

室原会だより

Vol.109

ふれあい

(題字 室原亥十二)

夏号
令和4年8月

室原亥十二会長…「意識と知能の分離(乖離)」

菊南病院 産業医活動レポート

菊南病院 満足度調査ご報告

ドクター古庄のサイクリング紀行

城野憲三Dr.の「徒然の記」

菊南病院ふれあい行事食

うりほう/グループホームきくなんだより

菊南病院 Youtubeチャンネル

...and more

室原 内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

生き生きと働ける社会を!



菊南病院 産業医 活動レポート

当院健康管理部の事業の一つに産業医活動があります。50名以上の従業員を抱えた企業には産業医選任の義務があり、認定産業医の資格を持った医師が従事しています。当院の医師も多数の企業で皆様が健康で安全な社会生活を送れるよう、活躍しています!

〈産業医の業務〉

- ① 安全衛生委員会への参加・助言
- ② 定期健康診断後の事後措置
- ③ メンタルヘルス対策（ストレスチェック、高ストレス者面談）
- ④ 作業環境や作業管理、衛生管理状況を確認するための職場巡視
- ⑤ 産業医面談（職場復帰支援、長時間労働対策、両立支援など）
- ⑥ 衛生に関する教育研修



古庄伸行副院長（産業医） ■ 講話・救急法実技・職場巡視



赤星隆一郎副院長（産業医） ■ 安全衛生委員会への参加・講話・動画による教育研修

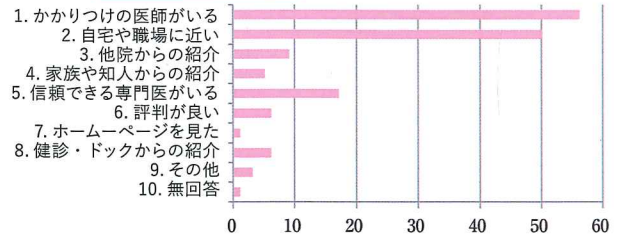


采田憲明医師（産業医） ■ 作業環境測定チェック・職場巡視1、2

産業医は、1~2か月に1回事業所に赴き、安全衛生委員会への参加や助言、巡回パトロールによる危険個所巡視、健康診断の結果での要精密検査や治療状況の確認及びアドバイス、健康相談、健康講話などを行い、事業所を衛生・健康面で支援しています。

目的：当院への評価・満足度を把握し、問題点に対する現場の自発的な改善活動やモチベーションの向上に役立てる

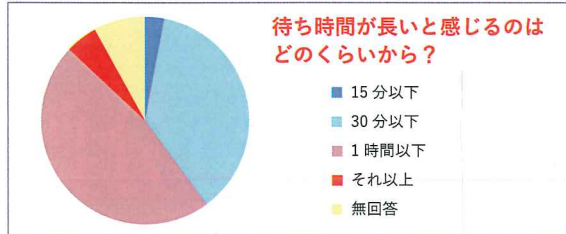
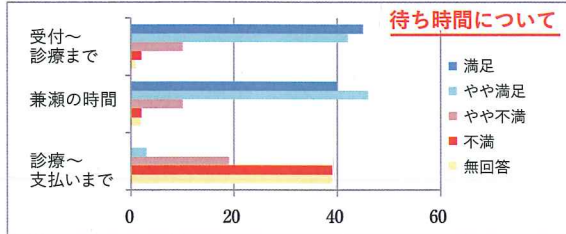
当院を選択した理由



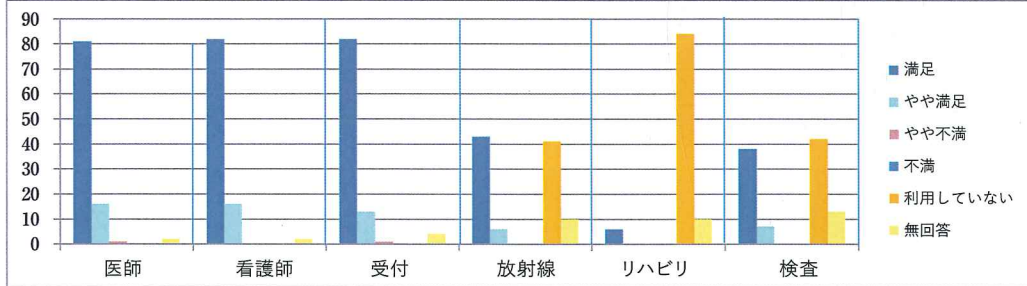
外来編

対象：調査期間中の外来患者様
期間：2022年1月6日～1月20日
回答数：100名

※一部抜粋して掲載



職員の接遇について



待ち時間に関して、長いと感じられるのは1時間以上が47%、30分以上が37%と大半の方が30分を超えると長く感じられることが分かります。「待ち時間の説明がない」と感じられている方も見受けられ、説明不足を感じました。ご意見を基に今後とも対策を検討していきたいと思ます。

