

室原会だより

Vol.110

ふれあい

秋号
令和4年11月

(題字 室原亥十二)

菊南病院

リハビリテーション
センター



特集／おかげさまで50周年

室原亥十三会長**こころシリーズ「CF」

栄養の日／きくなんリメイクレシピ

ハーブで爽やかライフ

ドクター古庄のサイクリング紀行

城野憲二Dr.の「徒然の記」

うりぼう／グループホームきくなんだより

...and more

創立時のパンフレット表紙

おかげさまで



50周年

菊南病院

室原内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261



おかげさまで 50周年

医療法人室原会
理事長 室原良治

その始まりとは？

菊南病院は、今年令和4年8月1日で創立50周年を迎えました。

創立時に作成された立派なパンフレットがあります。表紙のタイトルは「菊南病院リハビリテーションセンター」(本号表紙参照)

この名の通り、菊南病院はリハビリ治療を専門的に行う医療機関として、室原亥十二会長(現在99才)が昭和47年に開設しました。

熊本県初のリハビリ専門病院として注目度は高かったようです。当時この地はまだ飽託郡で、周囲にはブドウ畑が広がっており、パンフレットには「小高い丘からは南に金峰、眼前に熊本市街、遠くに熊本城の櫓(やぐら)が見えます。左手に龍田山が東に延びて、そのはずれに大津街道の杉並木も見えます。その遙か彼方に阿蘇外輪山が霞んでおります。春には雲雀(ひばり)が囀り、夏には自然の冷風が心地良く、秋には紅葉が眼を楽しませてくれます。」と紹介されています。(写真1)



(写真1 創立時の病院からの風景)



(写真2 温泉を使用した水治療室)

当時最先端のリハビリ治療機器である水治療装置や歩行用プール(写真2)なども導入されました。そのころは理学療法士という国家資格が誕生して間もなく、リハビリテーションという言葉も社会的に認知されつつありました。亥十二会長が他の医療機関にさきがけて、この地の温泉を利用したりリハビリ治療を行いたいという熱意

が感じられます。

以来50年間、リハビリでスタートした菊南病院はその当初の意思を引き継ぎつつ時代のニーズに合わせて、総合医療、健康診断にも分野を広げこの地域で医療を継続させて頂いています。これまでも、そしてこれからもこの地域の皆様と一緒に医療と生活を守っていききたいと思っております。今後も50年、100年と宜しくお願い致します。



現在の菊南病院

昭和52年

北館完成!



昭和47年開設当時



- 昭和47年8月1日 第2室原会 菊南病院開設 (診療科目/理学療法科・循環器科) 64床
- 昭和52年3月1日 第2病棟増築完成、9月には154床となる
- 平成3年2月1日 市町村合併により北部町から熊本市へ。法人の一本化へ
- 平成4年4月1日 THP事業開始
- 11月15日 機関紙『ふれあい広場』創刊
- 平成5年4月 人間ドック開始
- 7月11日 室原良治院長就任
- 平成6年3月 菊南病院シンボルマーク誕生
- 平成7年9月30日 第1回きくなん健康フェスタ開催 (以後平成10年第4回まで毎年開催)
- 11月1日 デイケア「きくなんのいえ」開設
- 平成8年1月15日 「ふれあい広場」が「ふれあい」に変わり再スタート
- 平成9年6月1日 心臓リハビリテーション開始
- 平成11年8月5日 新館起工式、工事始まる
- 平成11年11月30日 訪問看護ステーション「きくなん」開設
- 平成12年4月1日 居宅介護支援事業所「きくなん」開設
- 嚙下リハビリテーション開始
- 8月16日 新館 (現本館) 竣工
- 平成13年2月1日 リニューアルオープン (増改築終了) 178床となる
- 9月26日 生き生き健康教室開始 (毎月最終水曜日)
- 11月30日 新型福祉車両導入 (全国初)



平成12年

新館完成!



