

室原会だより

Vol.104

春号
令和3年5月

ふれあい

(題字 室原亥十二)

室原亥十二会長「意識とAI」

Doctor's File…城野憲二医師

(医)室原会菊南病院 入社式・新人研修／特定健診について

リハビリテーションinfo「園芸療法に取り組んでいます」

Dr.古庄のサイクリング紀行／熊本地震より5年

うりぼう／グループホームきくなんだより

...and more



菊南病院
入職記念

2021.4.2

令和3年度 入職記念手形アート

室原内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

医療法人室原会 菊南病院
診療部

城野 憲二 医師



自己紹介を依頼された。有難いことである。しかし、年寄りに自己紹介させてはいけない。長く生きていた分、話は長くなるし、それは必ず自慢話になってしまう。

さて、私は孫が3人もいる立派な年寄りである。ということ、私の自己紹介も長い自慢話ということになる。

昭和58年3月、熊本大学卒業。4月、高校の同級生だった彼女(小学校教諭)と結婚。5月、熊大第2内科入局。2年間の研修医生活が始まる。1年が過ぎた頃、どんな患者が飛び込んできても慌てず対応したいと考え、救急医療ができる赤十字病院へ移動。今ほど研修制度が確立していなかった当時、日勤から当直に入り、そのまま翌日も勤務である。ある夜の救急外来当直では48人の患者さんを1人で診察し、重症の7人を入院させた。一晩で受持ち入院患者が7人も増えた上、その内のお2人が翌日中に亡くなられた。既に長男が生まれていたが家に帰るどころではなかった。ただ、忙しかった反面、若さ故の楽しみもあった。

日赤での半年の研修を終え、次はもう少し腰を据えて患者さんを診てみたいと考え八代総合病院に移動した。今では考えられないことだが、当時は研修医も普通に外来診療をやっていた。分からぬこ

とばかりであったが、自分で何とかしなければならぬ時代であった。

研修終了後、学生時代からお世話になっていた先生に誘われて大学院へ進んだ。第2内科の研究テーマは血液疾患である。私は成人T細胞白血病の腫瘍化について研究した。私の業績など氷山の一角の更にその破片のようなものだが、幸いにも研究成果は米国の血液学専門誌「ブラッド」、米国の白血病専門誌「リユークミア」、英国の医学専門誌「ランセット」に掲載され、無事学位を取得して大学院を修了することができた。因みに第2内科入局以降開業迄の約15年間に、論文発表を49件、学会発表を77件行なった。

大学院修了後、諸般の事情で研究には終止符を打ち臨床の場へ戻った。NIT九州病院と熊本市民病院の血液免疫内科に勤務した。白血病と悪性リンパ腫が殆どであったが、当時はようやく長期生存が期待できるようになったばかりであった。また今ではチーム医療が当たり前であるが、当時は



30年前の城野先生

部長と2人で苦労して治療を行っていた。市民病院に熊本市の姉妹都市である米国テキサス州サ

ンアントニオ市とオクラホマ州オクラホマ市を視察に行くことになった。得るところの多い1ヵ月であった。途中、サンアントニオからダラスまで約600kmをバスで7時間かけて縦断した。米国中西部の360度見渡す限り地平線が見える広大な大平原は私の心に強烈なインパクトを与えた。ましてやこんな所で育ったやつらと競争しても勝てる筈がない。

さて、神戸大地震の際には熊本市の医療班として1週間派遣された。この時のことも忘れられない経験である。これらの経験が私の人生観を大きく揺さぶったのは間違いない。

何やかやあって、血液専門医にも終止符を打ち開業することにした。開業後は地域医療に徹することにした。開業医として23年4ヵ月を過ごした。この間、延30数万人の患者さんを診療した。ピークの頃は平均して毎日1000人の患者さんを診ていた。単純に計算すると1人の患者さんに5分弱かけていたことになるが、患者さんが集中する曜日や時間帯がある。実際には1人1〜2分しかかけられなくなる。これではゆっくり話を聞くこともできない。良くしたもので、近隣に新しく診療所ができると、少しずつ患者さんは減って行く。私は個人的には1日に50〜60人がベストであった。また、開業医というものは診療だけやっていれば良い訳ではない。病院経営は言うまでもないが、労務管理(これが一番苦労した)から蛍光灯の付け替えまで、院長とは名ばかり