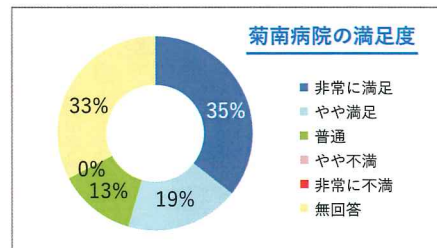
総評

今年度よりアンケート用紙での回答と別にQRコードでの回答を導入した結果、全体的に回答率が上がりました。自由回答では至らない点を改めて認識する機会にもなり、またありがたいお言葉も多数いただき、職員の励みになります。今後も継続して実施し、サービスの向上に繋げていきたいと考えています。

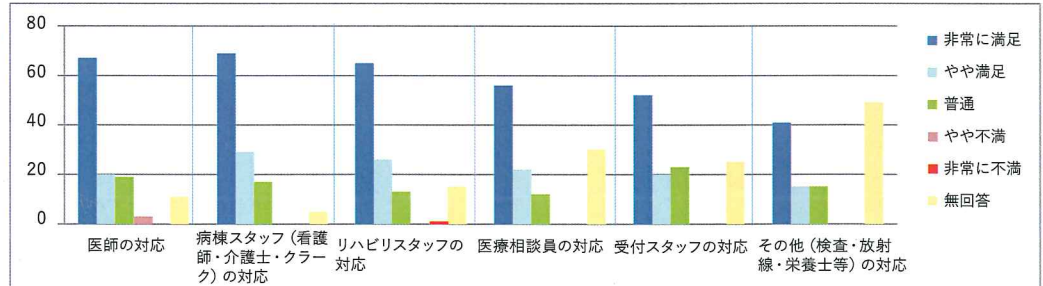
入院編

対象：調査期間中の入院患者様・ご家族様
期間：2021年8月～9月末日
回答数：期間中の延べ入院数(154名)より、有効回答率77%

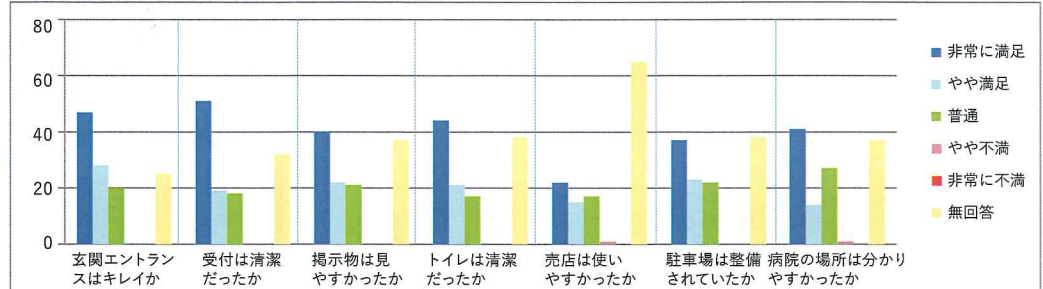
※一部抜粋して掲載



職員についてお尋ねします



病院の設備についてお尋ねします



コロナ禍でご家族に面会できない状況が続き、患者様・ご家族様はご不安な日々を過ごされています。

患者様の様子をお伝えしたり、オンライン面会を行ったりと少しでも不安を解消できるよう取り組んでいます。本年も引き続き接遇やサービスを強化していきたいと思ます。



「こころ」シリーズ

意識と知能の分離(乖離)

医療法人室原会会長
室原 亥十二

ふれあい108号「こころ」シリーズ続き

現在	2000年前	5000年前	14000年前	20000年前	25000年前	42500年前	50000年前	1万2千年前	7万年前	20万年前	2000万年前	2500万年前	6000万年前	38億年前	45億年前	135億年前															
物質とエネルギーが出現	地球誕生	生物出現	ヒトとチンパンジーは分かれる	ヒト種に分かれたホモはその後アフロ・ユーラシア大陸に分散移住、そこで原人となる	この間にホモは賢くなり	ホモ・サピエンスに進化	サバンナより外へ拡散移住、認知革命が起きる	言語出現	農業革命が起き集約定住化	最初の王国	書記体系・貨幣・多神教	最初の帝国	サルゴンのアツカド帝国	仏教	ペルシア帝国	硬貨	キリスト教	中国	漢帝国/地中海	ローマ帝国	イスラム教	科学革命	資本主義台頭	コロンブス	アメリカ大陸発見	産業革命	核兵器出現	人類の生存をおびやかす(1945)	バイオテクノロジー、AIテクノロジー、アルゴリズム	デウス	ホモ・サピエンスに代わるか

