

室原会だより

Vol. 98

秋号
令和元年10月

ふれあい

(題字 室原亥十二)

室原亥十二会長／「余命とお金」

研究発表(報告)

「明るい日陰」育ち

ふれあいア・レ・コレ

短期連載2／リハビリテーションの黎明より

Dr.古庄のサイクリング紀行／Dr.赤星のスポーツと私

うりぼう／グループホームきくなんだより ...and more



室原 内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

2019年度 対象者

今年度に以下の年齢になる方が 定期接種となります。

65歳 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方

70歳 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方

75歳 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方

80歳 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれの方

85歳 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方

90歳 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれの方

95歳 大正9年4月2日～大正14年4月1日生まれの方

100歳以上 大正13年4月1日以前にお生まれの方

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

費用

公費助成：4,600円(熊本市) ※リストの方
※その他の市町村は別途お尋ねください。

自費での接種：8,602円(菊南病院)
※対象者以外の自費接種の方

知っていますか??

ワクチンのおはなし

1. 肺炎球菌ワクチン
2. インフルエンザワクチン

1. 肺炎球菌ワクチン

高齢者の肺炎の原因で最も多く、重症化しやすいものが肺炎球菌です。重症化しないためにも、65歳を過ぎた方には、肺炎球菌ワクチンによる予防をおすすめします。

接種期間

通常※インフルエンザワクチンと併用する場合は、最低1週間以上の間隔をあけます。

効果持続期間

通常1回の接種で、約5年ほど免疫が持続するとされています(個人差あり)

☆65歳以上の方は、1人1回公費助成により接種できます。
☆対象となる年度が決まっているので、ご注意ください。

2. インフルエンザワクチン

今年早くも流行の兆しが見えてきたインフルエンザ。予防接種も始まりましたので、接種ご希望の方は体調の良い時に接種しましょう。

菊南病院での接種【熊本市にお住まいの場合】

65歳以上		65歳未満		
生活保護世帯の方	市民税非課税の方	一般の方	60歳未満の、特定の障がいがある障害者手帳1級相当の方	一般の方
無料	無料	1500円	無料	4300円

接種期間

令和元年10月1日～令和2年1月31日
※但し、ワクチンが無くなり次第終了いたします。

※各市町村で自己負担額が異なります。また、受けられる助成の条件も異なりますので、詳しくは受付にお尋ねください。

予約不要です。
体調の良い日に、
ご来院ください。



【報告】

熊本県医療法人協会事務長会
第十四回病院事務管理研究会



演者

日時：令和元年8月17日
場所：熊本市医師会
演題：『残業ゼロを目指して
～皆で手を繋いで一緒に帰る～』
発表者：医事課 東山 希衣

今年度の病院事務管理研究会では、十六の参加病院から十九題の演題が集まり、持ち時間十分での発表を行いました。

【要約】

今回は、医事課の残業時間削減への取り組みについて発表しました。当院の医事課では、三年前に一二九三時間あった時間外業務が、平成三〇年度には八〇時間となり、九三・八％の削減を実現できました。

当院では、院長より職員のワークライフバランスの大切さについて常々発信しており、定時

残業ゼロを目指して ～皆で手を繋いで一緒に帰る～



令和元年8月17日
医療法人室原会 菊南病院
医事課 東山 希衣

帰宅して自分の時間を有効に使うというポジティブな動機から改革を始めました。

まず部署として全体の残業を月十時間以下にしようという目標をたて、そのための改善を行いました。取り組みとしては、

○時間外業務の「事前申請・許可制」の徹底

○残業時間と残業理由の見える化

○シフトの調整

○外来レセプトの終了枚数のカウント

○複数データの統一、平準化

特に残業時間と残業理由の可視化、再認識によって、減らせる残業か、職員間でフォローし合えるかどうかの確認ができ、一つ一つ残業理由をなくすことができました。情報を共有することで、助け合う環境が出来たと思います。

