者の一例」	福島一雄先生
2023年3月11日(土)	第90回日本呼吸器学会 演題:「百寿者における新型コロナウイルス感染症 ～2症例の治療経験～」	福島一雄先生

看護部・コメディカル・他職種		
令和4年4月		令和4年11月
オンライン喀痰吸引等研修 (web配信) (全12回)	(三原CW,松原CW,佐藤CW)	病院薬剤師会地域連携推進委員会 第1回研修会
医療安全概論2022(オンライン)	(津田係長)	令和4年度認定看護管理者教育過程ファーストレベル(全25回)
		(津田係長)
令和4年5月		令和4年12月
看護の日記念式典及び講演会	(中山Ns)	オンライン喀痰吸引等研修(実技演習)
熊本県臨床実習指導者講習会	(高木主任,松本PT)	「未来につながる共創と対話」オンラインイベント(オンライン配信)
新人看護職員研修1～素敵なナースになるために～	(小宮Ns,井上Ns,松本Ns,長友Ns)	第42回熊本脳卒中地域連携ネットワーク研究会 (web配信)
		(平尾ST,澤田ST池田PT,井上PT)
令和4年6月		令和4年度第2回感染制御研究会研修会
医療安全の基礎研修	(石部Ns)	(神西Ph・安田Ph)
2022年医療事故紛争対応人材養成講座(オンライン・集合形式全6回)	(久保係長)	熊本緩和薬物療法研究会
リーダーシップ研修～成果を生み出すリーダーシップ～	(山田Ns,田中桜Ns)	(神西Ph)
第122回WEB熊本大腿骨頸部骨折シームレス研究会 (WEB研修)	(上田主任,城PT,池田PT)	令和4年度第2回栄養療法基礎講座
令和4年度日本看護協会通常総会 全国交流集会	(岩村師長)	令和4年度第2回呼吸療法基礎講座
看護補助者の活用推進のための看護管理者研修	(上田主任)	ペーパー勉強会
リーダーシップ研修 ～成果を生み出すリーダーシップ～	(寺本Ns)	(末吉部長・廣瀬Ph・神西Ph・安田Ph)
第81回九州消化器内視鏡技師会	(石川師長)	第18回熊本病院薬剤師会TDM研究会
令和4年度熊本市認知症介護実践者研修(全8回)	(GH藤岡)	3学会合同呼吸療法認定士 認定試験
沖縄・熊本排尿ケアセミナー	(安田Ph)	(山田Ns,河地PT)
片頭痛治療Webセミナー in 熊本	(安田Ph)	令和4年度第1回病院薬剤師スキルアップセミナー
		総合診療医育成プログラム
令和4年7月		おさえておきたい補装具費支給制度のポイント
臨床研究スキルアップセミナー	(安田Ph)	令和4年度糖尿病予防対策関係者研修会
令和4年度両立支援コーディネーター基礎研修	(中嶋副部長)	「認知症の行動・心理症状を回避するケアと環境調整」(オンライン配信)
ようこそ熊本看護協会へ～新しく開院になられた皆様へ～	(長友Ns,小宮Ns,井上Ns)	
第75回オンコロジー研究会研修会	(安田Ph)	令和4年12月
第37回メディカルスタッフのための人工呼吸セミナー	(西原主任)	第23回熊本睡眠呼吸障害研究会
オンライン喀痰吸引等研修(筆記試験・実技講習)	(前村CW,佐藤CW,松原CW,三原CW)	第77回オンコロジー研究会研修会
安全運転管理者講習	(徳永)	吸入支援セミナー in Kumamoto
排便ケアをシステムティックに捉える(ZOOM)(2日間)	(井上CW)	認知症高齢者の看護実践に必要な知識
第41回熊本脳卒中地域連携ネットワーク研究会(ZOOM)	(石部主任)	感染管理認定看護師教育過程
「TEAMSTEPS」2日間コース	(木村Ns)	認知症高齢者セミナー in さくら(オンライン)
皮膚排泄・スキンケア～知っておきたいスキンケアと褥瘡対策～	(会澤主任)	救急看護実践セミナー
令和4年度看護学生臨床実習指導者講習会(eラーニング・会場)		熊本県内科医学学術講演会
		(末吉部長)
令和4年8月		令和5年1月
「重症度、医療、看護必要度」評価者及び院内指導者研修(WEB研修)	(高木Ns 富永係長 桐原Ns)	救急・集中治療・災害医療研究会 第2回研修会
危険物取扱者保安講習	(芹澤係長)	2022年度甲種防火管理再講習
