

室原会だより

Vol.100

ふれあい

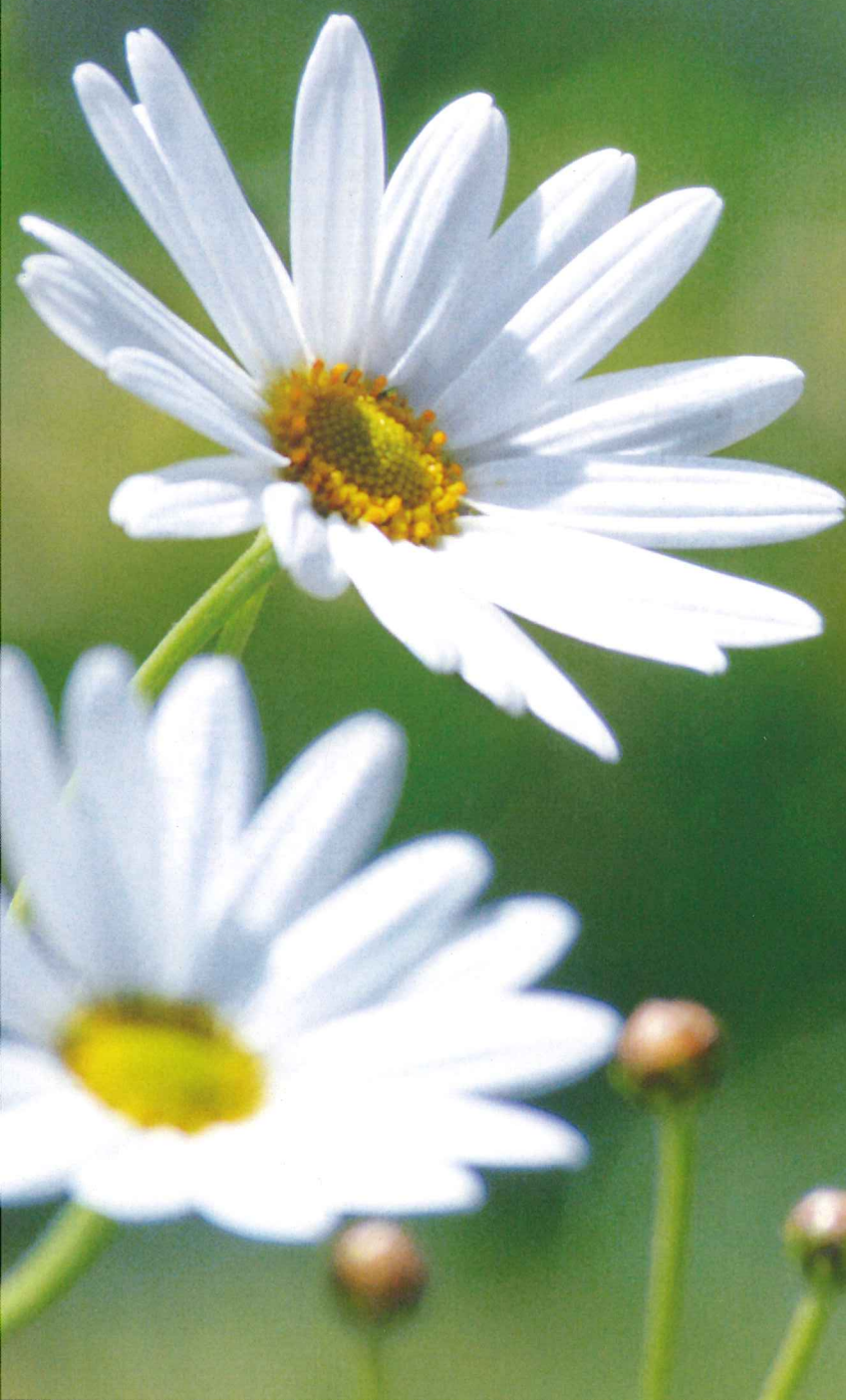
(題字 室原亥十二)

春号

令和2年5月



室原亥十三会長 / 『意識は変わる』
こんにちは!臨床宗教師です
ふれあいア・レ・コ・レ
手作りマスクの作り方
短期連載4 / リハビリテーションの黎明より
Dr.古庄のサイクリング紀行
Dr.赤星のスポーツと私
うりほう / グループホームきくなんだより
...and more