また、レセプトのカウントを行うなど、数字による進捗の把握をすることで処理量を考えるなど、予定を立てて進めることが出来るようになりました。

もちろん、電子カルテの導入などハード面での病院のご協力等を得ながらこれらの取り組みを継続した結果、残業時間は明らかに削減できました。

今後とも向上心を持ち、より質を向上させな

がら業務に取り組むとともに、医事課から他部署の残業削減に協力し、貢献できるように継続して取り組んでいきたいと考えています。

【総括】

参加者は三九九名と大勢の方が聴講し、アンケートでは「職場に持ち帰り改善すべき点に役立てたい」等の感想を頂くなど、有意義な研究会となりました。

ちなみに、参加者アンケートで「もう一度聞きたい演題」に投票をして頂き、多くの票を集めた三題が

令和元年7月

外来延長時間	赤	レセプト	黄	その他	青	
	Aさん	Bさん	Cさん	Dさん	Eさん	Fさん
30分	7月21日	7月21日	7月21日	7月21日	7月21日	7月21日
60分	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
90分						
120分	8月1日	7月31日	8月1日	7月31日	8月2日	8月1日
150分						
180分	8月2日	8月1日		8月2日	8月3日	8月4日
210分						
240分		8月2日	8月2日	8月4日	8月5日	
270分	8月3日				8月3日	
300分						
330分		8月3日				
360分						



5 結果

平成29年8月

外来延長時間	赤	レセプト	黄	その他	青	
	Aさん	Bさん	Cさん	Dさん	Eさん	Fさん
30分	7月21日	7月21日	7月21日	7月21日	7月21日	7月21日
60分	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
90分						
120分	8月1日	7月31日	8月1日	7月31日	8月2日	8月1日
150分						
180分	8月2日	8月1日		8月2日	8月3日	8月4日
210分						
240分		8月2日	8月2日	8月4日	8月5日	
270分	8月3日				8月3日	
300分						
330分		8月3日				
360分						

「もう一度聞きたい三題が十一月に追加発表を行うのです。菊南病院の「時間外業務の削減」皆で一緒に手を繋いで帰る」もあり「もろもろ」がたいことに多くの得票を頂いて選ばれました。同じ業務に携わる方の一助になれればと感じます。

「明るい日陰」育ち

私は外来の診察机の上にチヨコンと座ってる観葉植物です。以前にふれあいでも名前が不明な植物「M」で登場しましたが、患者様に調べて頂き私の名前が判明しました。ペペロミアです。正式にはペペロミア・ジェイド。これで私が何者なのか、ルーツはどこか、どんな親戚がいるのか知ることが出来ました。

院長先生も名前が分かってからすぐに診察室のパソコンでペペロミアのことをチェックしてました。なんでも、ペペロミアの名前の由来はギリシア語で「コシヨウ」を意味する「ペペリ」(peperi=pepper)からつけられており、原産地はブラジルやコロンビアといった熱帯アメリカだそうです。そして花言葉は「艶やか」。遠く熱帯のDNAが入っていると知って何となく納得しました。ちよつと自慢になります。が、私の肌って、つやつやして肉厚で、深いグリーンなのです。桜や菊のような日本を代表する植物の葉に対して少しコンプレックスを感じていたので自分が自分のアイデンティティに自信を持っていたのだけだっと思うようになってきました。患者さんが私に目を止めて「みずみずしいですね」って言って頂くと熱帯パワーで少しでも元気をあげることが出来る気がします。

ちよつと残念なこともありました。実は院長先生が街の花屋さんで買ったときは二鉢だったのです。菊南病院に来てから私は外来に配属されたのですがもう一つはどうなったのかなあと気がかりだったのです。ところが、先日こんな会話を耳にしました。「院長室に置いてたのは直射日光を浴びてたから枯れた



みたいだな」。ちよつとショックでした。どうもペペロミアは熱帯原産なのに直射日光が苦手らしく、育てるコツは「明るい日陰」とのこと。私は直射日光の当たらない外来で元気に成長して、もう一つは院長室の窓際で枯れちゃったという訳です。あの時のちよつとした運命のイタズラで…。