オンライン喀痰吸引等研修受講(オンライン)(全14回)	(平山CW,花田CW)	新人看護職員研修II～1年目を振り返り、さらに成長しよう～
救急・集中治療・災害医療研究会 第1回研修会	(安田Ph・本田Ph)	熊本県Web臨床実習指導者講習会
BLSプロバイダーコース(G2020)	(西原主任)	
令和4年度熊本県新人看護職員責任者等研修「実地指導者」(全7回)	(末吉部長・犬童Ph・神西Ph・安田Ph)	
エンレスト勉強会	(末吉部長・犬童Ph・神西Ph・安田Ph)	
訪問リハビリテーション実務者研修会(中央研修)	(松本PT)	
これからの医療の中で看護補助者に期待されること	(井上CW)	
令和4年度第1回定期研修会	(森塚Ph・神西Ph・安田Ph)	
くまもとプライマリミーティング	(森塚Ph)	
令和4年9月		令和5年2月
すべてのナースのためのエンド・オブ・ライフ・ケア	(井手主任,松村Ns)	令和4年度第2回病院薬剤師スキルアップセミナー
3学会合同呼吸療法認定士 認定講習会(eラーニング)	(山田Ns)	2022年度日本健康運動指導士会 支部研修
「バダデュスタットの有用性の検討:開業医の立場から」他	(安田Ph)	令和4年度第2回定期研修会
肺MAC症治療のNew Challenges in a New Era	(神西Ph)	人生100年くまもと健康づくりトピックスセミナー
令和4年度熊本県若年性認知症受入促進説明会	(小中主任)	第204回熊本県病院薬剤師会研修会
第202回熊本県病院薬剤師会研修会	(神西Ph)	令和4年度第5回感染制御研究会研修会
令和4年度第1回リスクマネジメント対策委員会特別講演会	(森塚Ph・神西Ph)	コンフリクト マネジメント・セミナー(基礎編)
臨床実習指導者講習会(オンライン)	(浦田PT)	慢性便秘症メディカルスタッフセミナー
日本内科学会総合内科専門医認定試験	(赤星副院長)	
肝疾患コーディネーターのさらなる活躍を目指して	(藤保健師)	
介護医療院におけるリハビリテーション(オンライン配信)	(松本PT)	
第123回熊本大腿骨近位部骨折シームレス研究会	(城PT,山本OT)	
看護補助者の活用推進のための看護管理者研修	(福嶋主任,井手主任)	
フロンティア説明会	(末吉部長・藤本主任・森塚Ph・神西Ph・安田Ph)	
熊本県企業内暴力団等担当者連絡会	(片岡)	
介護ロボット導入研修会	(東OT)	
withコロナ時代の健康教室	(小中主任)	
熊本県第8回Web臨床実習指導者講習会	(志水PT)	
診療放射線技師法改正に伴う告示研修(実技研修)	(瀧本主任)	
2022年度厚生労働省指定臨床実習指導者講習会(WEB研修)	(下林OT)	
令和4年10月		令和5年3月
日本理学療法士協会九州ブロック管理運営研修会	(入江副部長)	心臓エコー 臨床&ライブセミナー
エリキョウ勉強会	(末吉部長・藤本主任・森塚Ph・神西Ph・安田Ph)	頼田病院の外來等の見学と質疑応答等
全国産業安全衛生大会2022	(荒本課長)	第125回熊本大腿骨近位部骨折シームレス研究会
令和4年度認知症介護研究・研修センター 研究成果報告会	(松浦係長)	令和4年度健康運動指導士登録更新認定講習会
第89回日本消化器内視鏡技師会(録画配信)	(高井主任,山本Ns,津端Ns)	
		資料・USBメモリのみで受講
		医療安全上級管理者認定講座
		e-Learning:医療情報技師育成部会 生涯研修セミナー 経営セミナーI
		e-Learning:認知症介護基礎研修e-Learning
		e-Learning:臨床工学士の業務範囲追加に伴う厚生労働大臣指定による研修
		e-Learning:認知症介護基礎研修e-Learning
		e-Learning:令和4年度院内感染対策講習会
		e-Learning:2022年度医師事務作業補助者研修
		回復セラピスト マネージャーコース(web開催:期間中計17日、試験1日)
		(河田主任)
		(塚本課長)
		(伊津野CW,福田dh)
		(大戸ME)
		(北山)
		(角田)
		(野々原 東山)
		(清嶋主任)