室原内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

ふれあい100号にさいして

会長 室原亥十二



「ふれあい100号」季刊誌は、医療法人室原会が運営している病院・診療所・施設・その他の色々の活動と地域の住民の皆様の健康を促進して行くことを目的として発足、早くも100回に達しました。この間、当然職員の医学・医療研修の報告や、日常の職務の報告、地域との交流行事等も積極的に広範囲に行って記事にしてみました。室原会は医師をはじめ、パラメディカルの専門職や事務職系も希望があれば全国、地方会に年に1回公費出張を認めているがもう一つ…。医療法人は「人」が「力」です。

「人生100年」も最近よく目にします。100というのは、一つの区切りではありますが、よく考えると特別な意味はなさそうです。来し方を、振り返る記録にはなりません。私も、5月7日で満97歳になりますが、心身共に弱り何の欲も得もない。平穩を祈り、後は全て余命を待つばかりです。「ふれあい」の末永い継続を祈ります。

「介護医療院」への転換

医療法人室原会菊南病院では2020年4月1日より、「介護療養病床（介護療養型医療施設）」を「介護医療院」へ転換しました。「介護医療院」とは、廃止することが決定した介護療養型医療施設の転換先として新しくできた要介護者向けの介護施設です。要介護状態の高齢者が長期にわたって療養する生活施設であり、介護だけでなく医療

面のケアを受けられるのが大きな特徴です。また、家具などで仕切りを作ってプライベートな生活空間を提供するなど生活施設としての機能を重視するという特徴も持ち合わせています。今後とも今までと変わらず、安心して過ごして頂けるようにご利用者に寄り添った介護・医療を提供して参ります。



介護医療院 談話室

こんにちは！臨床宗教師です

患者様やご家族をはじめ、職員さんが心に抱える悩みや
上手く言葉に出来ない思いに寄り添い、共に歩む伴奏者として

久連松 隆導



す。相手の価値観を尊重しつつ、宗教者としての
経験をかかして悩みや苦しみを抱える方に寄り添
う活動を行っています。布教や伝道が目的ではな
いため、様々な宗旨・宗派の宗教者が協力して活
動を展開しています。

毎週月・水・金の3日間午後2時から4時とい
う限られた時間ではありますが、3名が交代で傾
聴活動の場を設けています。「先生や看護師さん
は忙しそうだから話しかけづらい」「こんなこと
を打ち明けてもいいのだろうか」「大事に思う家
族だからこそなかなか伝えられなくて苦しい、家
族だから聞かせたくない」、そんなお気持ちを受
け止める存在としてお役に立てれば幸せに思いま
す。

当たり前のように過ぎていくと思っていた矢先
に思いがけない病や不慮の事故と出会い、先行き
の見えない不安や苦しさが心に渦巻いた時、親身
になって話を聞いてくれる誰かと言葉を交わした
ことで癒され、心が落ち着いたらという経験をお持ち
ではありませんか。たとえ、答えのない問い
や堂々巡りのような思いだとしても、あなたの心
に寄り添う伴奏者としてお話を聴かせていただく
専門家の「臨床宗教師」が、菊南病院には3名在
籍しています。

「臨床宗教師」とは、医療機関・福祉施設をは
じめ、被災地などの公共空間で心のケアを提供す
る宗教者です。欧米にて同様の活動を展開する
チャプレンに対応する日本語として使われていま

傾聴とは、相手の価値観に共感することです。
「共感すること」を仏教的に言い換えるならば「慈
悲」と捉えています。人生では、自分の思い通り
にいくことばかりではなく、避け難い苦しみ・悲
しみが時にはあります。その中で喘ぐ姿に接した
時、それを我がごとのように受け止め、寄り添い、
相手の心が少しでも楽になって欲しいと祈るよう
に耳を傾けることが「慈悲」の「悲」です。そして、
目の前の方の悲しみ、苦しみに対してたとえ何一
つできることがなくても、「なんとかしたい」と

