

室原会だより

Vol.101

# ふれあい

夏号  
令和2年7月

(題字 室原亥十二)

室原亥十二会長「アナログからデジタルへ」  
菊南病院の「いま」／新人紹介  
人材管理育成室の取り組み～設立から現在まで～  
理事 手記…心に残るいい話「出前コンサート」  
短期連載5・リハビリテーションの黎明より  
Dr.古庄のサイクリング紀行／Dr.赤星のスポーツと私  
グループホームきくなんだより ...and more



菊南病院  
入職記念

令和二年四月三日

令和二年度 入職記念手形アート

室原内科・小児科

〒862-0949  
熊本市中央区国府1丁目11番9号  
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517  
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号  
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949  
熊本市中央区国府1丁目3番15号  
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517  
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号  
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

# 菊南病院の「いま」

2020年7月現在、菊南病院では新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎ、患者様と職員を守るために様々な対策を行っています。

## ●病院入口に検温・問診ブースを設置中



発熱者、濃厚接触者は聞き取り後、車または感染ブースでの診察となります。

入口の問診ブースにはビニールシート、中の総合窓口にはアクリル板を設置し、待合でお待ちいただく時も間隔を空けてご着席頂くようご協力をお願いしております。

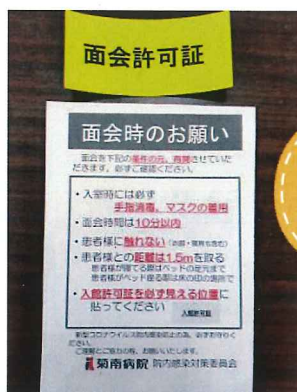
## ●発熱者のブース

来院された際、体温が37.5度以上、または聞き取りにて感染リスクの高い患者様は、お車で来院の方はお車で、それ以外の方は専用のブースでの診察・検査にてご対応させていただきます。

## ●入院患者様との面会を制限付きで再開

- ・前日までに電話で予約
- ・原則1家族1人、10分にて
- ・患者様より1.5メートルの距離を保つ
- ・各病棟、原則として交差防止のため同じ時間帯には1家族のみ面会可
- ・その他、感染対策に準ずる取り決め

上記にご協力いただき、ご面会を再開しました。今後、感染状況によって随時緩和しますので、変更は院内の掲示・ご連絡等で周知して参ります。



面会の際は、見える位置にシールを貼って頂きます

## ●PPE(個人防護具)チェッカーの配置



患者様や医療従事者を感染や汚染から守るためには、正しいPPE(個人防護具)着脱の徹底が大切です。感染リスクの知識を深め、その重要性や知識の再確認も含め、菊南病院ではPPEトレーニングを実施。各部署でトレーニングを受け、正しいPPEの着脱・指導ができる者に、「PPE CHECKER」のバッジを作成して配っています。(現在15名のチェッカーが活動中です)



## ●館内放送と院内の消毒

菊南病院では、1日に4回の館内放送で環境衛生・手指衛生・検温等と呼び掛けております。どの部署でも1日に2回はアルコールによる清拭を行い、人が触れる場所の消毒の徹底を心がけています。

## ●電話診察による診断・処方箋発行

※新型コロナウイルス感染症が終息せず、時限的・特例的取り扱いが継続している期間のみとなります。

### 対象患者

- ・当院にて継続的に投薬処方(院外処方)を行っている患者様
- ・電話による外来診療(初診)・投薬処方を希望される患者様

### 受付方法

- 1 お電話にて診察時間の**予約**  
(お手元に保険証を準備の上お電話ください)  
代表番号にお電話のうえ、電話診察希望の旨をお伝え頂き、ご予約をお願いします。
- 2 **診察**・・・ご予約の時間に、当院からお電話します。
- 3 **処方**・・・受け取り方法が患者様それぞれご希望に応じて違います。お電話の際に確認をお願いします。
- 4 **診療費のお支払い**  
振込または受付窓口でのお支払いをお願いします。



ご心配な方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

●詳しくは、ホームページをご覧ください。

★感染の状況によっては再度、患者様の安全のために面会禁止の処置を取らせて頂きます。詳しくはお問合せください。

## 新しい医師のご紹介



令和2年6月より、新たに  
久重雅由医師の診察が始まりました。  
外来診療は下記の通りとなります。

### 整形リハビリテーション

ひさえ まさよし  
**久重 雅由 先生**

※整形外科専門医・整形外科学会リウマチ認定医

毎週水曜日 午前・午後（菊南病院）

## 新任のご挨拶



事務部部长  
**川野 邦彦**

4月1日に入職し、6月1日より事務部長を務めております川野と申します。

新型コロナウイルスの拡大のさなか入職し、物覚えの悪い私はマスクで隠された皆さんの素敵なお顔を拝見できず未だにごく一部の方しか名前とお顔が一致しておりません（申し訳ございません）。