今日も診察室で患者さんと院長先生の会話を聞きながら、病気のことと人生のことを学習している「明るい日陰」育ちのペペロミアです。最近、葉っぱが増えました。



第42回 火の国まつり総おどり出場 (通算5回目)

8月3日(土)に行われました火の国まつり総おどりに「室原会」出場しました。当日は晴天にも恵まれ、風もあり、まさに総おどり日和でした。(昨年はゲリラ豪雨の中で出場)今回は「子供ハッピー隊」が20名程参加し、練習から大人顔負けの踊りを見せてくれました。チビっこ達も楽しみながら和気あいあいと最後まで踊ることができ、夏休みの良い思い出作りができました。連隊長と、2人の職員にはメイクと仮装により「おてもやん」になりきってもらい会場の視線を集めることができました。今回も観客の皆さんに見守られながら、楽しく出場できました。来年は入賞を目指して皆さん頑張らしましょう♪

こどもハッピー隊



おてもやん'S



室原会 集合写真



第1回菊南病院杯 吸盤綱引き相撲大会 (北部東ふれあいまつり)



令和元年8月17日(土)北部東ふれあいまつりが開催されました。毎年、当院スタッフによる余興(バンドやコーラスなど)で参加していましたが、今年は菊南病院持ち込みプラン「吸盤綱引き相撲」で協力させて頂きました。これは青森県鶴田町で「つるっパゲ」の方を集めて発足された「ツル多はげます会」が全国で行っているイベント「吸盤綱引き大会」を室原亥十二会長が見つけれられたことが始まりです。菊南病院の所在地である「鶴羽田」にちなんで開催したら面白いのではということで、「鶴」「鶴羽田」「鶴の原」住民が集うお祭りに参加させて頂きました。当日受付で呼びかけ、子供18名、大人6名(ツルッパゲではない方が多かったです…)参加。初めての吸盤に大人も子供も必死におでこを磨き、大盛り上がり!激戦を制し、子供の部は川辺柚希ちゃん、大人の部は田中敦朗さんが優勝され各自トロフィーと景品が授与されました。今回携わったスタッフは、ハゲ行司(デイケア小中)景品授与(総務部高栢)、司会(健康管理部中嶋)、カメラ撮影(ささえりあ加世田)の4名でしたが、想定以上の参加者に大わらわ。来年はスタッフを増員して臨みたいと思います。また今後は各地域のイベントで活用して頂けたらと思っていますので興味がある方は菊南病院健康管理部までお尋ねください。



納涼 甲佐あゆ築 (室原内科・小児科)

8月22日 室原職員と子供達も一緒に、皆でぶどう狩り・甲佐町やな場へ行ってきました。ぶどう園ではまず試食を頂き、気に入ったぶどうの種類の木まで案内してもらい美味しそうなぶどうを見つけました。



その後やな場へ移動し、水上に建つ茅葺き屋根の風情あふれる建物で、鮎を刺し身・塩焼き・田楽などさまざまな調理法でいただきました。子供たちは、目の前のやなを流れる川で遊び、大人も子供も楽しむことが出来た1日でした。



余命とお金

ふれあい97号「こころ」シリーズ続き
令和元年10月8日

室原会会長 室原 亥十二

余命がつきたら万事終わりです。心もなにもない。

突然、金融庁から老後資金2,000~3,000万円不足という話がTop Down 式に飛び出した。国民に不安が広がった。

私は10年前より施設を運営しているので、その入所者の資料からBottom Up式に次の様にその資金を算出してみた。

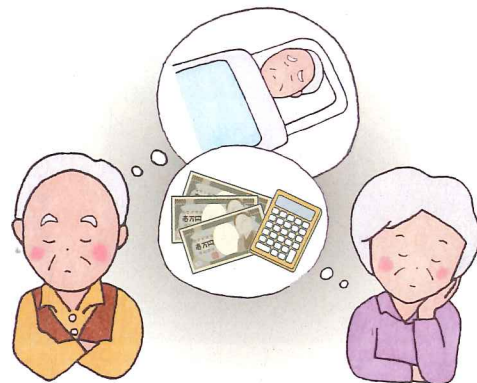
1. 施設：高齢者複合施設（介護付き有料老人ホーム）
2. 期間：10年間 2009.4～2019.3