いう気持ちを持ち続け、関わっていかうとする切
なる姿勢が「慈」と言えるでしょう。
私自身も、悲しく苦しい時に話を聴いてもら
うことで癒されたり、気づいたり、救われたと感じ
る経験をしてきました。誰かに心の内を話して、
この人は真剣に私の気持ちを受け止めようとして
くれていると感じたならば、たとえ問題が解決し
ていなくても心が軽くなり、その先の一步を踏み
出し、また頑張っていこうという気持ちにもなれ
ます。誰かと「話す」ことには、目の前に広がる
人生に希望を見出し、心の元気を取り戻させてく
れる力があると私は信じています。
他の医療者と同様に、守秘義務は厳守しますの
で、いつでも気軽にお声かけ下さい。あなたとお
話しできる機会をお待ちしています。



お問い合わせ

窓口 菊南病院 田口 由利子

電話 096-344-1711

令和2年度 菊南病院 入社式



4月1日に菊南病院入社式を執り行いました。桜も新入職員の入職を祝ってくれるかのように満開に咲き誇っていました。本年は15人の新入職員を迎え入れました。新型コロナウイルス感染対策の為、集合写真以外はマスク着用で2mの間隔を取り、窓やドアを開け入社式を行いました。本来であれば新人研修を3日間行うのですが、本年は一部縮小・一部延期という形でした。今年も入職時の記念アート作成を行いました。新入職員の方々もぐんぐん成長して夏には立派な花を咲かせて輝いてくれることでしょう。



第49回 RKK女子駅伝に出場

2020年も出場しました。フルマラソンを年5回出場するベテランの方から全力で走るのは年に1回程度の初めて出場する人まで様々な部署の職員で3チーム集まりました。結果はBチーム89位、Cチーム199位、Aチーム221位という結果。今年は天気も良く非常に気持ちのいい大会でした。

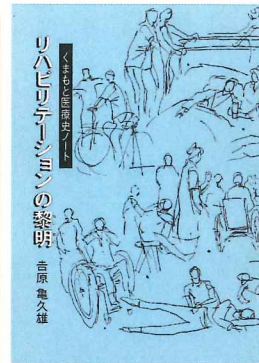
◆菊南病院 A チーム◆	◆菊南病院 B チーム◆	◆菊南病院 C チーム◆
監督 東山 健児	監督 高栢 良子	監督 藤村 利希
第1走者 瀧本 恵那	第1走者 城 亜矢乃	第1走者 藤野 順子
第2走者 小池 朝子	第2走者 松本 いづみ	第2走者 東山 希衣
第3走者 村上 美帆	第3走者 添島 早紀	第3走者 野々原 雅
第4走者 前田 綾	第4走者 小山 茜	第4走者 山口 かずみ
第5走者 岩村 昌代	第5走者 中嶋 朋子	第5走者 宮崎 真衣
補欠 欠 北川 有希	補欠 欠 曾我 朋代	補欠 欠 澤田 小奈見
補欠 欠 平野 智香	補欠 欠 八石 佑季	補欠 欠 池田 恵子



温泉病院において温熱利用を主とする理学療法を供給する方式から一歩踏み込み、リハビリテーション医学を導入したチーム医療を目指すと、施設のレイアウトも、器械、器具も先進施設をモデルにして導入されていった。室原は福岡の長尾病院へ数回出て行って院長服部一郎の指導を受けた。九大医学部出身でフランスに留学してリハビリテーション医学

第一章 メディカルリハビリテーションの勃興 —内科系も運動療法承認施設を志向— P.T.を配置してのスタート (前号のつづき)

この連載は、熊本県におけるリハビリテーションについてまとめ、一九九七年に熊本新評者より発行されました「くまもと医療史ノート リハビリテーションの黎明」より、菊南病院の創設時の部分を抜粋したものです。快く掲載をご了承頂き、ました著者の吉原亀久雄氏に、心より御礼申し上げます。



短期連載 4

「くまもと医療史ノート リハビリテーションの黎明」より 吉原亀久雄

温泉病院においては、ハーバートタンクに電動搬送リフト、過流浴、同上・下肢用、気泡浴などの各装置。全身雨灌装置、万能圧注器、運動浴など、温泉をふんだんに利用した多様な設備ができた。第一、関節リウマチ、筋肉リウマチ、神経痛などに効くという温泉の効用(県衛研分析)と豊富な湯量が強みであった。(つづき)