3月31日までは南区の平成とうや病院にて7年6ヶ月勤務していました。その前は松橋の宇賀岳病院（現宇城総合病院）に11年勤務しました。それぞれの病院で学んだことがたくさんあります。その中で当院で取り入れられるところは積極的に提案できればいいかなと考えております。

私の座右の銘は「思考は現実化する」ナポレオンヒルの成功哲学です。30歳過ぎにこの本に出会いまして、考えが変わってきました。もともとネガティブな思考でしたがこの本に出会ってからは自然とポジティブに考えられるようになりました。最初に読んだ時はとても難しく何度も読み返しました。その中で特に印象深い名言をご紹介します。

「財産を築く人は、素早い決断力を持ち、一度下した決定を変更するときは、じっくり時間をかける。

反対に、富を築くのに失敗する人は、決断を下すのが遅く、変更するのがやたらに早い。しかもやたらに変更を行う。」

仕事でどう生かせるか、まだまだ勉強途中ではありますがお役に立てるよう努力いたしますので、よろしくお願いいたします。

## 菊南病院に勤務することになりました



薬剤部長  
**末吉 栄志**

この度、菊南病院薬剤部に勤務することになりました末吉です。還暦を迎えた60歳です。今年3月31日まで熊本市市民病院の薬剤部長として勤務しておりました。退職時は今までお疲れ様でした、ご苦労様でした、第二の人生を楽しんでくださいなどと送別され、のんびりやろうと考えておりましたが、ここで勤務始めますとまた最初から勉強しなおそうかな、頑張らんといかんなどという気分になってきました。職場の雰囲気がいいからでしょうか？薬剤部のレベルも高いですし、みんな勉強熱心で頑張っているのがわかります。ドクターからもこれをチェックしてほしい、この本はいいよ、こんな文献があったよといろいろアドバイスをくれますし、肝への副作用がある薬剤は？抗菌薬の減量は必要？オピオイドスイッチングの方法は？などなど頼りにされています。ナースからもいろいろ相談を受けているようで頼もしい限りです。

薬剤師として持っている認定は日本糖尿病療養指導士、実務実習認定指導薬剤師、病院薬学認定薬剤師、肝炎コーディネーターがありますが、あまり実践的でないものもあり、ルーチンから10年は遠ざかっていますので使い物になりません。今まで少し頑張ったのは、糖尿病、感染、治験事務局業務です。それらを思い出し伸ばすしかないかなと思っています。新しい事には頭がついていかないこの頃で、特にソフトマックスは複雑で、3カ月経ちますが慣れないです、どうしようって感じです。

趣味は歴史の本を読むことと映画鑑賞です。月並みですが特に織田信長、真田昌幸、吉田松陰が好きです。斯く生きたいと常々思っていますが、優柔不断で多数決で動くのが私の欠点です。映画館での鑑賞は月1~2回くらい、実際はレンタルしてコピーツールを駆使してダビングするのが趣味で、かれこれ400枚くらいあります。売れたのはほぼあると思いますので、声かけていただきますとお貸しします。最後に一番好きなのがお酒です。晩酌はしませんが、外に飲みに出るのが好きでコロナ自粛前は友達に断られたとき、ひとりでも飲みに行ったりしていました。そろそろ夜の街にくりだしたいところですが、今はまだ健軍境界でがまんしています。特に日本酒が好きで、フルーティーな吟醸酒、あまり濃い味でないものを好んで飲んでます。機会がありましたらぜひ一緒にしましょう。