入所者・入所時平均年齢：44名≒83才代

入所者・死亡平均年齢：19名≒92才代

（移動先含む）

要介護度平均：3



2019年の簡易生命表を参考にしますと**平均寿命**は男・81.25才 女・87.32才と差はありますが平均すると84.28才となり、**当施設入所時の平均年齢**もほぼ同じ83才～84才代となり寿命に近いです。その後の生存年数を余命とみなして、当施設での寿命後なくなった19名の方と現在存命中の方の支出と収入源を可能な限り提供していただき下記の様に試算してみました。

入所費用は男女年齢に関係なく**介護認定**による差があるのみです。以下1人についての試算です。

3. 支出：

入所費用（円）（月平均）

介護保険本人負担 約 20,000

保険外本人負担 約 180,000

医療保険本人負担 約 2,000

計 約 202,000 円

（介護・医療保険共自己分1割として）

4. 収入：

1. 公助 厚生年金（基礎年金含む）1人約170,000円 —（資料参考総務省2017年月平均的金額）
2. 自助 個人型年金・個人現金・預金・退職金・不動産収入・事業収入
不動産売却・遺産相続 等
3. 内助 近親者より援助

5. 小遣い等2万円加えると概ね月に約50,000円赤字になる。これは金融庁の不足分と同じ金額です。

10年間 5万円×12ヶ月×10年=600万円

この赤字を埋めるのが[自助]であり[内助]です。（未払いなしです。）

Bottom Up 式に計算した結果です。

老後の寿命と余命のある間有料老人ホームを**介護保険付き住宅ローン**と考え、前記の様に月々の支払の準備をすれば、未払いは発生しないと思います。

戦後のマクロ・ミクロ計画経済もない混乱の闇経済の中を逞しく生き延びてきた80～90代の今の高齢者は何等かの形で資産を持っているのは驚きです。情報誌によると2017年の**個人総資産**に占める**金融資産**は37%に達していると報告されている。**金融庁の発表はこの資産運用に秋波を送っているとも勘繰り**たくなる。**オレオレ詐欺**も正にこの金に目をつけている。

然し、今後の予測は難しい。

終

◎命あつての物種

◎いのちの沙汰も金次第

◎地獄の沙汰も金次第

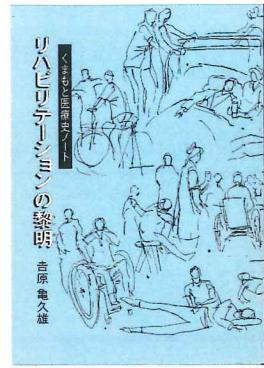
◎いのち長ければ恥多し

等々

引用資料：厚労省平成28年簡易生命表
総務省平成29年日平均的金額

「くまもと医療史ノート リハビリテーションの黎明」より

吉原 亀久雄



この連載は、熊本県におけるリハビリテーションの勃興についてまとめ、一九九七年に熊本新評者より発行されました「くまもと医療史ノート リハビリテーションの黎明」より、菊南病院の創設時の部分を抜粋したものです。快く掲載をご了承頂きました著者の吉原亀久雄氏に、心より御礼申し上げます。

第一章

メデイカルリハビリテーションの勃興

―内科系も運動療法承認施設を志向―

内科系で承認施設の第一号

(つづき)

医療法人第二室原会（今の室原会）を設立して、昭和四七年八月、菊南病院を開院した（医）室原会の理事長・室原亥十二は内科医で、内科・循環器科の室原病院を熊本市国府に開業して六年目であった。とにかく、内科医がリハビリテーション医療を思い立ち、専門病院

の熊本労災や水俣・湯之見と殆ど同時に新制度の身体障害者運動療法の認定を取得したのである。本県における新しい医療分野へ民間の第一号であった。なぜ、この時代にリハビリテーションを志向したのだろうか。