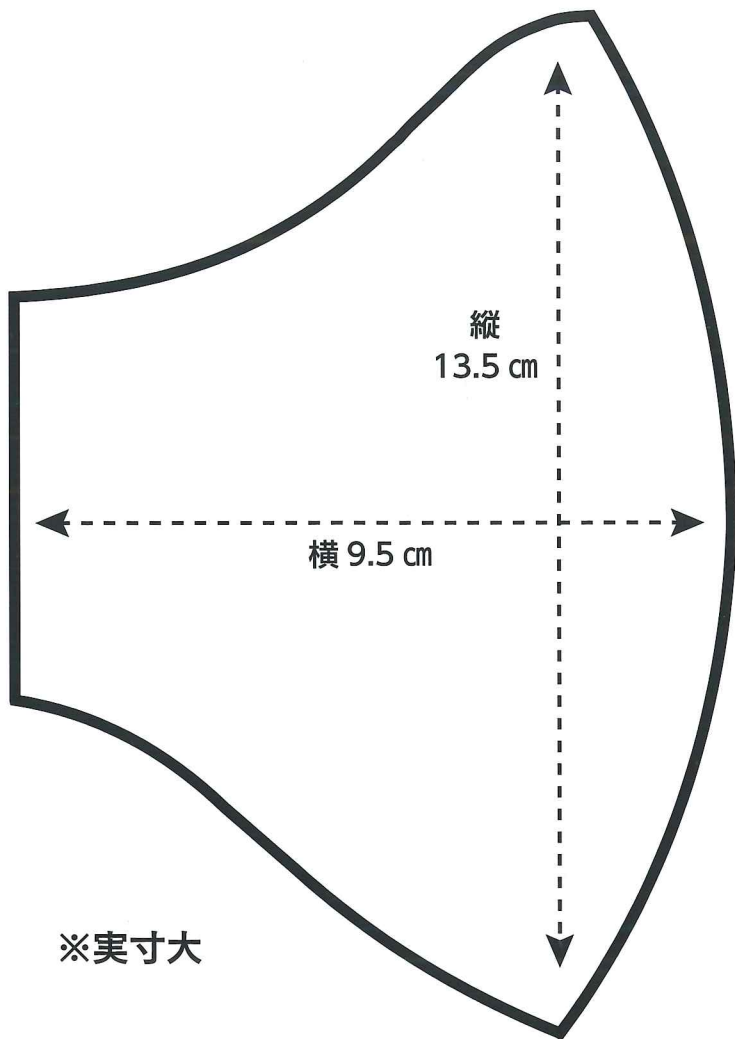
まず、機能回復訓練部門には、最新鋭の器械、器具を導入した。バルローゼイ型訓練用ベッド、起立訓練用傾斜ベッド、下肢屈伸運動用椅子や肩関節輪転運動器、電子回路応用電動脚牽引治療器、パラフィンバス、ハイドロコレクター、それにペイン(痛み)療法コーナーも備えた。

を勉強してきた内科医。室原にとっては五高の先輩であった。こうして、内科系リハの県内初の登場となって医療法人第二室原会の菊南病院が完成したのは昭和四七年(一九七二)春であった。チームスタッフの充足上で、スタートは六四床であったが、鉄筋コンクリート三階建て、建築総面積は二、四〇〇平方メートルの堂々たるリハ専門病院が誕生し、理学診療科と循環器科を標榜した。

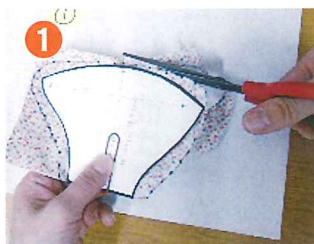
を勉強してきた内科医。室原にとっては五高の先輩であった。こうして、内科系リハの県内初の登場となって医療法人第二室原会の菊南病院が完成したのは昭和四七年(一九七二)春であった。チームスタッフの充足上で、スタートは六四床であったが、鉄筋コンクリート三階建て、建築総面積は二、四〇〇平方メートルの堂々たるリハ専門病院が誕生し、理学診療科と循環器科を標榜した。