# 人材管理育成室の取り組み～設立から現在まで～

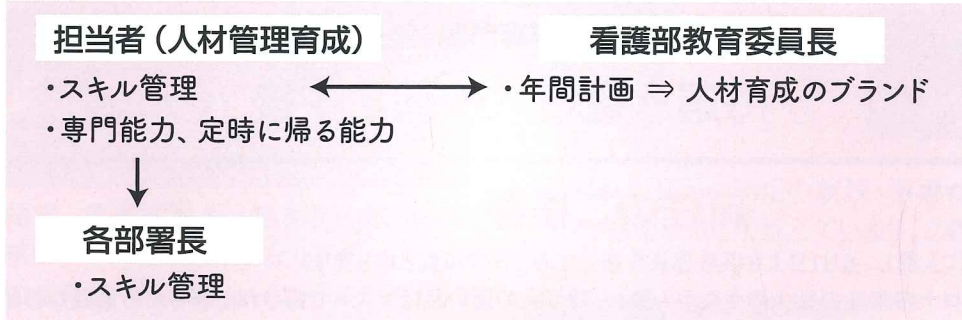
人材管理育成室室長 宮本 かつよ

## 人材育成計画

2019年6月室原理事長より人材管理育成室室長の任命を受けました宮本と申します。

2019年度菊南病院全体事業計画に2019年度の重点項目で年度中に達成すべきものとして部署横断的チームアプローチ、(1) マーケティングチーム (2) 労務人事チーム (3) 人材育成チームがあります。その人材育成の中で「2019年度に基礎を築く事業計画」で看護部人材育成を確立させるという任命を受けました。

\*理事長と面談した時の内容を下記に示します。



令和2年度 新人看護職員集合研修計画 菊南病院看護部教育委員会

日程	研修のテーマ	講師	実施	出席	評価
4月(8)	1. 菊南病院の歴史・理念 2. 看護部(看護業務)	1. 室原 理事長 2. 室原 副理事長	○	○	○
5月(8)	1. 看護業務の基礎 2. 看護業務の基礎(実習・PBL) 3. 看護業務の基礎(実習・PBL)	1. 室原 副理事長 2. 室原 副理事長 3. 室原 副理事長	○	○	○
6月(8)	1. 看護業務の基礎 2. 看護業務の基礎(実習・PBL) 3. 看護業務の基礎(実習・PBL)	1. 室原 副理事長 2. 室原 副理事長 3. 室原 副理事長	○	○	○
7月(8)	1. 看護業務の基礎 2. 看護業務の基礎(実習・PBL) 3. 看護業務の基礎(実習・PBL)	1. 室原 副理事長 2. 室原 副理事長 3. 室原 副理事長	○	○	○
8月(8)	1. 看護業務の基礎 2. 看護業務の基礎(実習・PBL) 3. 看護業務の基礎(実習・PBL)	1. 室原 副理事長 2. 室原 副理事長 3. 室原 副理事長	○	○	○
9月(8)	1. 看護業務の基礎 2. 看護業務の基礎(実習・PBL) 3. 看護業務の基礎(実習・PBL)	1. 室原 副理事長 2. 室原 副理事長 3. 室原 副理事長	○	○	○
10月(8)	1. 看護業務の基礎 2. 看護業務の基礎(実習・PBL) 3. 看護業務の基礎(実習・PBL)	1. 室原 副理事長 2. 室原 副理事長 3. 室原 副理事長	○	○	○
11月(8)	1. 看護業務の基礎 2. 看護業務の基礎(実習・PBL) 3. 看護業務の基礎(実習・PBL)	1. 室原 副理事長 2. 室原 副理事長 3. 室原 副理事長	○	○	○
12月(8)	1. 看護業務の基礎 2. 看護業務の基礎(実習・PBL) 3. 看護業務の基礎(実習・PBL)	1. 室原 副理事長 2. 室原 副理事長 3. 室原 副理事長	○	○	○

まず菊南病院人材育成計画を作成にあたり院内研修管理委員会委員長の古庄伸行先生にアドバイスを受け病院の等級定義に沿った計画表を作成し各部署ごとの計画表を依頼しました。結果各部署はスキル管理もあることで継続した教育を行ってもらった事としました。

## 看護部教育体制と今後の目標

- ① 新人看護職員集合研修→4月に基礎研修を行い5月からは本格的に月1回の研修を行っています。プリセプター制度、各病棟の教育委員・管理者で支援しながら3か月に1回のフィードバック会議での意見交換を行っています。
- ② 看護部院内研修→月1回：看護師・看護補助者対象
- ③ 看護補助者研修→月1回

以上が看護部独自の研修です。

教育委員会や研修に参加して感じたことは、看護職員が患者・家族に向き合い寄り添う看護ケアをよりよく実践するには、スキルを磨くことが大切だということです。自分自身の現状を知り次の目標を立てるといった流れが必要なので、今年度の看護部はクリニカルラダー(看護師の実践能力段階的システム)にトライすることにしました。看護協会が推奨しているものを参考に作成し使用しますが、看護師にとってラダーを行う事が負担や重荷にならないように日々看護管理者や教育委員との話し合いを持ちながら進めていきたいと思っています。



## 今後の目標

今後は新入職員、中途採用者、看護管理者への研修及びマネジメントラダーへの取り組み、同時に看護補助者への評価表を取り入れて意識を高め、個人目標に繋がればと思っています。また業務の一環として昨年より新入看護職員、中途採用看護職員に対しての1年終了時の面談を行っており(看護部は入職1、3、6、9か月、1年後の評価がある)看護部職員の離職率低下に繋がればと思っています。