50th Anniversary

菊南病院のあゆみ

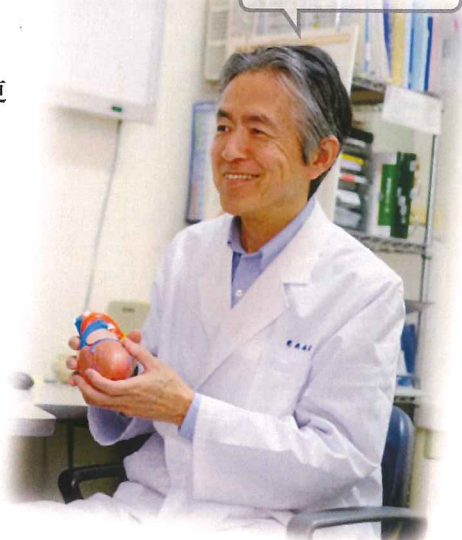


- 平成14年11月1日 「ふれあい」10周年記念号発刊
- 平成15年1月 デイケア祝祭日稼働開始
- 3月 脈波検査装置導入 (動脈硬化検査)
- 4月1日 政府管掌健康保険生活習慣病予防検診開始
- 8月1日 院内全館禁煙
- 平成16年4月1日 室原会ホームページ開設
- 11月9日 大規模防災訓練を実施
- 平成17年3月1日 機能訓練室を増築、総合リハビリテーション施設として承認
- 平成18年4月1日 「熊本市北5地域包括支援センター北斗」を開設
- 4月24日 病院機能評価Ver.4の認定を取得
- 平成20年12月1日 回復期リハビリテーション病棟開設、36床へ
- 平成23年11月1日 「足湯」完成
- 平成24年4月1日 熊本市高齢者支援センターささえりあ北部へ名称変更、移転
- 平成25年10月1日 医療療養病棟開設 (50床)、ショートステイも同フロアに併設
- 平成26年3月 理事長に室原良治・会長に室原亥十二就任
- 平成27年12月1日 一般病棟が地域包括ケア病棟へ転換 (32床)
- 平成30年2月 介護療養病棟32床に、地域包括ケア病棟60床へ変更
- 平成30年7月26日 ISO9001認定登録
- 令和2年3月 介護療養病棟が28床に、医療療養病棟54床へ変更
- 4月 介護療養病棟が介護医療院へ転換
- 令和4年1月1日 地域包括ケア病棟56床、医療療養病棟58床、ショートステイ6床へ変更
- 8月1日 医療法人室原会菊南病院、開設50周年 ←今ココ!



thank you

.....to be continued



日本栄養士会は8月4日を「栄養の日」、8月1日から7日を「栄養週間」として、全国の管理栄養士・栄養士とともに、日本中のみなさんの「**栄養を楽しむ**」生活を応援します。

自分のために、地球のために
.....
サステナブルに食べよう
.....

栄養の日

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間

サステナブルって、
知ってますか？

2022年のテーマは「栄養と環境」。サステナブルとは、SDGsの「S」で「持続可能な」という意味。

自分のために、地球のために「サステナブルに食べる」ためには・・・

それは「おいしくキチンと、ほどほどに食べること」。

食は世界と深くつながっている。一人ひとりのムダは世界のムダにつながる。一人ひとりの健康は世界の健康につながっている。だから一人ひとりが食べることにについて考え、行動すれば、自分の未来も地球の未来も変わっていくはず。

そこで、サステナブルな食生活について考えるきっかけと、職員の皆さんと楽しい「栄養の日」の実現をめざして、今回「食品ロスをなくそうプロジェクト」を実施しました。

自宅にかくれんぼしたままの瓶詰・缶詰などありませんか？

【テーマ】
かくれんぼ食材をリメイクレシピでよみがえらせよう!!

1 職員自宅の
かくれんぼ食材の提供



計26食材

2 管理栄養士による
リメイクレシピ作成



計23レシピ

3 参加方法は3通り!

(1) 食材提供参加型



(2) 職員持参食材で
料理参加型



(3) 自身の食材で料理参加型



4 参加賞贈呈



今年は、協賛の(株)ヤクルトより、ヤクルト-half贈呈

来年も、実施します!
みなさんのご参加、
アイデア募集します!

食品ロスをなくそうプロジェクト! きくなんリメイクレシピ

おうちにかくれんぼしたままの「鯖缶」を、菊南病院の管理栄養士がうまうまレシピにリメイク。

鯖缶春巻き



材料 (2人分)

鯖缶 ----- 1缶 (190g)
春巻きの皮 ----- 3枚
スライスチーズ --- 3枚
コーン缶 ----- 20g
冷凍枝豆 ----- 5g
油 ----- 適量



★私たちが考えました(菊南管理栄養士) ★インスタはじめました!