手作りマスクの作り方



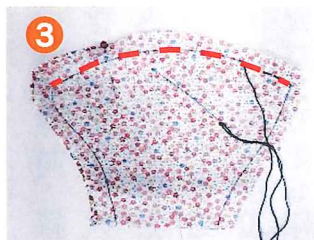
※実寸大



1 型紙に合わせて0.5ミリに縫いしろを取る



2 4枚取ります



3 2枚を縫い合わせます。
※2組出来上がります



4 広げ重ねて端っこを縫い合わせます



5 裏返して柄を表に出し
三つ折り部分を縫います



6 ゴムを通して**完成**♪

作成者：通所リハ職員

菊南病院ふれあい行事食



お品書き

- ### 2020春花見弁当
- ・筍ご飯
 - ・海老の天ぷら
 - ・鶏の唐揚げ
 - ・辛子蓮根
 - ・煮物（高野豆腐、里芋、こんにゃく、人参、椎茸、蒟）
 - ・だし巻き卵
 - ・蒲鉾
 - ・葉の花のお浸し
 - ・筍のひこずり
 - ・花ちらし汁
 - ・練乳ミルク寒天

2020春ひな祭り



- ・ひな御膳寿司
- ・新じゃがの揚げ煮
- ・黄味酢かけ
- ・蛤のお吸い物
- ・桜餅
- ・ひなあられ





意識は変わる

ふれあい99号「こころ」シリーズ続き

医療法人室原会会長

室原 亥十二

している異質の人物が意表を突いて登場。然も現在に至るもなぜか国民に高い支持を受けている。

2018年、新しい大統領に不安を感じたハンディ・メリー等25名の精神科医、心理学者が「ドナルド・トランプの危険な兆候」という警告書を出した(表1)。彼は「デングジャラス」で「クレイジー」と言っている。公然とルール破りです。タブー違反です。

次期アメリカ大統領のカケをしました。世界を動かす自由主義国家の元首の選挙です。カケ金ははした金では失礼千万。億単位にしました。彼は躊躇なくトランプにカケた。したがって私は民主党です。

アメリカには米國精神医学会の倫理規定を基にして、2013年に作成した「ゴールドウォーター・ルール」なる規約があるらしい(表1)。内容はプロフェッショナルな精神科医師といえども、有名(大統領も含めて)を直接

診察を行わないで、本人の許可もなくコメントすることは、倫理上も人権上も禁止されている。然し、核兵器も使用できるアメリカ大統領ともなると一般のヒトとは次元が違うのではないかとということが2016年頃より報ぜられていた。2016年大統領選挙で声高にアメリカファーストを叫び続け、共和党候補で、立候補した異色のナルシスト的トランプが第45代に当選した。アメリカ大統領にふさわしい知性と理性を兼ね備えているとは言い難い怒りを常に発情

ここで少し時間を逆戻しします(表1)。朝日新聞ニューヨーク支局特派員金成隆一記者によるルポが面白い。一つは2015年より2016年トランプ大統領出現迄の2年間の「ルポ・トランプ王国」もう一つのアメリカを行く「もう一つは当選後の2017年より2019年の2年間の続編「トランプ王国2」です。幾つか受賞もしている。彼は視野をワシントン、ニューヨーク等の東側のアメリカ中核の大都市をあえて避け、中西部地域に向けた。かつての

退任のご連絡と新任のご挨拶

室原内科・小児科

水曜日午後の喘息外来の先生が宮崎先生から古川嗣大先生へ変わります。



古川嗣大先生

4月より前任の宮崎蒼先生に代わりまして、室原内科・小児科で水曜日午後の外来を診させていただくことになりました。熊本大学病院呼吸器内科の古川嗣大と申します。前任の宮崎先生は大学のバドミントン部の先輩であり、今回引き継ぐことになったことに縁を感じております。

私は、天草市牛深町という熊本市内から車で3時間はかかる遠い、しかし海や山に囲まれた自然の素晴らしい場所に生まれ育ちました。高校進学の際から熊本市内へ進出し、その後は熊本大学医学部へ入学しました。

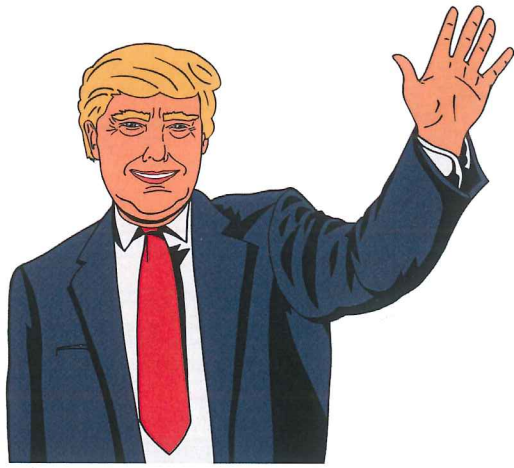
将来的には地元の医療に貢献できるような医師になれることを目指し、初期研修では熊本大学病院総合診療科の教育拠点である玉名で2年間を過ごしました。今年4月に呼吸器内科へ入局し、大学病院ならではの先進的な医療に携わりながら日々研鑽を積んでおります。呼吸器内科医の専門性を持つ

