

室原会だより

Vol.105

ふれあい

(題字 室原亥十二)

夏号
令和3年7月

室原亥十二会長…「意識とAI」

Docter's File…福島一雄医師／川上さき医師

生活習慣を見直して免疫力を高めよう!!

注目の医療機器…パルスオキシメータ

ドライビングシュミレータ

新連載…城野憲二Drの徒然の記

Dr.古庄のサイクリング紀行

うりぼう／グループホームきくなんだより

...and more

室原内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

医療法人室原会 菊南病院
診療部

福島 一雄 医師

初めまして、
そしてこれから



令和3年4月菊南病院に赴任しました。今年3月までは、阿蘇内牧の病院でしたので、北側復旧道路トンネルが開通する前

までは、ミルクロード経由で毎日往復4時間くらいかかる通勤でした。4月から通勤が楽になり、年季が入って、あちこち痛みだしたからでも喜んでいきます。

昨今の大きな話題といえば、昨年初頭からの新型コロナウイルス感染症です。世界的な大流行(パンデミック)の結果、日本、世界の多くの人々が多大な影響を被り、全世界で現在300万人を越える多数の犠牲者が生じ、未だに感染者は増え続けています。昨年と今年で流行の様相が異なるのは、感染力が増した変異型ウイルスの流行であり、今や日本、熊本でも多くが変異型に置き換わってきているという状況です。私の専門は呼吸器領域であり、肺の病気や感染症の診療を続けてきました。今の世の中のために、少しでもお役に立つことは出来ないかと思っています。

さて、自己紹介をいたします。熊本大学医学部を卒業後、内科の医局に属して、当時は新屋敷にあった熊本中央病院で研修医生活をスタートしました。その当時、熊本中央病院の院長は山崎徳二先生という名医の誉高い先生でした。(私の独断

ですが)役者のエノケンこと榎本健一に似た容貌で、偉ぶることもなく、患者さんに対するまなざしが優しく、分け隔てのない先生でした。毎週、山崎先生の外来に同席して、半年の間、診療や薬の処方を知りました。その後は、大学で残りの研修を送ったあと、山鹿市立病院勤務(現在の山鹿市民医療センター)、そして熊本大学大学院に進みました。治りにくい肺炎の研究をしたいと考え、私の恩師でもある、安藤正幸先生の指導を受け、好中球(感染に対して体を守る働きを担う細胞)機能に焦点を当て、肺炎発症のメカニズムを研究しました。

人間、病は思いがけず襲ってくるものです。大学院4年となり、突然の病で入院することになり、考えもしなかった入院生活が始まりました。入院は長期間になりましたが、幸いに論文審査にも合格し、翌3月に大学院は修了(卒業)できました。余談ながら、当時茫然自失状態の私に、卒業式での大学院総代という予想もしない連絡が大学本部からあり、戸惑いましたが、式当日は緊張しながらも無事役目を終えることができました。闘病で無為の日々はその後も1、2年と続きました。これではいけないと、かねて仕事の誘いを受けたことがあった結核予防会結核研究所の岩井和郎先生(当時所長)を頼りに上京し、4年半にわたり肺の病理学の勉強と研究を続けました。このときのテーマは「間質性肺炎」という、現在も治療が難しい呼吸器の病気です。現在も現役病理医である河端美則先生のもとで研究を重ねました。その後、帰熊し、再春荘病院呼吸器科、菊池恵楓園内科と職歴を重ねました。その後、2011年に国の人事で、静岡県東部の御殿場市にある国立駿河療養所へ赴任しました。施設の正面からは、日本一の

富士山が眺望できました。2018年3月定年までの勤務を終え、帰熊しました。熊本地震の時は静岡居住で各地の被害には驚き、心を痛めました。その後の進路は、少しでも熊本のお役に立つことができればと思いい、地震で大きな被害を被った阿蘇を勤務地とし、3年間働いてきました。