ここで併せて一般的な歴史年表を引用します。

未来	あの世	神は
ホーキング	仏教	ニーチェ
地球	キリスト教	ドーキンス
イスラム教	イスラム教	ハラリー
45億年前	2500年前	1844~1900
135億年前	2000年前	1941
1942~2018	1400年前	1976
否定的	聖書	妄想だ
次の歴史年表を参考↑↑	コーラン	デウス出現

間もなく私は、百歳になります。この間いろいろのことを経験して来ましたが、次の三つの項目については経験したと言ふ意識は全くありません。まとめると、

- ① 神と会話したことはない
- ② あの世の動画は見たことがない
- ③ 未来は、余命尽きたら経験できない

神とかあの世とか未来については、皆さん御存知の斯界の大家の説や宗教又、宇宙の年表が参考になります。

菊南病院 ふれあい行事食



- ・ 飾り七夕いなり寿司
 - ・ かき揚げ
 - ・ 天の川田楽
 - ・ お星さまゼリー
 - ・ 冷やし素麺汁
- 2022/7/7



閑話休題

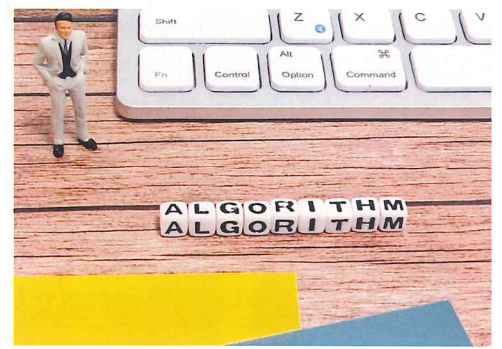
先日、タクシーで診療所へ出勤途中、路地の四つ角に来たら、高齢者の運転手が「一寸スママセン」と言っつて小さな祠の前で車を止め、下車一礼して何も言わずに発進した。私もそのまま、この近くの住人かと善意にとつた。アニミズム（原始宗教）のなごりかと私の子供時代の田舎の風習を思い出した。一度頭をたれると、次回無視するとバチがあたる。バチがあたると、地獄におちる。之が怖くて次第と洗脳される。イワシの頭も信心から。信ずれば救われる（地獄には、おちぬだろう）。（さわらぬ神にタタリなし）。（ひそんでじつと見ているようで、こわかった）。

書いてある時に、安倍前首相が宗教がらみで殺された。

本題にかえります

デウス（Deus…ラテン語）は日本では神と訳されている（キリスト教系）。

さて全ての情報は現在データとしてインターネットにつながっているとされている。無機の世界も有機の世界も。之をデータ教（データ至上主義）と言う。ヒダルゴの「情報と秩序」で言ったことは、ハラリーの「ホモ・デウス」（データ教）と同じに思える。ダーウインの「種の起源」の生命科学分野に対して、チューリングマシン（ふれあい105号）の発想以来の電子工学分野にも膨大な情報がデータとして、アルゴリズムのステップとして蓄積されている。この両方のアルゴリズムの壁がなくなり全能のアルゴリズムが成立したら、データ教と言う。之をDeusだと私は、お粗末な知識で理解している。ダーウインで言えば、おたまじゃくしの尾っぽが、切れて足が出て指が出る。こ



の様な分化がアルゴリズムで、そのステップを踏む方法は決まっているが、指の数は増えない。（然し電子工学分野のアルゴリズムのステップ量は、バイオのステップの分化の様な限界はなく自律的に増える）。

前記の様に今私たちは日常的にデータの渦の中でインターネットで、たがいに自由に情報を交換して生活しているが、極端に最悪の事態はテロのサイバー攻撃で核のボタンを押すことさえ不可能ではない。それもヒトでなくポストロムのテクノとハラリーのデータで。

AIが進みヒトに代わると言ったシヨッキングな学者に続き、次の様に多くの研究者がいる。最初は、カーツルワイル（1948〜）シンギュラリティ、次いでポストロム（1973〜）シンドルトン、そして今、ハラリー（1976〜）デウス。