これで1年間の振り返りと現在取り組んでいることとお話しして終わりたいと思います。

今後ともよろしくお願ひ致します。 令和2年7月6日



手記

# 「心に残るいい話」 出前コンサート

室原鈴子(91) 室原会理事

日本中が新型コロナウイルスに振り回されている。私たち夫婦は90歳を超える超高齢に加え持病があるため、ひたすらステイホーム生活を送っている。物事にこだわらないネアカの私ではあるが、長くコロナ騒動に憂鬱(ゆううつ)な日々が続く。一日も早い終息を祈るばかりだ。

そんなうっとうしい日々の中での予想もしなかったサプライズだった。主人の97歳の誕生日にあたる5月7日、息子夫婦が「満身創痍(まんしんそうじゆ)」の私たちのために「出前コンサート」を開いてくれたのだ。

息子のエレキギター、嫁のオカリナのソロ。練習、練習の大変な日々だったようだが、その努力が実り、言葉には言い表せない感動を与えてくれた。心が洗われるようなオカリナの優しい響きと、ダイナミックなエレキの音が驚くほどよくかみ合っている。見事なコラボにしばし陶然となった。

2人は「故郷」「荒城の月」、映画「千と千尋の神隠し」のテーマソング「いつも何度でも」の3曲を奏でてくれた。思わず私も「ウサギ追いかの山々」などと歌詞を口ずさむ。サプライズ演出のうれしさに昔の思い出が重なり、涙があふれてきた。涙まじりに立ち上がり、「ブラボー」と叫ぶ私。2人はアンコールに心え「故郷」と「荒城の月」を演奏してくれた。

舞い上がる私とは対照的に、主人は冷静だったが、息子らは久々に家族の絆を感じ、親孝行できたと思ったようだ。健康が何よりも自慢だった私たちも足腰が弱り、最近

は車いすが唯一の支え。子どもにはなるだけ負担をかけないよう自立を心掛けてはいるが、お世話になることが多くなった。それでも、夫婦で工夫して入浴やトイレなど、努めて自力で頑張っている。食事の用意だって栄養を考え、何とかこなすことができている。

とはいえ、息子たちが頻りに訪ねてきてくれるのは心強い。先日、「お父さんは100歳まで生きるかもね」と言うとき、息子は笑いながら「お母さん、100歳まであと3年よ!大丈夫」との返事を返してくれた。あの激しい気性と衰えぬもっこすぶりに、「大台までいくかも」と思ったものだ。

最近、私たち夫婦が語るのには、諦めることの大切さだ。これは一人の人間としての成熟であると思うようになった。息子夫婦のサプライズ演出を無駄にせず、これからもしたたかに、しなやかに生きていこう。最高の幸せをありがとう! あまりのうれしさに思わず筆を執った老夫婦の一日でした。

「出前コンサート」の様子  
前列左: 室原亥十二会長 前列右: 筆者(室原鈴子)  
後列左: 室原敬子(オカリナ) 後列右: 室原良治院長(エレキギター)



## 子供の目

- ・赤飯・天麩羅
- ・黄味酢かけ
- ・すまし汁(菖蒲生麩)
- ・柏餅



## 母の目

- ・稲荷寿司
- ・茄子のオイルサーディン焼き
- ・茶碗蒸し
- ・アボカドサラダ
- ・フルーツ(スイカ)



## 父の目

- ・生姜御飯
- ・牛肉のステーキ
- ・スタッドエッグ
- ・オニオンスープ
- ・ヨーグルトダンジュ



## 七夕

- ・押し寿司
- ・金銀豆腐の冷やし鉢
- ・七夕素麺
- ・水羊羹



菊南病院ふれあい行事食 お品書き



# アナログから デジタルへ

医療法人室原会会長

室原 亥十二

ふれあい100号「こころ」シリーズ続き

個人情報視点から分けると、最近まではほぼ100%個人サイトの必要に応じたものでした。公式発行の戸籍謄本・健康保険証・免許証等カードやコード等アナログ表示が主でした。日本で象徴的なのが印鑑文化でしょう。それに代わり、20年前より行政サイドの必要手段としても利用されるようになったのがIT

技術です。その最たる国が中国で、一党独裁の国家統治ならではのIT技術の利用です。

くどくなるが、個人情報は古くて新しい問題で、古今東西、犯罪と係わることが多い。日本でも歴史上では8世紀の官符に始まり、高札・制札・辻札と、支配者の変わりと共に変遷、明治維新まで法令の告示とそ