菊池恵楓園から駿河療養所までの間の勤務は10年余ですが、ハンセン病回復者の医療、ケアを担当しました。ハンセン病は、らい菌(結核菌などと同じ種類の菌)による皮膚や神経を中心とした感染症ですが、過去には不治の病(現在は治る病気です)とされ、古代から世界に存在する病気です。偏見と差別にさらされた患者さんたちは深い苦悩の中、それでも人として生きる意味を見出し、日々を送ってきた人達です。この様な患者さんを知り、その人の人生や苦悩の物語に触れたことは、私の医師人生の中で大きな学びとなりました。

今、高齢化/長寿社会となり、誰もがいざれ病気になる、老年の不自由な身体となり、何らかのハンディキャップをおって生活せねばならない日々がやってきました。その様な中で、人の痛み―肉体のみならず精神的な痛みも含めて―がわかり共感できる人間であることは、ケアする側の医療者にとって必要なことです。私も微力ですが、残された人生をこの様な、人の痛みがわかる人間であることを目標として、仕事を続けて行きたいと思っています。

また5月からは当院の院内感染対策の責任者となり、現在のコロナ禍における院内感染対策も担当しています。残念なことに、当院にも新型コロナウイルス感染者が発生し、対応に迫られました。幸いに心配した大きな広がりはなく、収束できました。今後も、患者さんが安心して医療やケアを受けられ、治療や療養に専念できる院内環境を整備していくつもりです。

皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



生活習慣を見直して免疫力を高めよう!!

新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防には、こまめな手洗い・身体的距離の確保・マスクの着用等がありますが、もう一つ大切なこと、それはウイルスと闘う「免疫力」を高めることです。

免疫力が低下する原因として、加齢、食生活の乱れ、生活時間の乱れ、疲労、ストレス、運動不足、喫煙、過度の飲酒等様々ですが、最も見直ししやすいのは**食生活**です。



免疫力を上げる食事とは

- ① 1日3食バランスよく食べる
- ② 体温を上げる食べ物
- ③ 体内環境を整える食べ物を摂ることをおすすめします。

- 免疫の機能がきちんと働いてこそ、健康な体を維持・増進できます。
- 体が冷えた状態では酵素の働きが低下し、体に様々な支障を来たします。
- 免疫力の60~70%は腸にある。腸内細菌を良好に保ちましょう。