「私は内科を開業して、多発する脳卒中の患者の対応に困った。なんとか訓練によって、残存機能を回復し、社会復帰させることは出来ないか、リハビリテーションをやりたいと切実に考えた。そしてリハ専門病院を開いた湯之見病院へ何回も見学に出て行った……と、室原は当時を語る。

その湯之見病院には、熊大第一内科の後輩（昭三〇卒）になる医師三隅博がいた。熊医大では勝木・河盛内科教室助手であった室原（昭二七卒）は、やがて内科的リハビリテーションのアプローチで三隅と意気投合することになる。

三隅は熊大で水俣病発生以来、その原因究明と治療に携わって

て、薬物治療の限度、そして、あ

とはリハビリテーションによる機能訓練しかないと言われていた時期（昭四〇）に湯之見病院へ赴任、

内科疾患の機能訓練を担当していた。「リハビリテーションの知識が全く無かった私は、その道の先輩格である九州労災病院へ勉強に行き、その手解きを受け、湯之見病院で当時、リハビリを始めておられた鬼木・緒方の両先生とともに内科疾患のリハビリ訓練を始めた」（熊本リハビリテーション研究会20周年記念誌）―その頃である。

室原は、熊本市近郊に温泉地を求め、そこで三隅と共同で、内科系リハビリテーション病院を開業しようとする構想を練った。適当な土地を探していた矢先に、北部町で温泉掘削に成功した菊南温泉の社長後藤一敏が、まだ畑地であったその土地に病院立地を勧めてきた。

現地に立つと、熊本市街や金峰山が一望でき、左手には立田山の丘陵が横たわる市北郊の台地。温泉の量も多くて効用も高いとあって、早速買収にかかった。二回に亘り三三〇〇平方メートルを取得することになる。

(つづく)



菊南病院行事食献立

お品書き

2019秋 敬老の日

- ・栗おこわ
- ・天麩羅盛り合わせ（海老、蓮根、アスパラ、ヤングコーン）
- ・炊き合わせ（鶏手羽先、椎茸、里芋、蒲鉾、茄子、オクラ）
- ・吸い物（蕎麦、生紅葉麩、三つ葉）
- ・祝饅頭

39. 「草枕の道」を行く

「山路(やまみち)を登りながら、こう考えた・・・」で始まる小説「草枕」は夏目漱石が熊本で暮らしていた明治30年の暮、天水町の小天温泉に旅した経験を元に書かれたものです。当時、漱石は熊本では3番目となる、「大江の家」に住んでいて、そこから白川を渡り、市街地を抜け、島崎から峠を二つ越えて天水町の「前田家別邸」に宿泊しました。その時に漱石が歩いた道程の内、島崎の「岳林寺」付近から天水町の「前田家別邸」までの約十五キロメートルが、現在ではハイキングコース「草枕の道」として整備されています。



(一番のおすすめは野出の峠の手前の石畳の道です)

「草枕の道」にはいくつかのハイライトと言うべき箇所があります。鳥越峠の茶屋

(金峰山の登山道への入り口)の手前の鎌研坂(かまどぎざか)、芳野の追分から少し上がったところから野出(のいで)の峠の手前まで続く石畳の道、それにその先の野出の峠の茶屋跡です。そこには句碑もいくつか建てられているので、漱石の俳句を愉しみながら、往時の旅の気分を味わうことができます。

さて、そんな「草枕の道」を熊本市内から小天まで、徒歩で往復するとなると、健脚の人でも一日がかりになります。そこで、もう少し手軽に行けないかと、ある秋の日、自転車で行ってみました。漱石の大江の住居跡から島崎へと進み、岳林寺から先は「草枕の道」の標柱を目印にペダルを漕いで行くと、自転車を担いで登るのも困難な箇所がいくつかありますが、その他の箇所は所々自転車を押し下りして、漱石の旅の雰囲気をも十分に味わえました。そして天水町の「草枕交流館」や「前田家別邸」を見学した後、帰路は舗装道路を自転車で走って、全部で5～6時間ほどで帰ってくる事ができました。「皆さんも自転車・・・」とは申しませんが、その一部でも実際に歩いてみて、小説「草枕」の世界に触れてみてはいかがでしょうか？