の違反者の取り締まりのために、人相書き等と共に利用されてきました。

私事ですが、7月で97歳と3ヶ月を過ぎます。約100年です。戦後成り行きで医師になり、昭和33年内科を開業しました。この間、医学・医療・その他の広範な科学の分野では50年毎位に画期的な進歩・開発然もスピーディーがあった様に思えます。特筆すべきはIT分野での進歩で、それまでは手書き、謄写版だったのが、ある日からデジタルに代わった。文字や画像が空中を飛んでくる。(電波で)。アナログからデジタルの世界へ。そしてコンピューターと相まってAIの世界へ。正に現代のコペルニクス的な転換です。この様に第二次世界大戦後の科学の進歩は生理学・医学、医療に関しても目まぐるしいものがあり、DNA、IT、コンピューター、AI、ゲノム編集、最近ではiPSでも各国しのぎを削っています。ここ21世紀に入り急速に他国を出し抜いてきた中国についての絞って、いくつかの項目を次にあげてみました。

## 1. 防犯カメラ

海康威視(ハイクビジョン)本社・杭州市。2001年創立。防犯カメラ・レコーダー企業

## 2. 監視カメラ

商湯科技(センスタイム)本社・香港。2014年創立。ディープラーニングとAI技術の合併による企業。

## 3. 顔認証技術

顔認証技術では中国10億規模の対象者のデータを駆使して、その対象者の移動経路、時間、場所をGPS、防犯カメラでたどり日常生活を通して、各人の社会的活動、身分、知的レベル、嗜好、心体状態等については通院、通所の情報を把握し、多岐にわたつての利用が可能になった。2017年には13億の中より数秒で個人特定が出来る巨大な顔認証データベースを構築した。中国の優位性は2021年までに(IHS社による)北米、西欧市場を上回るといわれている。顔認証には勿論デメリットもあり、個人情報保護とは反する。これが今後の動向の大きな決め手にはなるでしょう。ちなみに、各国の監視カメラ設置数は、データが古いがイギリス(2014年590万台)・アメリカ(2016年3000万台)・中国(2017年1700万台)・韓国(2015年800万台)・日本(2016年500万台)

#### 4. キャッシュレス決済動向

ここでも中国が断トツに増加している。決済アプリを通してQRコードを表示させ読み取りこれで完了する。その他の分野でも使用(予約等)。色々可能となっている。2015年中国1位。日本6位。その背景にはスマホの利用人口増がある。中国のスマホ利用者が2017年75300万人。勿論、不正利用も発生。当然中国人民銀行が対応に入る。現在状況が変わっているが、順位には大きな変化はないと思う。

日本はデジタル化は完全に遅れをとっている。遅ればせながら、日本もキャッシュレス決済を進め



るために、2018年に閣議決定で今後10年間に倍増し4割程度を目指すとしている。日本では事業は2019年10月より消費増税に伴い5ポイント還元・付与。コロナウイルスの2020年の流行の予防とも関係して右肩上がりに増えると思う。先日、タクシーに乗ったら車内にPayPayのラベルが貼ってあったのに始めて気付いた。私はスマホを使用しないので券払い。中国の方針は、コロナウイルスの様な他律困難な感染症が今後も次々と現れると、キャッシュレスは先見の明と言えなくもない。キャッシュングが感染経路すべてではないが決済は早い。直近の情報では韓国・英国も9割を超えているらしい。

(little-less-least Zero はなく)

#### 5. 意識認証

管理社会もここまでくれば次は意識認証でしょう。100兆にも及ぶと言われているシナプスニューロサーキットの脳科学の生物学的解明は進んできたが、意識の居場所、ハートでなく脳だと分かっているが、その生物学的に見える所から見えない意識がどうして芽生えてくるか、未だに十分解

明されていないようで、多くの研究がなされている。生物の意識は人類の進化と共に生まれてきた神の存在、宗教学、哲学より以前の存在だったと言う学者もいる。(新存在学・マルクス・ガブリエル等)

#### 6. 未来学者

今まさにヒトの脳は狙われている。

「シンギュラリティ」「スーパーAI」等々です。最近では未来学者ロビン・ハンソンによる「全脳エミュレーション(EM)の時代」が支配する世界がやってくるという説が注目されている。それは人間の脳のシナプスニューロサーキットをスキャンして脳細胞の特徴や結合をそっくり模倣して構築したコンピュータモデルで意識を持った(後から芽生えるのでなく)オリジナルなヒトとほぼ変わらぬ仕事もできるといふ発想である。全脳エミュレーションはスキャナー、脳細胞モデル化、コンピュータの3つのテクノロジが必要で、100年〜1000年以内には可能となると言っている。勿論、この間のヒトと社会と国家の変貌について事細かく述べられている。又、フリップ・ボールの「人工培養脳」で同じような発