◆おすすめ食材

緑黄色野菜

緑黄色野菜には、ビタミンA,C,Eが豊富。

細菌やウイルスを殺す、マクロファージ（リンパ球や食細胞）を増強。ファイトケミカルも豊富；色素によって栄養素も異なる。



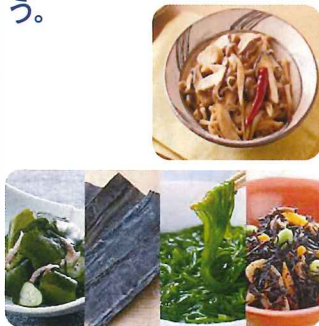
たんぱく質

身体の細胞や免疫物質を作るために必要な成分。



きのこ類 海藻類

きのこや海藻に含まれる食物繊維には、腸内環境を整える+体内の活性酸素の排出を促す働きあり。積極的に摂りましょう。



発酵食品

毎日続けて摂取することが重要。無理なく毎日続けられる自分なりの腸活を心掛けましょう。



にんにく

アリシンという成分が体外から菌が入り込むのを防ぐ力がある。吸収力UPの為に炒め物などで少量の油と併せて摂り入れましょう。1日の目安量；2~3片



しょうが

辛み成分は、免疫力を上げる。加熱すると働きは薄くなるが、血行を良くし体温を上げてくれる。生でも加熱しても免疫力向上に期待できる。1日の目安；10g程度



お茶

緑茶の茶葉には免疫力アップ作用が、ルイボスティー・プーアル茶等は体内環境整備に期待。



◆他にもあるよ！ 免疫力を高める 生活習慣の改善

- ① 笑顔を意識する
- ② 睡眠を充実させる
- ③ ストレスをため込まない
- ④ 嗜好品をとり過ぎない

意識とAI

ふれあい104号「こころ」シリーズ続き

医療法人室原会会長

室原 亥十二



山路を登りながらこう考えた
「こかく人の世は住みにくいなら、住
みよい人でなしの世へ引越したらよ
い」

広辞苑1998年第五版を見ると、
人の世とは神代に対して人間の世界を
指すと説明してある。なんともそっけ
ない。

人でなしの世は、人の世でありなが
ら、人らしくない行いをする者、また
普通の人情を解しない者の世となつて
いる。ヒトでなしの世は現実の常識か
ら脱却し、感性のみで生きる、例えば
詩人とか画工の世を想像するしかない。
AIの世などまた想定外の世です。然
し、漱石も五高教授時代の教子寺田寅
彦（寒月）には後年ガラス球をセッセ
と磨かせて、冷やかし半分期待を持っ
ていた（猫）。

この様に漱石も科学に全く無関心
だったわけではないが、AIの世の出
現などツユ知らず、あの世に逝ってし
まった。他律困難で自立性を持った
AIの今のヒトでなしの世に漱石がい
たらどんな判断をするか、これが前号
の命題でした。

ここでノーベル賞にまつわるエピ
ソードを一つ。

第一回ノーベル賞は漱石留学の
1900年の翌年の1901年から始
まっています。そのエピソードの主は
世界的な細菌学者北里柴三郎博士です。
感染症の抗体に関する血清学を、ドイ
ツのコツホと共に開拓した先駆者です。
生い立ちからドイツ留学より帰国後の
年譜は表1の通りです。博士の出身地
は私にとつては大変名誉なことですが、
今の熊本県阿蘇郡小国町です。同郷と

いうわけです。

九州の尾根久住阿蘇山系に源をもつ
筑後川の支流の一つに博士の出身集落
北里（きたんさと）があります。読み
方は色々ですが、博士の姓は「きたざ
と」とドイツ発音になっている。それ
まで田舎方言の博士が短期間で独乙語
の通訳が可能になったのは凄い才能で
驚きです。恩師マンズフェルトはオラ
ンダ人です。私の生地はダム湖底につ
かり、現存しません。博士の出生地
とは直線距離で北方へ約20数キロで、
そこにある北里柴三郎記念館には2
3回訪れています。

行政的には現在は熊本県ですが、地
勢的には山一つ向こうは大分県です。
江戸末期までは他藩意識が強く、豊後
の支藩森藩（久留島藩）の藩学塾が近
いが行けなくて10才迄親元の親戚の塾
で学んだ後、肥後藩の時習館へ、牛か
馬の背にまたがり使用人を伴い、はる
ばるハタベ八里を通り、外輪山を越し
て大津街道へ出て熊本へ遊学したもの
と思います。（私の時でも乗り継ぎバ
スで4時間かかっていた）その後は表1
の通り医学と出会い、良い指導者マン
ズフェルトにめぐり会いその後の活躍
については表の通りです。

ここで漱石へかえります。あらため
て表を見ると、江戸期の慶応3年
（1867年）北里博士と14才の違い
で江戸の新宿の名主夏目直寛の後妻千
枝の子として生まれている。地方では
庄屋、都市部では名主は民生的には殆
ど同じで、その地域の有力者で資産的
にも安定して、少々の社会の変動にも
対応できる先進性を持っていたようで
す。前述の様に北里博士は塾、それか

ら藩の学舎へ、漱石は新しい小学校へ、
その後の2人を比較すると自立するま
で随分教育制度も変わったが、それに
伴って2人の運命も激動している。1
才の時同じ名主の塩原昌之助の養子に
なり、その後の経済的問題等について
晩年に何にも知らない妻鏡子に漱石が
一度おきたことは証文位では消えない
と言っていることでも分かる。このあ
たりの事情については（道草）に詳し
い。同じ後期の（明暗）迄十数年の作
家時代の文脈は驚くほど変わっている
。これが作家漱石の漱石たる所以で
しょう。