@KIKUNAN.EIYOUKA

作り方

1. 鯖缶を開けて中身を取り出し、水分を切っておく。気になる人は中骨を取り除く。
2. コーン、枝豆は塩ゆでしておく。
3. 春巻きの皮を広げ、チーズ・鯖・コーン・枝豆をのせて巻く。
巻き終わりは小麦粉を少量の水で溶いたものを塗って剥がれないようにする。
4. 油を用意し、揚げる又は揚げ焼きにする。
5. 半分に切って、付け合わせの野菜と一緒に盛り付けて完成!

POINT

水煮缶とチーズの塩分で味付け不要!皮がパリッとなれば、出来上がり。缶詰だから加熱も出ています。鯖の臭いが気になる人は大葉(青しそ)と一緒に巻いてもOK!!
味噌煮缶や醤油煮缶でも出来ます。違ったおいしさで我が家流をみつけてみては!!



煙・蒸気

CF

ふれあい109号「こころシリーズ」続き

医療法人室原会会長
室原 亥十二

吉村萬壺著書の超巨大企業 (Central Factory) のインシヤルをとつた作品名です。

【責任は私にあります】【全て私のせいです】【心よりおわび致します】と頭を下げる報道は日常絶えない。これで全てチャラかと思うことしばしばです。

「責任」という抽象的で見えない物を具体的に見える物理的・化学的に存在する物へと変換し、それを何等かの手段で無にしてしまうような超巨大企業は国家企業しかない。

森友事件を思い出す。本省の局長外2名は責任なし。地方の近畿財務局の職員の改ざんだけが問われ、自死へと追い込まれ、妻はなぜ夫が責任を取り自死したか、その理由を知りたくて今回告発状で刑事事件として提出するようです (最近の週刊誌に詳しい)

即ち、CFとはイデオロギーの如何にかかわらず、また左右陣営の指導者の意思の対立があるうとも「責任」を無に出来る。それを国家企業という。その何らかの手段とは巨大な煙突から煙・蒸気となり出る物質にあるらしい。サピエンスと言えるか。

参考引用…CF 吉村萬壺 2022年

ちょっとひといき <ハーブで健やかライフ>

メディカルハーブコーディネーター 室原敬子

植物と人の関わりは古代人の時代から連綿と続いています。

ハーブは人の生活に役立つ植物の総称で、「葉草」や「香草」と邦訳されます。

ハーブが利用される分野は多岐にわたり、近年では、ハーブがもつ成分を健康や美容に役立てようという「メディカルハーブ」の分野もクローズアップされてきています。奥深いハーブの世界が、皆さまの身体と心を健やかに、豊かな暮らしへと役立ちますように。

今回ご紹介するのはカモミール。和名は、カミツレ。西ヨーロッパからアジア北部を原産とするキク科の植物で、最古の薬草と呼ばれています。日本へは江戸時代にオランダから伝わり、民間薬として広まりました。

心身をリラックスさせるとともに消炎作用を発揮するため、ストレスによる胃炎、胃潰瘍や不眠それに冷え性や月経痛、皮膚炎に用いられます。

カモミールのなんとも甘くやさしいフルーティな香りには、リラックス効果があり、就寝前にもおすすめのハーブです。カモミールは大きく分けるとローマンカモミールとジャーマンカモミールの2種類がありますが、ハーブティにはジャーマンカモミールがお勧めです。

ジャーマンカモミール3g(ティースプーン2杯)熱湯200mlで3分間抽出しカップに注ぎます。ハーブに含まれている有効成分の中から、水溶性の成分を取り出す方法です。

ハーブティから立ち上がる香りには、アロマセラピーと同じような働きがあります。



カモミール 和名「カミツレ」/キク科

カモミールにも花言葉があります。数ある中から選んだのは「仲直り」「ごめんね」と言えないあの人に、カモミールのお花やハーブティを送ってみませんか。花言葉とメッセージを添えて。

ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長
古庄 伸行

51. 巨大企業・電通の創業者を訪ねる

このところ頻繁に報道される国内ニュースのひとつに東京五輪を巡る汚職事件があります。事件の中心人物である組織委員会の元理事は、大手広告会社の電通の元役員で、電通時代の人脈を活かして数々のスポーツイベントなどに関係してきた人物で、事件はまだまだ広がりを見せそうです。この電通という企業は、日本一の広告会社ですが、一方で利益追求型の企業体質の影響で、新入社員の過労自殺や職場でのパワハラなど、これまでの負の一面も繰り返し報道されてきました。そんな電通ですが、その創始者の光永星郎（みつながほしお）という人は熊本の出身なのです。

