

室原会だより

Vol. 92

春号

平成30年5月

ふれあい

(題字 室原亥十二)

室原亥十二会長「暗示」「流行」
Doctor's File 新任「南 建」先生
室原会菊南病院 入社式・新人研修
「新人看護職員を育てると言うこと」
Dr.古庄のサイクリング紀行／Dr.赤星のスポーツと私
出張こらよか体操
うりほう／グループホームきくなんだより

...and more

室原内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

南 建

(みなみ たけし) 先生

新任のご挨拶

4月から菊南病院に勤務いたします、南 建(みなみ たけし)と申します。

昭和48年の熊本市生まれ。現在45歳です。妻と息子2人の4人暮らしです。

平成9年に熊本大学医学部を卒業し、熊本大学附属病院第2内科(現 血液・膠原病・感染症内科)に入局しました。大学病院と熊本中央病院での研修医生活後、天草地域医療センターに2年間、一般内科医として赴任しました。

医師として仕事をする中で、病態を深く理解するための分子生物学についての知識が欠落していることを痛感し、平成13年に熊本大学大学院腫瘍医学講座に進学しました。大学院2年目からは直属の上司の異動に伴い発生医学研究センターの器官制御学講座で研究生生活を送ることになりました。



大学院での研究生生活も5年目を迎え、ある程度の知識を得たことに満足していた頃、父が癌になるという問題が起きました。そのため、臨床の現場に戻ることを決意し、大学院を単位取得退学し、当時、非常勤医師として勤務していた朝日野総合病院呼吸器科でお世話になることにしました。木山程

荘先生の現場での御指導と週2回のマンツーマンの勉強会により呼吸器内科・感染症内科への理解を深めました。

朝日野総合病院での7年間は充実していました。が、誤嚥性肺炎や尿路感染症を繰り返し、治療を行っても決して元気にはならない。高齢の患者さん達を診ている中で、一般に「治療」と言われる医療行為の意義に疑問を持つようになり、そんなある日、医療系雑誌の特集に「緩和ケア」という言葉が載っていることに気が付き、光明が見えた思いがしました。イエズスの聖心病院 現院長の木村哲也先生が医局の先輩であつたため連絡を取り、がんがんと非がん、特に非がんの緩和ケアの勉強をさせてほしいと申し出たところ承諾してくださいました。

平成24年10月から勤務を始めたイエズスの聖心病院では、末期がんなの方の緩和ケアの勉強と、高齢

者の老衰死や患者・家族からの要請による延命的治療の中止などを経験しました。老衰死は昨今流行の書物にあるように、苦しまずに穏やかに亡くなることの出来る悪くない最期の迎え方であることを確認出来ました。

イエズスの聖心病院で終末期医療について一通りの経験を積み、これまで自分の学んできた医療を統合した仕事をしたと考えるようになったになりました。そしてこの度、ご縁がありこの菊南病院に参ることとなりました。

私の医療におけるポリシーは、「その検査・治療は患者さんのためになるのか」ということと、「その検査・治療を行うことには裏付けがあるのか」ということを考えることです。特に自分の意思を表出することのできない方達に対して医療を行う際には、「これをすることでのくらしい患者さんのためになるのか」ということを一歩引いた視点から問うようにしています。

趣味というほどのものはありませんが、読書は私の人生に欠かすことのできないものであると思っています。特に司馬遼太郎や宮城谷昌光の歴史小説や大前研一の日本社会やサラリーマンへの提言は私の物の考え方の背骨となつてきたと思います。

今後、できるだけ長く勤めたいと考えておりますので、何卒よろしくお願ひします。

RKK 女子駅伝



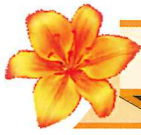
平成30年2月12日(月)熊本県民総合運動公園・えがお健康スタジアムにて、第47回 RKK女子駅伝競走大会が開催されました。

菊南病院より、補欠・監督を含め 16名2チームが参加し、雪が舞う寒空の下激走を繰り広げました。

315チーム中菊南病院Aチームが57位、Bチームが138位という大健闘に終わりました。

着いた時は吹雪いており、カイロを握りしめて震えていましたが、走る頃には晴れ間も見え、清々しい大会になりました。寒い中応援に駆け付けてくれた皆様にも、この場を借りて感謝申し上げます。