本筋にかえります。これからは、詩
人とか画工の世ではない。AIの世と
も言える。これも表2にあるように、
1956年マッカーシがダートマス会
議で初めて提唱したことになつてい
る。その後は何回かの消長を見て現代
は2018年に死亡したホーキングの
「人類の難問にこたえよう」を引用し
て、漱石への設問のAIの世の答えと
します。

ホーキングはムーアの法則に従え
ば、どこかの時点でAIは人間を追い
越すだろうと言っている。とくに有能
な先進的なAIには電子人格を認める
べきだという法案を欧州会議に提案し
ている。即ちAIに人権を与えること
も検討すべきと言っている。ここに
至っては人でなしの世もAIの世も区
別がつかなくなる。漱石への設問の前
提がなくなる。ナンセンスか。世界
の大国は今宇宙を目指しているよう
です。宇宙かあの世からの交信が来て
いる。暗号（コード）が解決するでし
ょう。

終

表：1
年譜

北里 柴三郎

夏目 漱石

氏名・他	氏名	出生地	生年月日	父親・職業	氏名	出生地	生年月日	父親・職業
		北里 柴三郎	熊本県阿蘇郡小国町北里	1853年1月29日 (嘉永5年12月20日)	父 惟信 - 庄屋 母 貞 豊後森藩より	夏目 漱石	江戸 新宿	1867年2月9日 慶応3年
経歴	ペリー来航嘉永6年7月8日 1才より10才迄親戚の橋本家次いで4年後母の実家で漢学。 その後熊本へ 1869年(16才) 熊本時習館へ 1年後に熊本医学校へ 一 独乙語得意で教師マンスフェルトの通訳。 1874年(21才) 東京医学校(東大医学部前身) 1885年(32才) ベルリン大学留学 1889年コッホに師事して破傷風菌純粋培養 1892年(39才) 帰国 1901年ジフテリア血清療法で 第1回ノーベル賞候補、 受賞はペーリング(当時は1名のみ) 1923年(大正12年) 日本医師会初代会長 1924年(大正13年)(71才) 男爵叙爵 1931年(昭和6年)(78才) 死亡				1868年(1才) で同じ名主 塩原昌之助へ養子 1874年(7才) 冒之助不倫で養母と共に一時妻実家へ戻る。 小学校入学 優秀 1879年(12才) 府立1 中入学 1881年(14才) 二松学舎入学 実母千枝死亡 1888年(21才) 第一高等学英文科入学 夏目家に復籍 1890年(23才) 東大英文科入学1893年(27才) 英文科卒 1895年(29才) 松山中1896年(30才) 五高 1900年(34才) 留学 1902年(36才) 帰国 1907年より朝日新聞記者 1916年(大正5年)(49才) 死亡			
蛇足	北里博士は、大正13年(私の生まれた翌年) 男爵叙爵 私の父親(新) 当時(50才) はお祝いに清流の鮎を差し上げた後年、聞いた。 近々紙幣になる。地元熊本は、もう少し顕彰してほしい。				夏目漱石は、第五高等学校の二代目の端艇部部长。漱石が、どんな顔で漕いだか想像するとおもしろい。私も、五高学生時代ボート部員、戦後(1980より-2010迄) 熊本県ボート協会会長。			

・・・二人共双葉の頃の記録が少ない様思う。

表：2

神の世	創生期		創造論		
種の起源	ダーウィン (1809-1882)	遺伝子- (自然淘汰) -	進化論		
人の世	漱石 (1867-1916)	草枕 (智・情・意) -	意識		
ヒトでなしの世	A I	マッカーシー (1927-2011)	1956年ダートマス会議ではじめて提唱した。 ・サイバネティック (パークリ、ノイマン、ウィナー、チュリング等) ・オートマトン研究 (ミンスキー、マッカーシー、シャノン) を経て A I へ (具体的より抽象的へ)	デジタル化	
		ホーキング (1942-2018)	地球から宇宙へ人類の新たな未来思考へ (本文)	未来	
	宇宙	旧ソ連	1957		火星探査機 成功
		米	1958		◇
		中	2021		◇
		日	1998	失敗	
日	2024	再挑戦			