想で、意識も脳細胞の発育と並行して生まれてきたという考えの様です。これに対して、未来は縮小するのだという学者もいる。「遅刻してくれてありがとう」のトーマス・フリードマンは、ロビン・ハンソンの未来の「EM時代」に対する苦言とも私には受け取れませぬ。(ちなみにフリードマンが、7才年上です。)

くたびれました。

(2020.7.31) 終

新旧のテクノロジの知識はインターネットからダウンロードしました。

古谷理絵(室原内科小児科) / 塚本潤(菊南病院) / 高栢良子(菊南病院)の協力を得ました。

#### キーワード

- ・大政官符・高札・制札・辻札
- (当時では最高のテクノロジ)
- ・指紋・DNA・防犯カメラ・監視カメラ・顔認証技術
- ・海康威視(ハイビジョン) ・商場科技(センスタイム)
- ・アリババ・HIS・キャッシュレス決済・QRコード
- ・お足(中国晋時代の言葉)
- ・モバイル決済 等々

#### 参考

- ・スーパーインテリジェンス(スーパーAI)
- 2017 ニック・ポストロム
- ・遅刻してくれてありがとう
- 2018 トーマス・フリードマン
- ・全脳エミュレーション時代(上下)
- 2018 ロビン・ハンソン
- ・人工培養脳
- 2020 フリップ・ボール
- ・数学する身体
- 2018 森田真生
- ・生物と無生物のあいだ
- 2007~2019(53刷) 福岡伸一
- ・AIに心は宿るか
- 2018 松原仁
- ・動物と機械から離れて
- 2019 菅原雅付

# ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長  
古庄 伸行

## 42. 金峰山の棚田を愉しむ

「金峰山」というと、頂上に電波塔が立ち並ぶ一ノ岳(665m)のことを思い浮かべる方も多いでしょうが、正式にはその一ノ岳を中央火口丘とする二重式火山で、二ノ岳(685m)(熊ノ岳ともいう)や三ノ岳(681m)・荒尾山(445m)などの外輪山を含む山々の総称です。その山肌には柑橘系や梨など、果樹類の段々畑が広がっているのが良く知られていますが、稲作を行う棚田も点在しています。

その中でも、宮本武蔵が五輪書を書き上げた霊巖洞へと向かう登り口のところに広がる面木(おものご)地区の棚田は規模が大きく、見ごたえがあります。そしてもうひとつ、今回ご紹介するのが「大将陣の棚田」です。大将陣というのは上熊本から県道1号線を上がって「峠の茶屋公園」の先の交差点を左に曲がったあたりから一ノ岳の登山道「猿すべり」の登り口にかけての一带の地区です。戦国武将の本陣があった場所だそうで、地区の入り口に広がる棚田は、規模こそ大きなものではありませんが、四季折々の棚田の風景を気軽に見下ろすことができます。特に田植え時には水が張られた棚田を夕焼けが彩り、幻想的な光景が広がることで写真愛好家たちの撮影スポットにもなっています。ただし、この付近の田植えの時期は梅雨入り時と重なるため、夕日に染まる水田を観るチャンスは、そうそうある訳ではありません。

今年の6月の中旬、梅雨の合間の夕刻、病院からの帰路に寄り道をして金峰山へとペダルを漕ぎ、大将陣の棚田に立ち寄ってみました。運よく、田植え前の水を張っている状態で、日没後、しばらく待っていると、西の空がほんのりと色づいてきて、刻々と変わりゆく棚田の風情を愉しむことができました。



(正面の奥の左側が二ノ岳、右側が三ノ岳)