## 53. ハナミズキのエピソード

北バイパスの歩道を自転車で通勤していると、季節ごとに色々な植物が花を咲かせますが、サクラの後に目立つのはハナミズキです。特に麻生田から新南部にかけては、歩道沿いだけでなく中央分離帯にも所々にハナミズキが植えられていて、爽やかな白やピンク色の花が目を楽しませてくれます。今では一般家庭でも植えられることの多いハナミズキですが、日本に入ってきたのは大正時代で、そこにはこんなエピソードがあります。

時は明治の終わり。東京の満開のサクラに感激したアメリカ人から、「日本のサクラをアメリカの首都・ワシントンにも植えよう」という提案があり、当時のアメリカ大統領夫人ヘレン・タフト氏から日本政府に寄贈の打診がありました。そこで政府は当時の東京市長・尾崎行雄氏にこれを依頼し、明治四十二年から数年間で約五千本のサクラの苗木がアメリカへと送られ、それらは首都ワシントンのポトマック河畔に植えられて、サクラの名所となり、日米友好の象徴とされるようになりました。すると大正四年、今度はアメリカ側から感謝のしるしとして、北米原産であるハナミズキの苗木六十本と多くの種が日本に届けられました。当時、街路樹

の主流だったイチョウやポプラと比べるとハナミズキはあまり大きくならず、葉は良く茂って日陰を作り、病害虫に強く、しかも手入れが簡単など、街路樹としての人気が高まり、日本全国に広がって行ったのです。ハナミズキは春の花だけでなく、夏は青葉、それに秋から冬にかけての紅葉も鮮やかで、一年を通して通勤路を彩り豊かなものにしてくれるのです。



麻生田交差点近くのハナミズキ並木



## 徒然の記 〈その九〉 役に立たない科学もある。だけど・・・の段。

お気付きの方もあると思うが、「徒然の記」では、偶数回は私の個人的な事を、奇数回は科学的な話題を書いている。今回は奇数回である。

徒然の記(その七)では、相対性理論について書いた。これ無くして現代社会が成り立たなくなっていることを書いた。さて私の好きな科学に「宇宙論」がある。宇宙論とは宇宙の起源から現在そして将来までを科学的に解き明かそうとする学問である。ただこれなどは現時点では世の中の為は何の役にも立っていない。

が、面白い。

今回の話は宇宙論である。

ビッグバンという言葉はご存知の方も多いただろう。宇宙の始まりの出来事である(厳密にはそうではないのだが、その事には触れないでおく)。テレビなどで表されるイメージとしては、何も無い空間の一点に輝きが現れ、爆発的に広がって行き、今の宇宙になったというものだ。このイメージはビッグバンを分かりやすく説明する方法として定着しているが、実は完全に間違っている。正しいイメージを述べる前に。

この誤ったイメージは、幾つかの宗教の世界創成の物語に極めて良く似ている。ある宗教の創世記は次のように述べる。

かつて世界は暗闇であった。初めに言葉があった。神が言われた。光あれ。世界は光に満たされた。

この創世記では、世界が現れる前から暗闇の世界が既に存在していたこと、言葉が存在していたこと、そして神が存在していたこと(だから神は偉大なのだろうか)、それらについて、その理由を何ひとつ説明する

事なく自明の理としている点に問題がある。もっとも宗教は科学ではないので、目くらまを立てることはない。

一般のビッグバンのイメージは、宗教の創世記とほとんど違わない。つまりビッグバンが起こる前に何も無い空間が既に存在していたこと、一点という位置が既に存在していたこと、ある時という時間が既に存在していたことなどである。実はこれらのイメージは全て間違っている。では正しいイメージとは。

現在の宇宙論では、宇宙の始まりは約140億年前としている。これは実際に観測されている宇宙の膨張を逆に辿ることによって導き出された数字である。ここで重要な事は「宇宙が始まった時点」より前という存在、つまり時間、空間、エネルギーは無かったということだ。さらに言えば、宇宙がある一点から始まる必要もない。実際、宇宙の大きさは初めから無限大であった可能性がある。宇宙の始まりは大きさの概念ではなく、極端に高いエネルギー密度の状態として捉えなければならないのだ。