参考引用・・・
 利己的な遺伝子ー再ー
 「人工知能」前夜
 A I・ビッグ・データの罠
 ビッグクエッションに答えよう
 生命の謎
 探求する精神
 生命とは何か
 1991年 リチャード・ドーキンス
 2008年 杉本 舞
 2009年 キャシー・オニール
 2020年 スティーヴ・ホーキング
 2021年 中川 豪
 2021年 大栗 博司
 2021年 ポール・ナース

写真・資料・・・2021年7月
 北里柴三郎：学校法人北里研究所 北里柴三郎記念室より
 夏目 漱石：熊本県立図書館 所蔵より

Doctor's File

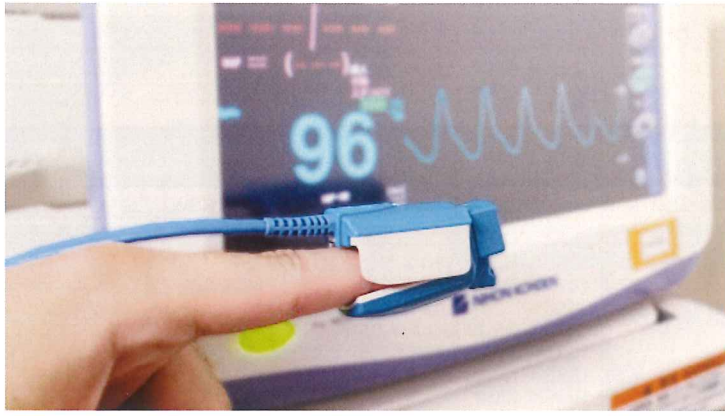
室原内科・小児科の外来 川上 さき 医師

ごあいさつ

熊本大学病院呼吸器内科の川上さきと申します。
 4月より前任の古川嗣大先生に代わりまして、室原内科・小児科で水曜日午後の外来を担当させていただくことになりました。
 私は熊本県合志市出身で、大学は宮崎大学を卒業しました。荒尾市民病院・熊本大学病院での初期研修を経て、今年4月から呼吸器内科医として、熊本大学病院で勤務しています。まだまだ未熟ですが、スタッフの方々に助けて頂きながら精一杯診療に努めて参りますので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



コロナ禍で注目された医療機器



指に装着したパルスオキシメータとモニターに表示された酸素飽和度。96という数字は酸素飽和度が96%であることを示している。

パルスオキシメータ

皆様はパルスオキシメータという医療機器をご存じでしょうか？これは血液中の酸素飽和度（SpO₂）を測定する医療機器です。酸素飽和度とは「体に酸素がどのくらい足りているか」を数値化したものです。コロナ禍においては、新型コロナウイルス陽性患者様が自宅やホテルで療養する際の健康観察に活用されたことで、一般的にも広く知られるようになりました。使用方法が指に装着するだけと簡単のため、誰でも取り扱いが出来るのですが、測定値を個人が判断するのは難しく、医師の指導の下で使用されるのが望ましいとされています。

【歴史】

1972年に日本人の青柳卓雄氏によりパルスオキシメータの原理が発明されました。研究・開発において数々の困難があったようですが、今日では患者様の様態把握に欠かせない医療機器として世界中で使用され、多くの患者様の命を救っています。

【使用方法】

主に手の指に機器を装着し酸素飽和度・脈拍を測定します。手の指以外にも足の指や耳朶で測定する機器もあります。健康な方の酸素飽和度は96〜99%とされていますが、この数値は病気や加齢により低下することがあります。かかりつけ医の指導の下、測定値を解釈するようにしましょう。

【個人購入・粗悪品に注意！】

コロナ禍で広く認知されたため個人購入を考えられた方も多かったのではないのでしょうか。実際に需要が増大し品薄となったため、必要な方に行き届かない状態となりました。前述したとおり、パルスオキシメータは医師の指導の下で使用されるのが望ましいとされています。不要不急の個人購入は控えるようにしましょう。