の何でも屋であった。もちろん、自治体、学校、医師会から町内会まで関わらねばならない。開業時代の話をすると、これだけで本が1冊書ける。面白い話は山ほどあるのだが、今はやめておこう。

11年前に妻が胃ガンになった。幸い今も元気である。小学校は定年退職したが障がい児の教育に携わっている。3年前に高校同級生の無二の親友が亡くなった。大変な衝撃を受けた。あれやこれやと人生や今後の事を考える内、閉院することにした。

さて、菊南病院には私の大先輩が2人おられる。御一人は古庄先生である。私は予備校時代からお世話になっており、今でも頭が上がりません。もう御一人は梅田先生である。梅田先生には医師として駆け出しの頃、忘れられない薫陶を受けた。大恩人である。

医師になってもうすぐ40年である。この間、トラブルも無くやってこられたのは、多くの人達のお陰である。みなさんに感謝しなければならぬ。

趣味について。ゴルフその他、いろんな事をやってきたが、今はフルートとサックスを吹いている。50才を過ぎて始めた事なので、ちっとも上手くならないが、10年程前から知的障がい者の人達のバンドに応援参加している。

最後になりましたが、私の採用のためにお骨折りのたいた川野事務長さん、私のような何の取り柄もないヤブ医者拾って下さった室原先生に心から感謝致します。

令和3年度（医）室原会菊南病院 入社式・新人研修

令和3年4月1日、菊南病院に12名の新入職員が入職しました。



入社式



新入社員代表 挨拶の様子

入社おめでとうございます。
新旧スタッフ一同、力を合わせて
頑張ります！

4月1日に菊南病院入社式を執り行いました。本年は12名の新入職員を迎え入れました。桜も新入職員の入職を祝ってくれるかのように咲き誇っていました。新型コロナウイルス感染対策の為、マスク着用で間隔を取り、窓やドアを開け入社式・新人研修を行いました。



グループワークの様子



講義の様子

本年は感染対策の為、例年より、一部縮小して研修が行われました。はじめは緊張して、かたい感じもありましたが、研修が進むにつれて緊張もほぐれ、皆さん熱心に研修に取り組まれました。研修で学んだことを、今後の菊南病院での業務に活かしてほしいです。

人事異動のお知らせ

氏名	新職名	旧職名
猪本 伸子	看護部長	副看護部長
吉澤 裕美子	地域連携室 室長	看護部長

職員が働きやすい職場作り、またご利用者様、患者様に「安心」してサービスを提供できますようより一層励んで参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

意識とAI

ふれあい「AI」シリーズ



医療法人室原会会長 室原 亥十二

山路を 登りながら こう考えた
 智に働けば角が立つ。情に掉させば流される。
 意地を通せば窮屈だ。 兎角人の世は住みにくい。
 住みにくさが高じると、安い所へ引越したくなる。
 どこへ引越しても住みにくいと悟った時 詩が生まれ
 画が出来る。

ヒトの世が住みにくいなら
 住みよいヒトでなしの世へ引越したらよい

漱石は一九〇〇年イギリス留学二年有余で帰国、その後の主な作家活動は一九一六年迄の十数年に過ぎなかったが、現代も尚、国民的文豪としてその作品は読み継がれている。

理由はいろいろ論評されているが、深淵な西洋の学識は勿論、漢文学の造詣、日本古来の庶民の文化に至る迄に親しみの目を向けていたということにつきると漱石文学を垣間見たに過ぎない私には思えます。