「草枕の道」にはいくつかのハイライトと言うべき箇所があります。鳥越峠の茶屋

DO
SPORTS

スポーツと私

運動のすすめ 2



副院長 循環器科
赤星 隆一郎

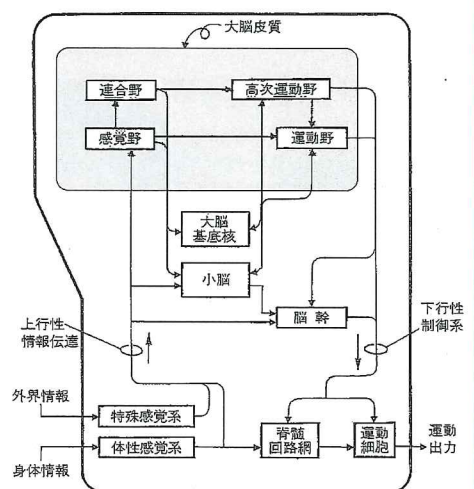
キーワード② 運動は高度の精神的かつ知的な活動であるの続きです。図は我々が運動をしている時に脳の中でどのような事が起こっているかを示したものです。単純な動作に見える運動ですがそれを実行するには脳の中の様々な場所で多くの情報(電気的な信号)が複雑にやり取りされているのです。特にこの図で注目されるのは大脳皮質の活動です。ここは人類で最も発達し高度の精神活動に関与している領域であり、運動時に活性化されているのです。運動の種類やその時の状況で活性化される部位や程度も変わります。脳を活性化するにはなるべく多種類の運動を行うことが良いと思われまます。

キーワード③ 運動の有益な効果：運動には驚くほど多くの有益な効果があります。これまでの多くの研究により以下のような全身の臓器やその機能に有益な効果が確認されています：糖 / 脂質代謝、全身の循環、自律神経系、免疫機能、精神 / 知能機能、骨 / 関節 / 骨格筋等がその代表的なものです。

キーワード④ 筋組織は内分泌機能を有する：骨格筋や心筋は運動を行ったり血液循環のポンプとして働いているだけでなく、様々な生理活性物質を分泌して体内の他の臓器に作用したり情報を送っていることが次々に明らかになっていきます。例えば心不全時には心室から BNP、心房か

らは ANP という心臓自体を保護する作用のあるホルモンが分泌されます。運動の有益な作用も骨格筋から分泌されるホルモンやサイトカインという生理活性物質に仲介されていることが分かってきました。

キーワード⑤ 運動にはアンチエイジング作用がある：我が国は超高齢化社会を迎え、単なる長生きではなく如何に元気に長生きするかが問われる時代となりました。加齢と老化は同じではありません。老化とは加齢に伴う身体機能の低下を意味しますが運動によってこの低下を遅らせることが可能です。運動習慣がある人や運動能力の高い人は老化が遅く、元来運動習慣の無かった人でも運動習慣を身に付ければ老化を遅らせることが様々な研究から明らかになってきました。そのメカニズムも徐々に解明されてきています。



うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

“おてもやん” 総踊り



8月23日、令和初の「夏祭り」を行いました。今年は色艶やかな浴衣を着た、浴衣ガール、が登場しました。



祝 敬老

9月26日、敬老会を行いました。今年もご近所のつぼみ保育園の園児さんがカワイイ踊りや歌を披露してくれました。また、手作りのプレゼントもいただきました。



＊ グループホーム きくなん だより ＊

そうめん流し



今年は近所の方もお誘いしてそうめん流しを楽しみました(^^)