また、このような状況下で安価な粗悪品も多く出回っているようです。ISO規格やJIS規格の認証を受けているか確認するようにしましょう。

菊南病院 臨床工学技士 大戸 貴史



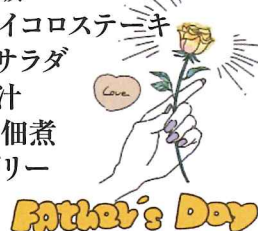
2021年5月9日 母の日

- ・いなり寿司／手巻き寿司
- ・茄子のチーズ焼き
- ・茶碗蒸し
- ・煮物
- ・すいか



2021年6月20日 父の日

- ・ゆかり御飯
- ・牛肉のサイコロステーキ
- ・グリーンサラダ
- ・せんだご汁
- ・新生姜の佃煮
- ・紫陽花ゼリー



2021年7月7日 七夕

- ・のっけ寿司
- ・天ぷら
- ・冬瓜のカニあんかけ
- ・冷やし素麺
- ・マンゴープリン



菊南病院 ふれあい行事食

お品書き

ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長
古庄 伸行

46. 戸馳島で疫病退散祈願！



今年6月中旬の地元紙の記事を読んで、休日に自転車を走らせました。目的地は宇土半島の先端近く、宇城市三角町の戸馳（とばせ）島です。周囲が14キロメートルのその島では温暖な気候を活かした花や果物の栽培が盛んで千数百人が住んでいます。若宮海水浴場や東海大学の不知火研修センター松前会館があることでも知られています。そんな戸馳島への橋を渡って丘を越え、島の西側の海岸に降りて行くと、入江の堤防の上を目指すアマビエの像が見えてきました。

地元紙の記事によると、高さが70cmほどのこの木像は昨年の7月に球磨川流域を襲った豪雨から10日ほど経った頃、この近くに住むMさんが海岸を埋め尽くした漂流物の中から見つけたもので、後になって、球磨川沿いの八代市坂本町にある「道の駅坂本」に展示していたチェーンソーアート（丸太をチェーンソーだけで削って造る彫刻）のアマビエ像が洪水で流されて、20キロメートルほど離れた戸馳島の海岸に辿り着いたものだということが判りました。拾ったMさんは汚れていたアマビエ像を綺麗にして防水加工を施し、見つけた海岸近くの堤防の上に飾り、榊やお茶を供えて日々疫病退散を祈願してこられたそうです。そのMさんが丁度、自転車で通りかかって、写真を撮っていたわたしに声をかけてくださいました。そして発見当時の様子や防腐処理の工夫、そ

れにマスコミの取材など興味深い話を伺うことができました。ちなみに、このアマビエ効果なのか戸馳島では新型コロナウイルス感染者がひとりも出てないのだそうです。

菊南病院でもワクチン接種が加速してきています。より多くの方が接種を済ませ、集団免疫を獲得することで一日も早く疫病が退散してくれることを、数奇な運命を辿ったアマビエ像に祈ってきました。



(チェーンソーで削っただけとは思えないほどの出来栄)



機器導入NEWS

ドライビングシミュレータ



当院では、今年4月に自動車運転再開支援として、ドライビングシミュレータ（Honda セーフティナビ運転能力評価サポートソフト）の導入を行いました。ドライビングシミュレータはモニターに映るコースを、実際にハンドルを握って模擬運転することができ、自動車運転に必要な判断力や注意力、また、それを実行する身体能力など様々な能力を評価することが可能です。また、その結果を基に、練習を行うことができ、さらに最終的な判定を担う教習所や運転免許センターへの円滑な移行や情報提供にも有用です。

脳卒中や骨折などを発症後、社会復帰にあたり自動車運転再開を希望される利用者の方は増えてきています。そのようなニーズにも対応でき、社会復帰へ向けた一助になると考えています。現在、当院リハビリテーション部作業療法科を中心に本格稼働に向けて準備を行っておりますので、何かございましたらご相談ください。