それでは「全て」はどのようにして始まったのか。現在の宇宙論では全ての始まりを(神の一言ではなく)量子の揺らぎなどによって説明しようとするが、今のところ何の証拠も無い。

知っておいて欲しいのは、正しいビッグバンのイメージは、ビッグバンで始まったこの宇宙が全てであり、その前もその外側も無いということである。

ただし我々が住むこの宇宙の他にも沢山の宇宙が有り、この宇宙の外側やこの宇宙が始まる以前の存在を予想するマルチバース(多宇宙)理論という考えもある。結局、分かったような分からないような。

だから面白い。

# うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設  
グループホーム 鈴の音  
水前寺有料老人ホーム

## お花見 2023

2月はバレンタインデーのお菓子作り、  
3月末はお花見に出掛けたりと楽しみました！



天気  
よかな～

### お花見弁当



チョコケーキ



クマさんカップケーキ



## グループホーム きくなん だより

🎂お誕生会:3月生まれの方のお祝い🎂

🌸お花見と桜餅🌸



87歳:スリッパのプレゼント



93歳:靴下、タオルのプレゼント



花より団子(^^)



## ◆外来担当医当番表◆

●急患の方以外全て予約制です

2023年4月～

菊南病院

診察時間	診察日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 } 12:00		室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
		古庄	加古	福島(第3以外) 城野(第3)	加古	加古	城野(第4以外) 福島(第4)
		南	長島	久重	南	福島	南(第2・4)
午後 (2診は院内検診含む) 13:00 } 17:00		—	赤星	室原誉伶(第2)	室原	禁煙外来 赤星	
		長島	城野	城野	—	禁煙外来 古庄	休診
		南		久重	福島	長島 室原誉伶(第2)	
発熱外来		城野	南	城野・南	室原・福島	福島	

○受付時間：月～金 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで) 13:00～17:00(受付12:30～16:30まで)  
土 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで)

○休診日：日曜・祝日・年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。  
(急患の場合はお電話でご相談ください。)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

## ◆外来担当医当番表◆

令和5年4月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二	休診	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二 糖尿病外来 (長島Dr)
			高血圧外来 (梅田Dr)		腹部エコー検査 (第4)	腹部エコー検査 (第2)
午後	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二	休診	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)
			喘息外来 (木村Dr)			

★動脈硬化検査：随時

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

## 編集後記

編集委員長 高栢 良子

春号は巻末の各施設の明るいお花見写真も相まって、桜満開の花便りになりました。新任の長島先生もお迎えし、自己紹介記事ではその多趣味ぶりを垣間見られます。

「ちよつとひといき」今回は今の時期にうつつけのハープをご紹介します。鼻声で辛そうな方が周りにも多い時季、症状や目的に見合い、好きなものをブレンドしてオリジナルティとして楽しめるハープの力をぜひ試してみたいものです。

菊南病院では様々な地域活動に取り組んでいます。その一つが「出前講座」です。豊かな生活を守るための活動に今後とも注力し、関わっていきます。

前年度の研修記録は、全てを網羅できているわけではありませんがコロナ禍でオンライン研修も増え、出来ない事も多い中での研鑽の記録として眺めていただければと思います。

「サイクリング紀行」では花の交換による素敵な外交のお話です。ハナミズキの優しさや友好の物語、普段気にも留めない風景には何にでも歴史とエピソードがあるのだと好奇心がくすぐられます。この話を披露しながら、親しい人と街路樹を眺めて散歩するのも楽しそうです。

「徒然の記」今回は宇宙論。始めに爆発があつて、宇宙が生まれたと漠然と思つていましたが、「始まりの前」を考えたことはありませんでした。無が在った、在ったということ、始まりという言葉が当てはまらないそう・・・研究者たちが結論を出せないでいる問題をじっくりと考えていたら、心がそわそわしてきました。宇宙論、面白いです。

「ふれあい桜」の看板の文字だけ、実は彫刻刀で手彫りでお手伝いしました。看板を彫った吉井さんは、仕事を見せてくれる人でした。綻びに気づき、繕うことが出来る人でした。「綻びに気づく人」は多くはなく、それを繕うには、知識と技術と、他者への大きな思いやりが不可欠なものです。また、状態が良い物のことを「美しい」と言っていました。例えば、ちよつと欠けてるけどまだ使える棚などを「これはまだ美しいな」と言つて修繕してくれました。今も好きな言い回しです。桜は瞬く間に散つてしまいました。これから、目にも鮮やかな新緑の季節がやって来ます。