花火鑑賞



テラスで自衛隊花火鑑賞

敬老の日



日本舞踊鑑賞



敬老の日を祝してどら焼きをプレゼント！

動物園見学



くまもとしょうしょくがっせん
2019年10月8日

◆外来担当医当番表◆

●急患の方以外全て予約制です

令和元年5月～

菊南病院

		月	火	水	木	金	土	
午前	1診	室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原	
	9:00 }	2診	古庄	堀	古庄	加古	堀(第1.3) 中島(第2.4)鈴木(第5)	
	12:00	3診	うねだ 采田	整形外科 前田	鈴木	南	じょうだい 城墓 前田(第1・3・5) 南(第2・4)	
午後	1診	—	—	室原	室原	堀		
	13:00 }	2診	中島	鈴木	うねだ 采田	鈴木	禁煙外来 古庄	休診
	17:00	3診	南	南	神経内科 14時～17時 守屋(隔週)	—	禁煙外来 赤星	

○受付時間：月～金（午前）8:30～11:30まで（午後）12:30～16:30まで
土（午前のみ）8:30～11:30まで

○休診日：日曜・祝日・年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

—診療情報—

じょうだい 城墓	呼吸器 ※要予約
守屋	神経内科 ※隔週（事前にご確認下さい）
禁煙外来	毎週金曜日の午後 ※要予約

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

令和元年5月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二	休診	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二 糖尿病外来 (後藤Dr)
		☆動脈硬化検査 (第1・第3)	高血圧外来 (梅田Dr)		腹部エコー検査 (第4)	腹部エコー検査 (第2)
午後	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二 梅田Dr	室原亥十二	休診	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)
		☆動脈硬化検査 (第1・第3)	喘息外来 (宮崎Dr)			

☆午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日（木曜日を除く） 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

令和元年十月二十二日、奇しくも今日は天皇陛下即位宣言のおめでたい日。厳肅な重みを感じ、つい筆をとっている。

九八号のトップを飾る『ワクチンのおはなし』、会長も先年肺炎で入院し、重篤状態が続いたことを思い出した。インパクトのある貴重なレポート、熟読を切望。また、『残業ゼロを目指して』の研究発表、先日の紙上でも「働き方改革新時代」の記事を目にしたが、「時間外業務の削減」皆と一緒に手を繋いで帰る」というキャッチコピーは心にしみた。職員一同で検討し、病院の発展に英知とたゆみない努力を願います。

「明るい日陰育ち」名無しのDrの文章!?は、ミステリアスな文に思わず意表を突かれた。室原会恒例の「火の国まつり総踊り」他、諸行事の皆さんの姿に見える無限のパワー、根性、チャレンジ精神に天晴れ！そして乾杯！

先日からの吉原氏の短期連載、ジャーナリストの名文に感動します。全力投球で、火の国魂で戦い抜いた会長の若かりし頃を思い出し、九六歳、九〇歳の老夫婦は熱いものがこみあげました。吉原様、ありがとうございます。素晴らしい思い出、そして宝です。

熊本市民に絶大な人気の『漱石』、古庄Drの紀行は様々なエピソードを運んで下さり、手の届かぬ高名な文学者だが親近感が湧いた私でした。また、『元氣印』だけが取り柄の私を突如襲った「膝関節症」は、高齢も加わり未だに完治せず、少々落ち込んでいます。でも、赤星Drのキープド⑤には深く感銘。目下完全復帰を目指し、朝・昼・晩筋トレで猛特訓中です。最近はまだ幼児の様なおぼつかない歩きですが、良い方向に向かっています。先生のご指導に感謝感激です。

昨今の日本は慌ただしく、記憶に新しいのは日本列島を襲った大型の台風一九号、目を覆う被害。また、ラグビーW杯初のベスト8進出、日本中が湧いた十五人の桜の戦士の「勝利のために全力投球」、日本中が最高の感動に包まれた快挙は忘れられません。

「人生山あり谷あり」、何事も諦めることなく人生を面白がって生きる。を教えられた最近の出来事でした。

秋の日は釣瓶落とし、日暮れがすっかり早くなってきました。お風邪など気をつけて下さいね！

編集後記

編集長 室原 鈴子