今回より、菊南病院の城野憲二 Dr による新連載をお届けします。
初回は拡大号ということで、徒然なるままに2題続けてお楽しみください。

徒然の記

菊南病院
城野 憲二

徒然の記《序》 連載物を書く。だけど・・・の段。

前号の自己紹介に続き、連載物を書かせて頂くことになった。

「開業のすすめ」と題し、数回に分けて、菊南病院の先生方に「開業しなさいよ。開業医は良いよ。3日やったらやめられないよ」と「悪魔のささやき」をするつもりであった。

しかし、考えてみると、当誌「ふれあい」の読者はドクターだけではない。看護師さんを始め多くの職員さん、更には一般の方々にまで及んでいる。それらの皆さんに、開業のノウハウや開業医の生活などについて書いたところで、何の興味もないだろう。それに申し訳ないが、当院の先生方は、億単位の借金をして開業するには、年齢的に少々厳しいことに気付いた。ということで、悪魔のささやきは止めることにした。

言うまでもないが、開業医は「気楽な稼業」では決めてない。私がそうであったように、外来診療のみで従業員も10人程度の診療所にして、毎日苦勞の連続であった。ましてや200人近い入院患者と300人を超える職員を擁する当院の院長先生のご苦勞は、推して知るべし。いや、想像すらできない。

さて何を書こう。

子や孫の話は良く目にする。誰にとっても子や孫が可愛いのは当たり前だが、他人がどんなに自慢してみたところで、自分の子や孫ほど可愛いものはない。私自身、自分の子や孫以上に可愛い他人の子や孫は見たことがない。

旅行記なども良く見かける。旅行した本人にとっては、たった1枚の写真についても、その写真を撮った前後の時間的広がりや、その周辺の空間的広がりがあり、溢れるほどの思い出があるものだが、これも他人にとっては「何が写ってるのかさっぱり分からん」写真に過ぎない。

では何を書こう。

連続ものを締め切りに間に合うように、遅滞なく書き続けるというのは、意外に苦勞するものだ。とすることで、連続物はやめにして、特にテーマは決めず、一話完結の心に映りゆく由無し事を、徒然なるままに書いていこうと思う。

残念ながら今回は、すでに紙数が尽きてしまった。

それでは次回からお楽しみに。



徒然の記《その1》 コロナは怖い。だけど・・・の段。

新型コロナウイルス感染症（無闇矢鱈と長いので、以下コロナと略す）が日本で問題になり始めたのは、2020年の2月頃からであった。その後、日本では本年6月末時点で14,797人がコロナの為に亡くなられた。1年5ヵ月。日数にして516日の間にある。つまり毎日29人がコロナで命を落としている。この事実、怖い話である。

ではここで、一旦コロナから離れて頂こう。

皆さんは日本では毎年何人くらいの方が亡くなっているかご存知だろうか。コロナが未だ問題になっていなかった2019年を例にして見てみよう。なお、これからお示しする数字は総務省や厚生労働省、警察庁などが出した正式な統計である。

2019年の1年間に日本では1,381,098人、つまり約140万人が亡くなっている。主な死因を挙げてみよう。死因のトップは悪性新生物、要するに癌で376,392人。2位が心疾患で207,628人。3位が老衰で121,868人、4位が脳血管疾患で106,506人。その他、数は少ないが、自殺が19,959人。交通事故で3,215人などとなっている。

そこでこれを365で割って、1日当たり直してみると・・・。日本では毎日3,784人が命を落としている。その内、癌で1,031人、心疾患で569人、老衰で334人、脳血管疾患で292人、自殺で55人、交通事故で9人が亡くなっている。繰り返すが、この数字は1日当りの死者数である。

毎日コロナ以外の原因でコロナの130倍の人が亡くなっている。その内で癌、心疾患、脳血管疾患で亡くなる人は年間690,526人。毎日1,892人。コロナの死亡数の65倍である。コロナによる死者の数十倍もの方が、早期発見、早期治療で或いは助かったかもしれない病で、毎日亡くなっているのだ。