プライマリケア医を目標としている身として、室原内科・小児科での外来診療は非常に刺激が多い時間であり、毎回多くの悩みと疑問、少しずつの進歩を感じています。

まだまだ未熟でスタッフの方々に助けて頂きながらなんとか診療に当たっていますが、今後も精一杯診療に努めますので何卒ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



宮崎先生(中央)と



重厚長大の産業集積地域があったペンシルバニア、ミシガン湖周辺でブルーカラーの労働者階級でも、マイホームに車2台位ある豊かな地域だった。今は所謂ラストベルト（さびた）またはバイブルベルト（宗教色）と呼ばれている様に景気がよくない。金成記者の手柄がルポから分かるように、行き当たりばったりに空港や路上、バーで市民に声をかけ又自宅訪問等約1000人を超える人々の生々しい共和党の熱い支持の反応が読み取れます。読んでいて飽きない。表情がある。時に

は民主党員その他もいる。続きもありうる。期待している。私はアメリカ本土に行ったことはない。もう遅い。残念。前記の警告書とこのルポ等を併せて読むと、アメリカ合衆国独立（1776年）後、歴史はまだ浅いがそれでも波乱を乗り越え現在の強国を誇ってきた。その後激しく変貌した。この間国民の多様な人種、特に黒人・移民・宗教・文化・治安・政治・経済・科学・国防戦力等に対する国民の意識は次第と変化してきたのは当然でしょう。潮目が変わったようにも受け止められる。

即ち、アメリカ国民の意識が変わってきたので、選ばれた大統領のキャラクターも変わったといえそうです。

未来はどうなるのでしょうか。アメリカ国民の心など私に分かるはずがない。三月頃よりにはわかに他律困難で、自律性のある新しいスーパーウイルスが地球上をほぼ覆いつくした。数年前フレッド・グテルが「人類が絶滅するシナリオ」

のトップにスーパーウイルスを予言していました。二番目がAIでした。いろいろと意識も変わらざるを得ない。どうなるか。不安の中にも興味津々です。

(表1)

西暦		参考文献発行年
2013年	オバマ	ゴールドウォーター・ルールが作成される
2014年		
2015年		「ルポ トランプ王国」金成隆一
2016年	トランプ	
2017年		「トランプの危険な兆候」 バンディリー等精神科医・心理学者の署名入りの警告書。(デンジャラスでクレイジーでナルシスト、いつも怒っているという内容)
2018年		
2019年		「ルポ トランプ王国2」金成隆一
2020年		
2021年		

参考
人類が絶滅する6つのシナリオ
フレッド・グテル(2013)

ドナルド・トランプの危険な兆候
バンディリー(2018)

ルポ トランプ王国 金成隆一(2017)

ルポ トランプ王国2 金成隆一(2019)

医療法人室原会の皆さんへ感謝

村上 守 様
(患者様ご家族)

私の母村上ハマが令和元年九月二日亡くなりました。九八歳でした(大正十年九月一日生まれ)。大正・昭和・平成・令和と激動の時代を生き抜き、最後は菊南病院約二年間の入院でした。認知症の症状などもなく、亡くなる九日前まで三度の食事もベッドに座って食べていました。もしかすると百歳の祝いも出来るのかと思っていました。

母は四三歳の時夫を亡くし、戦後私を含め五人の子供を育てました。

室原亥十二院長が昭和三三年に室原医院を開業して以来長い間の患者です。互いに年齢も近く、家族ぐるみで信頼しあっていました。その後、室原病院・菊南病院入院へと母はお世話になり、先生方をはじめ職員の方々に優等患者と褒めて頂いていました。皆さんには母に代わり感謝申し上げます。皆さん、天寿を全うし、父の元へ旅立った母親への、私の最後の言葉です。

「あなたの子供でよかった。よく頑張ったね。ありがとう」 長男 村上 守 (七七歳)



平成2年(1990)6月1日
母70歳 出水神社

村上守さんはやさしい親孝行な長男で、家族思いの心の広い人で、職業は建築設計士です。ご冥福を祈ります。

室原亥十二 追記

ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長
古庄 伸行

41. 六地藏で疫病退散!