その他なぜかヒトの滅亡の予言をしている研究者は多い。いずれも実現してない今こそヒトは本当に、サピエンスであってほしい。私ごとさには、誤解も多々あると思いますが、瞥見いただければ有難いです。

参考引用
 脳と心的世界 マークソムズ(再参考)2007
 人類が滅亡する60シナリオ フレドゲイテル(2013)
 ホモサピエンス(全)(上・下) ノアハラリー(2018)
 スーパーインテリジェンス ニック・ポストロム(2017)
 情報と秩序 セザール・ヒタルゴ(2017)
 ホモ・デウス(上下) ノアハラリー(2018) 21 Lessons (21教訓) ノアハラリー(2019)

菊南病院

Youtube チャンネル

絶賛公開中!

おうちで出来る
トレーニングや
感染症についてなど、
今後も随時アップ。

Check!

50. 秋津川沿いの「川祭り」

水資源が豊富な熊本では、元旦や立春の早朝に、井戸や泉の水を汲み神前に供える「若水」をはじめ、四季折々の、水に纏わる行事が各地で行われます。そんな中で、夏の土用の頃に行われる、「川祭り」という行事があるのをご存知でしょうか？

下江津湖から東へ進み、秋津川沿いを自転車で走っていると、橋の欄干や、湧き水の場所などに笹竹が立ててあり、その竿にお神酒を入れた竹筒や、蛸の形をした藁苞がぶら下げてあるのを見かけます。藁苞の中にはお米やスルメなどが入れてあり、それらは水神様へのお供え物です。また、河童の好物とされる胡瓜や茄子が入っていることもあるようです。

このように、「川祭り」は、子どもの水難防止や水の恵みなどを願って行われている伝統的風習で、佐賀や長崎でも行われますが、特に熊本では盛んに行われ、熊本市東区や益城町の秋津川や木山川沿い、八代市の球磨川沿い、菊池市泗水の合志川沿い、御船町の御船川沿いなどでは今もその風習が残っています。

実は、河童は大昔、南の国から海を渡って八代に泳ぎ着き、最初、熊本の河川に棲み着いて、やがて全国の河川に広がって行き、時を経て、「水神様のお使（つかい）」とも言われるようになった、と言う伝説があります。県内には河童に関する逸話の残る地域も多く、そんな訳で今でも「川祭り」を継承している地域が熊本で多いのかもしれない。



(秋津川の小さな橋で見かけたお供え物)

徒然の記

菊南病院
城野 憲二

徒然の記 〈その六〉 手紙なら安く済む。だけど・・・の段。

徒然の記（その参）では40年前の長距離電話について書いた。驚愕な料金がかかった事をお話した。

今から45年前。遠くの人と安く遣り取りするには「手紙」という方法があった。

ところで、皆さんは「文通」という言葉をご存知だろうか。いや、待てよ。若い人たちはご存知ないかもしれない。この言葉も絶滅危惧種か。もしかすると既に絶滅してしまったかもしれない。

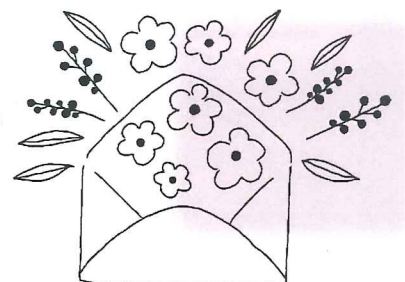
辞書的な定義は知らないが、私的に定義すると、「文通」とは単に手紙の遣り取りをすることではなく、多くの場合「幾許かの思いを伝え合う為の（男女間の）手段」であった。

歴史的にも多くの偉人達が思いを書き送った手紙が残されている。でもねえ、自分が死んでしまった後に恋文を公開されては、小っ恥ずかしいことこの上ないよネ。それに我ら凡人には詩的で哲学的な手紙など書けるはずもない。

それはさておき、45年前にも莫大な電話代を払う事が出来ず、文通していた男女がいた。男は田舎で、女は東京で大学に通っていた。顔を合わせるのには年に数回、それも数日会えるだけであった。手紙の内容は他愛もない事。若さ故とはいえ、今、読み直したら恥ずかしさに顔は真っ赤になり爆発してしまうだろう。

後になって女は田舎に戻ってきた。文通期間は4年間であったが、その間お互いに数百通の手紙を出していた。今ならスマホで画像を見ながらいくらでも話が出来ることが、当然の事ながら手紙では姿も見えなければ声も聞こえない。幸せな関係というよりは苦しく辛い関係であった。ただ心待ちにしていた手紙が届いた時は本当に嬉しかった。