勿論、人はいつかは死ぬ。辛く苦しい「人生」という病の死亡率は100%なのだから。

私は5年毎に開催している高校の同窓会の席で、必ず最後にこう言うことにしている。「助かる病気で死ぬような事の無いように。毎年必ず人間ドックに入ろう。5年後にまた会おう。」

コロナは怖い。甘く見てはいけない。しかし、癌や心臓病や脳卒中も怖い。

付け加えておくと、毎日コロナの死亡数の2倍の人が自殺している。そしてその内の3人に1人は30代以下の若者なのだ。



うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

七夕
TANABATA

2021

5色の短冊には親への感謝や学業成就などの意味があるそうですが、今年は「コロナ禍が早く終息しますように」との願い事が目立ちました。



住吉神社のアジサイ見学に
壁絵作りやお菓子作り・
機能訓練などなど・・・
日々、色々な活動をしてい
ます！



グループホーム きくなん だより

鯉のぼり見学



菖蒲湯



母の日プレゼント♡
手作り花束、写真



おやつ作り
クレープ♪

◆外来担当医当番表◆

●急患の方以外全て予約制です 令和3年4月～

菊南病院

診察時間	診察日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00		室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
		古庄	加古	鈴木	加古	加古	城野
		南	鈴木	久重	南	福島	南(第2・4)
							鈴木(第5)
午後 (2診は院内検診含む) 13:00 ～ 17:00		—	赤星	—	室原	禁煙外来 赤星	休診
		城野	城野(第2～5)	城野	福島	禁煙外来 古庄	
		南	鈴木	久重	—	—	

○受付時間：月～金 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで) 13:00～17:00(受付12:30～16:30まで)
土 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで)

○休診日：日曜・祝日・年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。
(急患の場合はお電話でご相談ください。)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

令和3年7月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	休診	室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	梅田Dr			梅田Dr	糖尿病外来 (後藤Dr)
			高血圧外来 (梅田Dr)		腹部エコー検査 (第4)	腹部エコー検査 (第2)
午後	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	休診	室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	梅田Dr	喘息外来 (川上Dr)		心臓外来 (室原良治Dr)	心臓外来 (室原良治Dr)

☆動脈硬化検査：随時

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

不穏な空気の中で「第32回オリンピック東京大会」は7月23日夜、「開会式」の幕が上がった。コロナ禍、無観客という異例の祭典。パンデミックの中、とうとう強行された大会の記事を目にし、心が痛む。ところが、いざふたを開けてみると、何と日本列島はメダルラッシュに沸いている。せめてコロナ禍での五輪が難局を切り開いていくためのレガシー(遺産)にならなければならない、との紙上に全く同感しきり。

さて、巻頭の福島一雄Drの貴重でハートフルなメッセージ、人の痛みが分かる人間であることを目標とする、医師としての尊い志に感激。コロナ禍で重要なポジションも担い、引き続きご指導よろしくお願いたします。

今、皆に注目されている「生活習慣を見直して免疫力を高めよう」のすばらしいキャッチフレーズの記事、熟読して皆で実行に移したいものです。「意識とAI」98才の会長のレポート、ガマンして読んでやってください。室原内科・小児科の川上さき先生、心強いご指導よろしくお願いたします。

コロナ禍で注目された医療機器「パルスオキシメータ」また、「ドライビングシミュレータ」等、新しい機器の到来。大いに有効的に活用してください。これ等の機器は目からウロコの最新知識です。変わらぬ愛情のこもった栄養室の美味しそうなスナックもお見逃しなく。

毎度好評の古庄Drのサイクリング紀行、先生の文才とすばらしい知識を伝授してください。人気。今号も戸馳の記事、先生のメールでつこい疫病神も退散する事を信じます。今回より連載の城野憲二Drの徒然記、ご多忙中のご執筆。皆さんにいやしのフレーズ、楽しみにしています。

うりぼう、グループホームきくなんだよりもお目通し下さい。

五輪でも巣ごもり生活の私共に、紙上でみつけたい一茶の、『目出度さも 中くらいなり おらが春』

編集後記

編集長 室原 鈴子