光永氏は慶応2年（1866年）八代郡氷川町で生まれました。軍人や政治家を志すも挫折し、日清戦争の際に従軍記者として活動した経験から通信社の創立を決意し、経営を補充するために先ず広告会社を創業し、その後に通信業を加え、「日本電報通信社」としました。しかし満州事変を機に通信機関は統制を受けるようになったため、通信部を他社に譲渡し、広告専門業者として再出発しました。光永氏は終戦間近の1945年2月20日に78才で死去。戦後、「電通」と改名した会社は世界でも有数の広告会社に急成長し、1973年（昭和48年）には電通の記念事業として光永氏の雅号「八火」を冠

した図書館が氷川町宮原に開かれ、今も改修されて存続しています。先日の休みの日にサイクリングでその図書館を訪れ、係の人に場所を聞いて近くにある光永氏のお墓にお参りしてきました。大企業の創始者だけに大変立派な墓標の横には胸像も建ててありました。彼の生家の方角を向いたその銅像の眼には、近年の電通の光と影はどのように映っているのだろうか？と思いました。



徒然の記 菊南病院 城野 憲二

徒然の記〈その七〉 科学は役に立つ。だけど・・・の段。

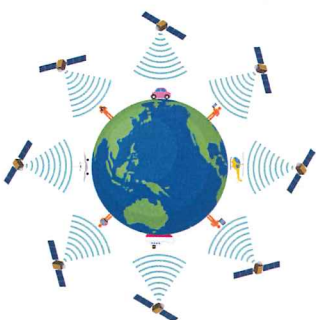
徒然の記（その伍）で二足歩行について書いた。現実には街角でガンダムは言うに及ばずイデオンやザブングル（これらもテレビアニメの二足歩行ロボット）が闊歩している姿は見ない。

社会には二足歩行ロボットよりもずっと役に立っている科学がある。それらの中に相対性理論と量子論がある。どちらも我々凡人にはほとんど理解できない高度な物理学と高等数学が絡んでくる。ただ量子論は理解し難いが、相対性理論は何とか理解することができる。

相対性理論というと $E=mc^2$ が有名だが、これは相対性理論から導き出される解の1つに過ぎない。

相対性理論そのものはたった2つの自然界の事実から導かれた理論である。それは「光速不変の原理」と「等価原理」

である。この2つの原理は自然界における物理学的事実であるので、そのように認めるほかない。「光速不変の原理」とは真空中の光の速度は観測者の状態によらず常に一定であるという自然界の事実であり、「等価原理」とは重力と加速度は同じ現象の違った側面であるという自然界の事実のことである。



相対性理論という何やらとても難しく聞こえるが、この2つの原理を理解しさえすれば、それほど難解なものではない。

さて皆さんは車やスマホに付いているナビゲーション・システム（ナビ）をご存知だろうか。これが相対性理論なしでは成り立たないことはご存知だろうか。

ナビはその端末である車やスマホと、地球の上空数千キロの軌道上にある複数の人工衛星との間で情報をやり取りして行われるのだが、その際に衛星や地上局などのそれぞれの装置内にある時計を正確に同期させておく必要があるのだ。

ところが相対性理論が示すように「動く物体は時間の進みが遅くなり、重力が強くなると時間の進みが遅くなる」。勿論、これも自然界の事実なのだから、そのように認めるしかない。

さて、地表から遥か上空を高速で周回している軌道上の人工衛星は、地表より弱い重力の中を、光速に比べれば微々たるものだが、かなりのスピードで動いている。そのため衛星上の時計は地上の時計より時間の進みが、極々僅かではあるが遅くなる。この衛星と地上との相対重力と相対速度を相対性理論で補正しなければ、ナビは数十キロメートルの誤差が発生してしまい、使い物にならなくなるのだ。

相対性理論はとても身近なところで役に立っている。勿論我々凡人には全く理解できない量子論も、とても身近なところで役に立っている。我々が気づいてないだけで。

うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

2022年 秋

9月に各階でそれぞれ敬老会・秋祭りを行いました。
来年も元気で長生きをしていただけるよう日頃より
サポートして参ります。

かわいかね～

各階スタッフ手作りの物を
プレゼントしました。



魚つり



ボールすくい



射的



秋祭り

今年度100歳を迎えられるお二人。
内閣総理大臣からのお祝い状と記念品
を贈呈しました。



＊ グループホーム きくなん だより ＊

おやつ作り：8月はかき氷 9月はアメリカンドック いずれも好評！



アメリカンドック
美味しかね(^_^)