思うのは、もし当時、今のようなスマホがあったら果たして二人の関係は続いていたのだろうか、ということである。年に数回顔を合わせるだけの、文通に頼るしかない遠距離恋愛であったからこそ、その後の人生に繋がったのかもしれない。



うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム



七夕

7月7日は七夕でした。皆様思い思いの願い事を短冊に書かれました。皆様の願い事が叶いますようにと願った1日でした。



7月7日の昼食はお星さまの抜きで飾り付けされたちらし寿司でした(^ ^)/

7月5日に防災訓練を実施しました。今回は図上訓練でした。訓練を通じ緊急時にスムーズな対応ができるよう体制を図っていききたいと思います。



＊ グループホーム きくなん だより ＊

鯉のぼり見学



高橋稲荷の近くの川までドライブ。たくさんの鯉のぼりが泳いでました

おやつ作り



ご利用者の要望でアイスクリームを手作りしました！大変好評でした♡

紫陽花見学



少し早かったですが咲いていました

しょうぶ湯



腰痛・神経痛が改善しますように!!



七夕



願いが叶いますように

◆外来担当医当番表◆

●急患の方以外全て予約制です

2022年4月1日～

菊南病院

診察時間	診察日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 } 12:00		室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
		古庄	加古	鈴木	加古	加古	城野
		南	鈴木	久重	南	福島	南(第2・4)
							鈴木(第5)
午後 (2診は院内検診含む) 13:00 } 17:00		一	赤星	室原誉伶(第1)	室原	禁煙外来 赤星	
		城野	城野(第2～5)	城野	一	禁煙外来 古庄	休診
		南	鈴木	久重	福島	室原誉伶(第1)	
発熱外来		城野	(第1)室原 (第2～5)城野	城野・南	室原・福島	福島	

○受付時間：月～金 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで) 13:00～17:00(受付12:30～16:30まで)
土 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで)

○休診日：日曜・祝日・年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。
(急患の場合はお電話でご相談ください。)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

令和3年7月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	休診	室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	梅田Dr			梅田Dr	糖尿病外来 (後藤Dr)
			高血圧外来 (梅田Dr)		腹部エコー検査 (第4)	腹部エコー検査 (第2)
午後	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	休診	室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	梅田Dr	喘息外来 (児嶋Dr)		心臓外来 (室原良治Dr)	心臓外来 (室原良治Dr)

★動脈硬化検査：随時

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

うだるような暑さが続きますが、夏バテされていませんか？ ふれあい109号をご覧いただき、ありがとうございます。

今号では、先生方の「産業医活動」という診療以外での大切な業務の一つについて取り上げました。なかなか院外でのお仕事を知る機会がないと思いますので、院内外で働く人たちの安全や、心と身体の健康を守るための活動をぜひ知っていただきたいと思っています。また、2021年度の満足度調査についてのご報告を掲載しました。毎年継続的にアンケートを実施し、直接お声を聴くことで、気づきになり、新しい視点をもって医療・サービスの提供に繋げていければと思います。

また、会長の「心シリーズ」では神とデータ社会を、古庄先生の「サイクリング紀行」では古来からの川祭りを、城野先生の「徒然の記」では文通(手紙)を取り上げています。歴史の始まった頃から、人は願いや祈りや思いを託し、伝えることを様々な形で表してきました。自然や神様に願ったり、思いを綴ったり、時には争いも。それがこれからも続いていくのになんか形になっていくのか、とても気になります。「ふれあい」も前身の「ふれあい広場」から30年、更にその前身の「りはびり菊南」からだ44年！脈々と様々なことを明るくお伝えし続けましたが、これからも変わらずありたいものです。

冒頭で「うだるような」とお伝えしましたが、「うだる」を漢字で書くと「茹だる」になります。熱湯で茹でられているように暑い、と考えると、ぐらぐらと沸騰した大鍋で為す術なく煮られている人々を想像してげっそりしてしまいます。昨今、この異常な暑さはもちろん、感染拡大のニュースが連日くり返されて不安ばかりです。私たちは為す術なく茹でられているかのようです。しかし対策や予防策も今はしっかり報じられています。暑さ対策、感染対策で自分や大切な人を守り、禍福は糾える縄の如し、何とかぐつと顔を上げて幸いを待ちたいものです。

編集後記

(編集委員・高栢)