漱石去って百有余年

今現在、漱石健在ならば、AIの世を住みよいものと思ふか、住みにくいと思ふか、画工ならぬ漱石文学とその後科学の進歩より推測してみるのもおもしろい。

次の表によってホモ・サピエンスは原始以来基本的情動から宗教・哲学・芸術・心理学・医学そして脳科学へ科学的解明を経て今、他律困難なAIの世に誘導されてきた。
 漱石なら今、どんなに判断するかは、次回へ。

※参考文献は次号まとめて掲載します。

表： 人の世 と 人でなしの世

意識 (宗教・哲学・心理学・芸術等) 草枕 (智・情・意)		脳神経科学 (シナプス・ニューロン・DNA)		AI
氏名	業績	ノーベル賞 (生理学・医学)	業績	
ゴルジ (伊)	1843-1926	N (1906)	ニューロン	AIを1956年ダートマス会議で初めて提示した。次号へ
イ・カハール (西)	1852-1934		神経伝達物質	
漱石 (日)	1867-1916	N (1936)	シナプス	
レーヴィ (独)	1893-1961			
ホジキン (英)	1914-1998	N (1963)		
ハックスレイ (英)	1917-1990			
マツカーシー (米)	1927-2011			

リハビリテーションinfo

園芸療法に取り組んでいます!!

菊南病院では、デイケアやリハビリテーションの中で、患者様・ご利用者様と一緒に花や野菜のお世話をする園芸療法に取り組んでいます。

土の香りや緑の感触、花が咲くこと、野菜が実ること、自然との触れ合いによって様々な「癒し」を得られるとともに、立つ・座る・耕す・掘る・水を撒く・草を取る…など多くの動作が必要なため、運動能力や体力の維持増進にも多くの効果が期待できます。

今後とも「触れ合い」を大切に、取り組んでいきたいと思います。



特定健診クリニック

特定健診が始まってから、十数年経過しました。特定健診の結果メタボリック症候群の該当者で指導を受けた者がその後の十年間にわたり以前の地域定住型より現在の移動型へと変化してきた今の社会の中で、何等かの疫学的所見が得られるのだからと疑問でした。

昨年二〇二〇年五月に京大（臨床免疫学 福岡真悟准教授）より「メタボ健診・指導の効果はうすい」という大規模データ解析からの発表がありました。私の受け取り方は、メタボ健診は肥満による生活習慣病のリスクを減らすのには効果がなかったと納得しました。

室原内科でも二〇一〇年より二〇一九年迄の十年間の規模の受診者を受診後の三年次いで三年間と最後の四年間の継続受診者の実数と新しい受診者の変動も加えて見ました。現代の社会の変改の激しい時代には、個人のメタボの追跡は困難となる傾向です。

別表 特定健診十年間の集計

結論

特定健診が、この様に効果がうすい理由として

① 現代社会は、移動が激しい。長期の追診が困難。（京大参加率一六％）

② 特定健診と生活習慣病との関連が理解しにくい。

③ 健診はこの外、職場健診、自由業者に対して地方自治体の保健センター等多すぎて基準がバラけている等。

④ 近い将来には、遺伝子工学の生活習慣病の治療導入等々。

代わりに当内科では、『誕生日年一回の健診』のキャンペーンを始めました。二〇二一年から誕生日の年一回、内容は基本項目の外（画像・腫瘍・婦人科）も含めて行いましょうという『大キャンペーン』を実行しています。データは「健康手帳」に他の病院のデータもファイルして併せてお薬手帳も。実績をあげています。将来は、デジタル化が夢ですが。

終

室原 亥十二院長
特定健診担当 和田看護師



	特定健診受診者数	特定健診メタボリック基準該当者(%)	現在継続して受診/人(2010~2019)
2010年	241	38(15.7%)	3(1.2%)
2011年			
2012年			
2013年			
2014年			
2015年	210	38(18%)	7(3.3%)
2016年			
2017年			
2018年			
2019年	247	36(14.6%)	10(4.0%)
2020年			
総数 ※過去10年	698	112(16.0%)	20(2.8%)

別表 特定健診十年間の集計

- ① 十年間のメタボ該当合計が112名(16%)
- ② スタート後、継続者は次第と減る傾向で、受診者は人変わりです。
- ③ 現在の継続受診者は表の通りです。