DO  
SPORTS

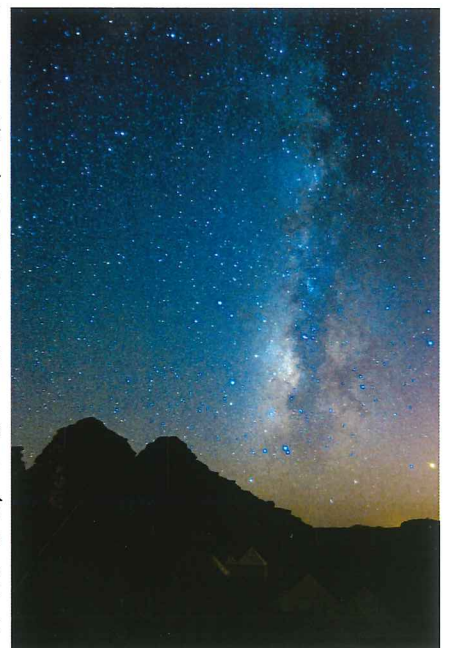
## スポーツと私 まとめ 1



副院長 循環器科  
赤星 隆一郎

ここ半年、新型コロナウイルスのパンデミックで我々の生活は大きく変わりました。また7月初めからの大雨で、人吉を始め九州各地で甚大な水害が発生しています。いずれも自然発生した災害のようですが、私は人類が関与していると思います。ウイルスは細菌と共に人類の出現するよりも数十億年前から存在し、進化を遂げてきたと言われます。交通手段が発達し世界中で人の往来が激しくなったことが今回のパンデミックの原因です。今後、ある程度感染が広がり、抗体を保有する人が増加して共生できるようになるまでは現状が続くものと考えられます。洪水も同様で、ここ数年「これまでに経験したことが無いような」という形容詞つきの降雨量が記録されています。地球温暖化がその大きな要因と考えられており、とりもなおさずその原因は我々にあるのです。更に悪い事には、最近の世界の指導者はお粗末な人間ばかりで自国や自分の目先の利益しか眼中になく、遠い未来の人類の行く末に思考を及ぼすような存在は殆ど見当たりません。残念ながらこの日本もそうです。話がとんでもない方向にそれましたが、50年以上医療に携わってきて自問自答しているのは実はこの事なのです。約150~200億年の宇宙の、約46億年の地球の歴史、そして約38億年に及ぶと言われる生命の誕生を考えると人類の歴史などほんの最近の出来事です。このごく僅

かな期間に人類はめざましい進歩をとげました。しかしこれが本当に進歩と呼べるのか?と言うのが私の長年抱えてきた疑問です。循環器科の医者として我々が関わる病気に生活習慣病があります。その原因を辿っていくと自ら作り出した病気とも考えられます。原因は食べ過ぎ、運動不足、不規則な生活、過度のストレス、睡眠や休養の不足等です。これ等の原因をそのままにして薬だけで治そうなど言うのは無理な話です。この最も重要な生活習慣の是正は最も困難な治療法でもあるのです。



ワディ・ラム砂漠：ヨルダン南部の世界自然遺産。アラビアのロレンスをはじめ多くの映画が撮影された。時には星空を眺めて悠久の宇宙に思いを巡らせるのもいいものです。



# ＊グループホーム きくなん だより＊

## 鯉のぼり見学



## バラ見学：ソフトクリームも食べました♪



## 母の日：手作りの花束をプレゼント！頂いたケーキを添えて♡



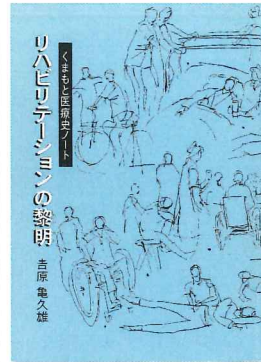
## おやつ作り：プリン🍮



とにかく、疼痛患者を含む運動機能障害者の治療を主目的として、この病院は歩み出すことになるが、その整備に中心的役割を担い、初代院長を担当してもらえたと室原が期待していた三隅が、完成期に来て湯之見病院から済生会熊本病院へ赴任することになった。まるで「三本の柱」の一本を失った形の院長室原は、当時、開業を予定していた医師内田辰雄を探し出して院長に招請することになる。内田は九大整形外科の出身

### 第一章 メディカルリハビリテーションの勃興 —内科系も運動療法承認施設を志向— PTを配置してのスタート (前号のつづき)

この連載は、熊本県におけるリハビリテーションの黎明についてまとめ、一九九七年に熊本新評社より発行されました「くまもと医療史ノート リハビリテーションの黎明」より、菊南病院の創設時の部分を抜粋したものです。快く掲載をご了承頂きました著者の吉原亀久雄氏に、心より御礼申し上げます。



## 短期連載 5 (最終回) 「くまもと医療史」より リハビリテーションの黎明」より 吉原亀久雄

で熊本労災病院の初代院長。院長就任をOKした。

やがて、診療開始に先立ち、理事長室原と院長内田は、当時の熊大整形外科を訪ねた。「教授に挨拶を兼ねて協力をお願いに参上したが、残念ながら協力を得ることは出来なかった」「内科系リハビリテーション病院と雖も、整形外科医不在のままの運営に、不安を持ちつつ、その後、次々と開設される整形外科系統の病院の協力を得ながら」歩むことになる。しかし、この病院の開院当時、私的病院でPTを充足している理学診療科は全く珍しく、スタートをきった菊南病院の中核で、PT高柳は、新時代のリハビリテーション医療を導入していった。そして、同病院は次々と周辺土地を購入して昭和五〇年（一九七五）には、一五四床に拡充し、同時に作業療法を導入して、その承認施設となる。さらに返上していた運動療法承認も復活させてスタッフを充足。いらい運動・作業療法の両輪を整備した内科系リハビリテーションとして、温泉療法の特徴も生かしていった。