カフェ仕様♡

敬老の日：どら焼きをプレゼント🎁



◆外来担当医当番表◆

●急患の方以外全て予約制です

2022年8月8日～

菊南病院

| 診察時間 | 診察日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------|-----|----|--------------|----------|-------|------------|--------------------|
| 午前 9:00 } 12:00 | | 室原 | 赤星 | 室原 | 梅田 | 赤星 | 室原 |
| | | 古庄 | 加古 | 鈴木 | 加古 | 加古 | 城野(第4以外) 福嶋(第4) |
| | | 南 | 鈴木 | 久重 | 南 | 福島 | 南(第2・4) |
| 午後 (2診は院内検診含む) 13:00 } 17:00 | | — | 赤星 | 室原誉伶(第1) | 室原 | 禁煙外来 赤星 | |
| | | 城野 | 城野 (褥瘡回診) | 城野 | — | 禁煙外来 古庄 | 休診 |
| | | 南 | 鈴木 | 久重 | 福島 | 室原誉伶(第1) | |
| 発熱外来 | | 城野 | 南 | 城野・南 | 室原・福島 | 福島 | |

○受付時間: 月～金 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで) 13:00～17:00(受付12:30～16:30まで)
土 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで)

○休診日: 日曜・祝日・年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。
(急患の場合はお電話でご相談ください。)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

◆外来担当医当番表◆

令和4年10月現在

室原内科・小児科

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------|-------|-------|----|------------------|------------------|
| 午前 | 室原亥十二 | 室原亥十二 | 室原亥十二 | 休診 | 室原亥十二 | 室原亥十二 |
| | 梅田Dr | 梅田Dr | | | 梅田Dr | 糖尿病外来 (後藤Dr) |
| 午後 | 室原亥十二 | 室原亥十二 | 室原亥十二 | 休診 | 室原亥十二 | 室原亥十二 |
| | 梅田Dr | 梅田Dr | 喘息外来 | | 心臓外来 (室原良治Dr) | 心臓外来 (室原良治Dr) |

★動脈硬化検査: 随時

- 診察日・時間: 月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00
- 休診日・時間: 木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

編集後記

(編集委員・高栢)

菊南病院創立50周年。50年という長い時間、多くの人が積み上げて、支えて、強くして。与えて、与えられて、寄せて。今ここにいる人もいない人も、たくさんの人とたくさんさんの感情が交差して今この丘の上に菊南病院があることに、感謝です。長い長い旅路の中で、困難な時も決して折れず、投げず、挫けなかった数多の「皆様」のおかげだと思えます。室原理事長の仰る通り、これから先50年、100年先まで、私たちも繋いでいけるよう歩んでいきたいと思えます。

ちなみに50年前の日本では何があったのだろうか調べてみたら、今年ニュースにもなっていた「沖繩の返還」や、日本に初めてのパンダ「カンカンとランラン」がやって来たのも昭和47年だそうです。何やらものすごく時代を感じます。

さらに、この菊南病院の建物が北館・本館の増築を経て今の姿になったのは20年前のこと。この頃の日本は、医療や介護の現場では「介護保険法」が施行され、この年の新語・流行語大賞は「おっはー」「IT革命」だそうです。ちょっと近づいてきました。

未来から思い返した時、今年「コロナ禍」「ロシアのウクライナ侵襲」などちょっと暗い世相になってしまいました。でもその分、身の回りにおけるささやかな喜びに気づきやすい時でもあったように思えます。世界でも、これからのために世界共通で持続可能な開発目標(SDGs)を達成しよう、と呼びかけて実行しています。当院でも栄養部が実践してくださりました。私たちがもいかなり何か大きなことをするのは難しいですが、例えば意識して食品ロスを減らしたり、マイバッグ・マイボトルを持ち歩いたり出来ることから取り組んでいければ素敵だと思えます。

ずっと昔、「日本中の人が1人1円出したら1億円以上になる！すごい」と軽いアルミの硬貨を見ながら考えたことがあります。数の力というか、小さなことでもコツコツと積み重ねる力というか。今自分に無理なくできることを考えていきたいと思えます。