菊南病院 ふれあい行事食

お品書き



2021年2月2日 節分

- ・恵方巻き
- ・鯛の煮付け
- ・呉汁
- ・甘納豆



2021年3月3日 ひなまつり

- ・雛散らし寿司
- ・天ぷら
- ・酢味噌かけ
- ・蛤のお吸い物
- ・桜ミルクプリン



2021年3月30日 お花見弁当

- ・竹の子の炊き込みご飯
- ・いなり寿司・ゆかり御飯
- ・花ちらし汁
- ・鶏の唐揚げ、赤玉葱の甘酢漬
- ・茄子の田楽・だし巻き卵、蒲鉾
- ・鱈の粕漬焼き
- ・煮物(新じゃが、落、海老)
- ・果物(苺、キウイ)・桜餅

45. ハンセン病と熊本

合志市の再春医療センターの東側にこの4月開校の「合志楓の森小・中学校」へ、自転車を走らせて行ってきました。とても広い新しい学校の東側の校門には石碑がはめ込まれていて、ここにかつて日本で唯一のハンセン病患者専用の刑務所が建っていたことを伝えていました。

ハンセン病は、らい菌の感染により末梢神経が麻痺したり、顔や手足が変形したりする病気で、「不治の病」として昔から恐れられてきました。日本では、「法華経を唱えればらい病にならない」と一時期信じられ、熱心な信者であった加藤清正は、実はハンセン病であったとの伝承が生まれました。こうして清正を祀る本妙寺では全国からハンセン病患者が集まるようになり、明治時代になると患者の住む日本最大級の集落が形成されていました。布教のために熊本を訪れた外国人宣教師らはそのような集落で暮らす患者達の姿に衝撃を受け、施設を建てて救済を始めました。一方、政府は明治28年に法律を制定して対策に乗り出し、明治42年には全国5カ所に公立の療養所を開設し患者を強制収容しましたが、その最大となるものが後に菊池恵楓園となる熊本の療養所でした。その後、ハンセン病の研究が進み、昭和20年頃には治療薬が開発され、世界では「治癒する病気」となったハンセン病でしたが、日本では昭和28年に制定の「らい予防法」のもと、患者たちは依然として強制的に療養所に収容

され、人権を踏みにじられ続けました。こうした隔離政策は、平成8年に「らい予防法」が廃止されるまで40年以上も続きました。昭和28年には療養所に隣接して菊池医療刑務支所が開設されました。ハンセン病患者専用の刑事施設であるこの施設には、平成8年の閉鎖までに117名の患者が収監されました。

真新しい学校の校門の石碑には、ハンセン病患者に対する偏見や差別を助長することにつながる事態が二度と引き起こされないことがないような願いが込められています。



熊本地震より5年

世界は現在コロナウイルスという新たな脅威にさらされ、もうと言うべきか、まだと言うべきか分からないまま、2021年4月16日熊本地震の本震より5年が過ぎました。

あの夜、真っ暗闇の不穏と不安の中、避難のために蠢く人の波とさざめきは、明るくなってから明らかになる被害状況の大きさと相まって、決して忘れられない光景です。

あの日を忘れないように、菊南病院のエントランスに写真とメッセージの展示を行っております。

——『あの地震を忘れないで、患者様、職員、地域を災害から守る病院を目指します』

地震後、菊南病院でもより一層の災害対策をすべく、現在に至るまで取り組んでいます。

BCPの策定

→BCP（業務継続書）とは、自然災害、感染症のまん延、テロ等の事件、大事故等の突発的で不測の事態が発生しても、重要な事業を中断させない・可能な限り短時間で復旧させるための方針・体制・手順等を示した計画のことです。



当院においても、従来の災害発生時対応計画を包含した新たな防災・業務計画を策定しています。

防災対策

→非常食や医薬品、医療材料、医療機器の非常時の備蓄等の見直しや非常用設備の点検、外部委託業者との取り決めなどより強化した対策へと見直す機会になりました。

耐震調査+補強工事

→地震で被害のあった建物や設備の修繕後、耐震調査を外部機関に依頼して実施しました。

結果は強度に問題はありませんでした。より安全を保つため補強工事も行っています。

…他にも色々ありますが、今後も安心・安全に医療・介護を提供できるよう、改めて気を引き締めて参りたいと思います。

うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

2021 春

ぽかぽか陽気の午後、桜やツツジのお花見に行ってきました。



完成!

