

## 知って安心 成年後見制度

書類の手続きや管理ができず困っている

お金のやりくりができず、生活が苦しい

暮らしのサービスがうまく使えない



お一人暮らしで、頼れる家族が近くにいない方も多く、このようなご相談が増えています。

そんなとき不安を解消してくれるのが、「成年後見制度」です。



### 成年後見制度とは？

認知症、知的障がい、精神障がいなどがあることで、日常生活で困りごとや心配ごとが起きることがあります。そんな方たちが自分らしく安心して暮らせるよう、本人の気持ちを大切に、生活や財産を守る、契約を代わりに行うなど、法的にさまざまな支援を行う制度です。

## 成年後見 Q & A

成年後見人には誰になるんですか？

(成年後見人とは、本人に代わり契約や財産管理を行う人のこと)

親族や弁護士・司法書士・社会福祉士など、ご本人の気持ちやお体の状態、生活状況にあった支援を行う人を家庭裁判所が選びます。

成年後見人はどんな事をしてくれますか？

通帳の保管や支払いのお手伝い、不利益な契約の取り消し、入院や施設入所等の書類確認や手続きのお手伝い等を行います。

申立て手続きはどこでできますか？

熊本家庭裁判所でできます。手続きが難しい場合は、弁護士や司法書士等に依頼する事もできます。

費用はどれくらいかかりますか？

親族で申立手続きすると、2万～3万円です。専門家に頼むと、プラス10万円位かかります。

個々の状況により回答が異なる場合があります。詳しくは、家庭裁判所やささえりあ北部などへお尋ねください。

簡単！楽しく！体力づくり！

## 健活教室のご案内

8/5～  
申込受付開始

コロナ禍で老人会やサロン、健康教室などが休止となり「外出自粛で筋力が落ちた」という方が増えています。そこで、少人数で、自宅でもできる、DVDを使った健康教室を3か月コースで実施します！

栄養や口腔ケア等、健康づくりに役立つミニ講座も行いますので、ぜひご参加下さい。

- ①いきいき百歳体操、よかよか体操など
- ②脳トレ ③口腔体操 + オンラインでのミニ健康講座

日 時：毎週金曜 午前10時～11時

8/13（金）～10/29（金）までの3か月間実施！

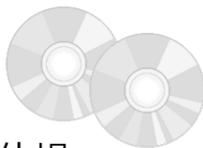
- ▶ 会 場：北部公民館大会議室（北部まちづくりセンター 2階）
- ▶ 対象者：65歳以上で、**3か月継続して参加できる方**
- ▶ 定 員：20名（先着順） 8/5～申込受付開始
- ▶ 参加費：無料 ▶ 申込み：ささえりあ北部 ☎096-275-6355

一緒に  
健康活動  
しましょう



## 健康づくりDVD 貸出中！

どんな運動をしたらよいかわからない方  
サロンや老人会の内容に困っている方  
おすすめですよ！



- ・いきいき百歳体操 ・ストレッチ体操
- ・脳トレ ・健康についての講話 等

- ▶ 対象：65歳以上の方
  - ▶ 貸出期間：2週間 ▶ 料金：無料
  - ▶ ささえりあ北部までお気軽にご連絡下さい。
- ※DVDのコピーは致しませんのでご了承下さい

ささえりあ北部の  
LINE公式アカウント  
ぜひご登録下さい！



- ▶ 健康づくり、介護福祉制度などの情報
- ▶ 高齢者に関する地域活動の情報
- ▶ ささえりあ北部の催し等

**知って得する情報をお届けします！**

登録方法は簡単！

LINEのホーム画面の「友達追加」から  
右の「QRコード」読み取っ  
てください。



【編集・発行】熊本市高齢者支援センター ささえりあ北部

熊本市北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター内 ☎096-275-6355