新型コロナウイルスによる感染症が世界中で猛威を振るっていますが、やがて、治療法・予防法が確立され、この流行を終息させることができるでしょう。しかし近代医学が発達する前は、こうした「疫病」に対して、どのように対処してきたのでしょうか？

そもそも昔、疫病は荒ぶる神・疫病神・怨霊の仕業とか、仏罰・神罰によるものであると考えられ、これを鎮めるために加持祈祷や各種祭礼などが行われました。例えば宇土や津屋敷をはじめ熊本の各地で夏に行われる「地蔵祭り」は、子どもの疫病を予防するために始まったと言われていました。また、農村部では集落の入口に地蔵尊を立て、疫病が入ってこないようにしてきました。

熊本の米どころ、菊池平野を自転車で廻っていると、どの集落でも「六地藏」が立っています。この「六地藏」というのは六体の地蔵尊が並んでいるものと、石灯籠のような六角形の石柱の各面に地蔵尊が彫られているものの二つのタイプがあります。このような「六地藏」が疫病の侵入を防ぐと信じられ、集落の人

たちが今でもそれらの六地藏を大切に守っているのを目にすることができます。医学の進歩によって疫病の原因や対処法がわかるようになりましたが、相手は見えない病原体。疫病にご利益のある六地藏を見かけると、思わず手を合わせてしまいます。



(菊池市木庭の「六地藏」)

DO
SPORTS

スポーツと私 運動のすすめ 4



副院長 循環器科
赤星 隆一郎

運動しろと言われてもやり方が分からないという方が多いと思います。運動は大別すると有酸素運動と無酸素運動に別れます。有酸素運動とは酸素を使いながら行う運動でエネルギー源として脂肪が効率的に消費され長時間の運動が可能です。代表的なものはウォーキング、ジョギング、水泳、サイクリングといったところです。これ等の運動で持久力が付きます。無酸素運動とはごく短時間に大きなエネルギーを消費する運動でエネルギー源は筋肉中のクレアチニン 3 燐酸が使われます。代表的な運動は 100m 走や重量挙げ等で瞬発力が必要です。通常我々が行う運動やスポーツではこの2つの要素が様々な割合で入っています。例えば筋トレでは無酸素運動の要素がかなり多く含まれます。運動の有益な効果を得るには、以前は有酸素運動の効果が強調されましたが近年の研究では無酸素運動（筋トレがこれに近い）の有効性も明らかになってきています。運動の目的によって、どの様な運動が適切か、運動の強さ、1回に行う時間、一週間に何回行うか等を考慮する必要があります。このような運動のプログラムの作成を運動処方といいます。運動処方の内容は各個人で異なります。病気がある場合はその種類、重症度が問題になります。また運動の目的（病気の治療や社会復帰を目標としたリハビリテーション、整形外科疾患の炎症や疼痛のコントロール、生活習慣病の治療や予防、健康増進や体力強化、運動能力の増加、老化予防や神経精神機能の活発化、自律神経系の安定化等様々）も重要です。この他、個人の体

力や運動能力、年齢、性別も考慮して具体的なプログラムを作成します。特に何らかの病気のある方は医師及び理学療法士に相談して運動処方を作成してもらうことをお勧めします。運動する場合の基本的な注意があります。1) 運動の前後にウォーミングアップ（準備運動）とクーリングダウン（整理運動）を必ず行うこと。これは運動を安全に行い効果を上げるためにも重要です。方法はストレッチングと軽度の有酸素運動です。ストレッチングはラジオ体操 / テレビ体操、ヨガ、太極拳、ピラティスなど何でも構いません。有酸素運動は散歩、足踏み、軽いジョギング等です。ストレッチングの効果はこの他に気分転換や自律神経系の安定化、免疫機能の強化等素晴らしい効果があります。短い時間でも構いませんので、一日に数回実施してみてください。肩こり、頭痛、腰痛にも効果があります。当院では週に2回運動教室を開いています。簡単な健康状態のチェックを行い、専門の運動療法士が指導してくれます。運動の仕方を覚えて毎日実行することで心身ともに元気になります。是非ご参加下さい。



週2回の運動教室の様子

うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

感染予防



マスクの
着用も
忘れずに!