作品

★ 素敵な作品ができました。

グループホーム きくなん だより

暖かい日にはテラスで日向ぼっこ



おやつ作り：桜餅



美味しくできました! 大好評☆



お誕生会 (1月～3月生まれ)



プレゼントは皆さん
マスクケース
でした

◆外来担当医当番表◆

●急患の方以外全て予約制です 令和3年4月～

菊南病院

診察時間	診察日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 }		室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
		古庄	加古	鈴木	加古	加古	城野
	12:00	南	鈴木	久重	南	福島	南(第2・4)
							鈴木(第5)
午後 (2診は院内検診含む) 13:00 }		—	赤星	—	室原	禁煙外来 赤星	
		城野	城野(第2～5)	城野	福島	禁煙外来 古庄	
	17:00	南	鈴木	久重	—	—	休診

○受付時間：月～金 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで) 13:00～17:00(受付12:30～16:30まで)
土 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで)

○休診日：日曜・祝日・年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。
(急患の場合はお電話でご相談ください。)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

令和2年5月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二		室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	梅田Dr		休診	梅田Dr	糖尿病外来 (後藤Dr)
		★動脈硬化検査 (第1・第3)	高血圧外来 (梅田Dr)		腹部エコー検査 (第4)	腹部エコー検査 (第2)
午後	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二		室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	★動脈硬化検査 (第1・第3) 梅田Dr	喘息外来 (古川Dr)	休診	心臓外来 (室原良治Dr)	心臓外来 (室原良治Dr)

★午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

編集後記

編集長 室原 鈴子

今朝の新聞の大きな見出しに「緊急事態宣言 4都府県発令 まん延防止」とあった。この悪夢はいつまで続くのだろうか。体調が悪く、久々にタクシーで病院に向かった時、ふと目をやると街は様変わり。イチョウの街路樹は櫻並木の姿に変わり、もえる若葉が目につく。初夏に向かっている自然の姿に驚いた。行きかう人々はマスクオンパレード。先日紙上で見た『思いきりくしゃみしたくて 左右見る』の句が思い出される。

右さて、ふれあい104号巻頭には城野憲二Drの自己紹介で、医は仁術なり、の模範をいく様ならずばらしいお人柄に感銘。病院の未来に明るい灯がともり、ハートフルな人間関係で人々に美しい紡ぎを残していけるとたのしく思った。

コロナ禍の非常時の入社式・新人研修の項に接し、献身的な皆様のお姿に脱帽です。粘り強く日常を送り、守り一辺倒から解放される日を待ちご健闘ください。98歳の会長も特定健診等老骨にムチ打って頑張っております。和田看護師さん、ご苦労様。お目通しいただければ幸いです。

また、栄養部の愛に溢れた行事食、ご堪能ください。大好評の古庄Drの紀行文では貴重な資料に英知の伝授で、ステイホームで鈍った脳に刺激を受け、リスペクトのきわみです。紙上でハンセン病の記事を読み、私も人種差別の苦しみに悲しんだものです。

「うりぼう」グループホームきくなんだより「とも」に春の美しい花々のスナップに心癒されました。

私は最近巣ごもりに色々の読書のチャンスが多いですが、98歳の高年齢の佐藤愛子さんのエッセーは抱腹絶倒。ベストセラーと常時トップ続き。著作『老い力』の一節に、「楽しさを味わうためには苦勞が必要」今の心境は自然に逆らわず時の流れに沿って生きる」とあり、心に沁みだ。しつこいコロナ禍に打ち勝って、ひたすら明るい未来を信じてたくましく生きていきましよう。