(終)

※引用史料  
◇文献「熊本リハビリテーション研究会20周年記念誌」◇きき取り「室原亥十二(医)室原会理事長」談話

# ◆外来担当医当番表◆

●急患の方以外全て予約制です

令和2年7月1日～

# 菊南病院

診察時間	診察日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 } 12:00		室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
		古庄	加古	古庄	加古	加古	中島(第2・4) 鈴木(第5)
		堀	鈴木	鈴木	南	堀	堀(第1・3) 南(第2・4)
				久重			
午後 13:00 } 17:00		東	—	室原	室原	中島	
		—	鈴木	うねだ 采田	中島	禁煙外来 古庄	休診
		南	南	神経内科 14時～17時 守屋(隔週)	—	禁煙外来 赤星	
				久重			

○受付時間:月～金 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで) 13:00～17:00(受付12:30～16:30まで)  
土 9:00～12:00(受付8:30～11:30まで)

○休診日:日曜・祝日・年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。  
(急患の場合はお電話でご相談ください。)

## 一医師情報一

東	呼吸器 ※要予約
久重	整形リハビリテーション科 ※要予約
守屋	神経内科 ※隔週(事前にご確認下さい)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

令和2年5月現在

## 室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	休診	室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	梅田Dr			梅田Dr	糖尿病外来 (後藤Dr)
		★動脈硬化検査 (第1・第3)	高血圧外来 (梅田Dr)		腹部エコー検査 (第4)	腹部エコー検査 (第2)
午後	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	休診	室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	★動脈硬化検査 (第1・第3)	喘息外来 (古川Dr)		心臓外来 (室原良治Dr)	心臓外来 (室原良治Dr)
		梅田Dr				

★午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間:月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間:木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

## 編集後記

編集長 室原 鈴子

昭和生まれの私は、今日は「海の日」と知り、最近多い祝日を老いた頭にインパクト！  
夏号はトップに話題の新型コロナウイルス対策の「いま」、貴重な資料に私も何度も目を通した。心のこもったパーフェクトなご紹介、皆さんも熟読して下さい。

2頁は、新任の方々のご紹介。久重雅由先生、川野邦彦事務部長・末吉崇志薬剤部長、素晴らしいコメントも添えてあり、ありがとうございます。皆様の大きなパワーを菊南病院に投げかけて下さい。3頁では、宮本かつよ室長の説得力のあるすばらしいレポートに脱帽し、ますますの発展を念じます。

100歳を前に亥十二会長が「アナログからデジタルへ」の執筆。裏話を申しますと、3Bの消しゴム付き鉛筆を握り、受験生もどきの眼光ランラン、ワクワク状態で、ベッドで孤軍奮闘していました。どうか優しい皆様、眠らずに読んでやって下さいねッ！

栄養室から患者様への、心のこもった愛情いっぱい行事食、ぜひスナップをご覧ください。「Dr古庄のサイクリング紀行」金峰山の棚田のすばらしいスナップに目を見張りました。コロナの苦痛を一蹴する様に心が洗われ、この格別な絶景に心が癒されること必至です。つい妄想で、「アマビエ」が終息を祈っている気配すら感じます。また、赤星Drの新型コロナウイルスのパンデミック云々の記事、高齢で持病ある私達には一言一言が身に染みました。殊に「薬だけで治そう等無理な話、生活習慣の是正こそが最も困難な治療法でもある」とはさすが日本のDr、アッパレと叫びたくなりました。力強い勇氣ある英知に頭が下がります。グループホームきくなんだよりもお楽しみください。

最後に、先日熊日新聞に掲載された私の全文、ご披露に感謝。思いがけない沢山の方にお目通しいただき、只々皆様のあったかい愛情に約2か月も経ちますのにまだテンパっている愚かな私です。中でも、ご近所の方から郵便受けへの便箋3枚に渡る達筆でのラブレター。『すぐにお礼のお手紙をと思いましたが出過ぎた真似をよそうと、行動に移さなかつたのですが、以来毎日の様に思いますので失礼とは思いましたが筆を執らせて頂きました。91歳にしてこのすばらしい文章に、明るくお元気なご様子、自立した生活をしていらつしやるご夫婦の先達者としてのサプライズに思わず絶句！ 感涙の私でした。』