感染症拡大防止に
ご協力ください



① 手洗い

② ガラガラうがい

③ 食事の前は
手の消毒

バレンタインデー



亥十二先生に手作り
チョコをわたしました!



新型コロナウイルス対策で室内でお花見を行いました。また、ご近所のお花屋さんから沢山の桜をいただき、今年もお花見ができました!
ありがとうございました
m(__)m



お花見 2020



お花見弁当



グループホーム きくなん だより

誕生日会



おやつ作り♪



節分:豆まき



花見ヘドライブ



今年は花見外食は出来なかったので、ホームで食事を楽しみました!

◆外来担当医当番表◆

●急患の方以外全て予約制です

令和2年5月18日～

菊南病院

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
	9:00 }	2診	古庄	加古	古庄	加古	堀(第1.3) 中島(第2.4)鈴木(第5)
	12:00	3診	堀	鈴木	鈴木	南	堀
午後	1診	東	整形外科 前田	室原	室原	中島	
	13:00 }	2診	—	鈴木	うねだ 采田	鈴木	禁煙外来 古庄
	17:00 (2診は院内健診含む)	3診	南	南	神経内科 14時～17時 守屋(隔週)	—	禁煙外来 赤星

★5月18日までは今まで通りとなります。ご注意ください。

○受付時間：月～金（午前）8:30～11:30まで（午後）12:30～16:30まで
土（午前のみ）8:30～11:30まで

○休診日：日曜・祝日・年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

一医師情報一

東	呼吸器 ※要予約
守屋	神経内科 ※隔週（事前にご確認下さい）

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

令和2年5月現在

室原内科・小児科

		月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	休診	室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	梅田Dr	☆動脈硬化検査 (第1・第3)	高血圧外来 (梅田Dr)		梅田Dr	糖尿病外来 (後藤Dr)
午後	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二	休診	室原亥十二	室原亥十二
	梅田Dr	梅田Dr	☆動脈硬化検査 (第1・第3)	喘息外来 (古川Dr)		室原亥十二	腹部エコー検査 (第2)
						腹部エコー検査 (第4)	腹部エコー検査 (第2)
						心臓外来 (室原良治Dr)	心臓外来 (室原良治Dr)

☆午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日（木曜日を除く） 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

新聞、TVも最近では新型コロナウイルスス式、それも大きな活字で「コロナ」と踊っています。90歳を越えた私共夫婦は命がけの日々を過ごしており、一日も早く終息し、穏やかな余生を願うばかりです。日本も東京では感染爆発、オーバーシュート状態とか。オリンピックも、楽しいイベントも、あっけなく中止……。夢も破れてしまいました。

さて気を取り直して会長の「ふれあい100号」の記事に、光陰矢の如しを実感しています。現在の担当編集委員が全力投球で見事に今日まで達成して下さったことに、感謝感激お礼の言葉もありません。

菊南病院では医療面のケアも重視した介護医療院への転換、談話室のご利用もお待ちしております。

悩み多い人生に、臨床宗教師・久連松隆導先生の言葉、誰かと「話す」こと「聞く」ことの重要性。大変深く深いものと私も実感しています。また、今年の新入社員の皆様のパワー炸裂にも大いに期待しています。

吉原先生の連載記事、事細かな記録に頭が下がります。また、読書中毒の会長の「意識は変わる」、文章は若々しい!?ですが5月7日で97歳。老骨にムチ打っての記事、お手柔らかにご覧を……。

古庄Drの「サイクリング紀行」いつも読みごたえのある名文、折しもコロナの疫病に傷心：お地蔵様！新型コロナウィルス絶滅に力を貸していただき一日も早く絶滅させて下さい！

赤星Drの「運動のすすめ」も、コロナで皆いらだっている折、熟読して貴重な会に参加し、免疫力をつけ、楽しい日々を送りたいものです。「うりぼう」「グループホームきくなんだより」のスナック、普段と変わらないお年寄りの笑顔に癒されます。

先日NHK「ためしてガッテン」でハグやタッチ等のコミュニケーションの大事さ、ハッピーホルモンで生き返ったとの素晴らしいお話には心打たれ、早速実践に移したいと思います。

編集後記

編集長 室原 鈴子