平成30年度 (医)室原会菊南病院 入社式・新人研修



平成30年4月2日、菊南病院に15名の新入職員が入職しました。

入社式



記念植樹



この日の入社式を皮切りに、新人・その他(途中入職者)方々を対象に3日間新人研修が行われました。菊南病院に関する事はもちろん、医療安全や感染対策について、接遇や介護体験、救急蘇生法など多岐にわたる研修が行われ、長時間の研修にも関わらず皆さん真剣に受講されていました。皆さんの今後の活躍が楽しみです。



介護体験



救急蘇生法



講義の様子

~新入職員紹介~

※平成30年3月16日以降の採用者



南 建
医局



奥田 滉大
作業療法科



桐原 麻菜恵
リハビリ病棟



下林 嗣宜
理学療法科



城 亜矢乃
理学療法科



瀬口 小百合
健康管理部



高木 美沙
リハビリ病棟



西牟田 里奈
リハビリ病棟



竹内 碧
包括病棟



平川 智香
療養病棟



宮田 そのみ
療養病棟



三宅 広子
地域連携室



池田 実
総務課

出張こらよか体操

第7回 椅子に座ってできる腹筋運動

お腹が引き締まり見た目が良くなるだけでなく、骨盤の歪みを予防し正しい姿勢が維持できます。更に腰痛予防にも効果的です。

Lesson

- ①椅子に浅く腰掛け両手を頭の横、または後ろに添えます。
- ②体を丸めながら両肘と両脚をゆっくり近づけます。戻す時もゆっくりです。
※脚は片方ずつ交互に上げて構いません。
- ③お腹の横を鍛える場合は、体を丸めながら左肘を右脚に着けるように体を捻ります。
これを左右交互に行います。※左肘の時は右脚というように片方ずつ交互に上げて構いません。

注意

- ・手は添えるだけです。頭を引っ張らないようにしましょう。
- ・勢いはつけずゆっくりと上げ下げしましょう。

お腹の前



お腹の横



どちらも10回を目安に2〜3セット!

体調の悪くない日に行い、水分を適度に摂りましょう。運動に不安のある方は医師に相談しましょう。

可能性を育む

新人看護職員を 育てる取り組み

菊南病院 看護師 岩村 昌代

りました。

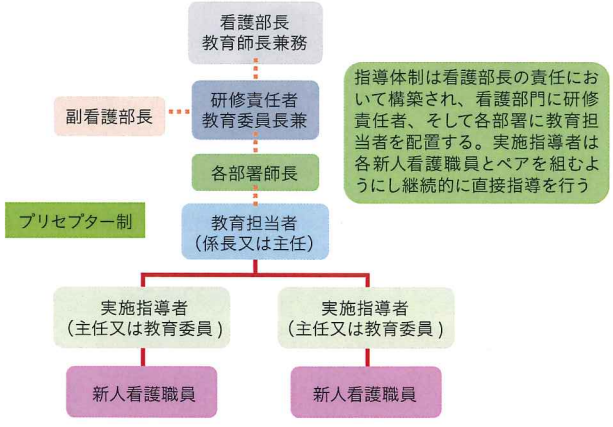
菊南病院に入職当初から教育委員会に所属して、はや16年が経ちました。その間、看護部では毎月「勉強会」と称し様々な学習の時間を企画、運営して参りました。私自身も院外研修として教育研修に参加してきた中で、全国的に新人看護職員の早期離職と言う現実を知る機会がありました。離職理由は様々ありますが代表的な理由として「看護師としての早期挫折感」があげられます。新卒看護師にとっては初めて経験することばかりです。「どうしてよいのかわからない」「何がわからないのかわからない」ため曖昧な知識のまま働き、看護師としての責任と重圧を感じながらも自分にできる業務を必死に遂行し、やがてプリセプターや先輩看護師など周囲の目が気になるようになり、ネガティブな感情を持ち始め離職してしまうと言うことです。しかもその挫折感を早期に体験してしまうことは決して軽視できない事象です。

看護職に志を持ち、苦勞して国家試験に臨み、喜びと期待に満ちて入職した新人看護職員を救う手立て。それが卒後教育であると思えます。厚生省、日本看護協会はこの実態を踏まえ新人看護職員の教育の推進を謳い研修ガイドラインを発行しています。当院でも教育プログラムはあり研修を重ねてきましたが、指導する側の役割が確立されていないこと、新人教育研修が定期的に行われていないことなどがあ

り、改革をしたい。と言う思いになりました。そこで2年前に新人看護職員研修責任者研修を受講し、「年間教育プログラム」と「指導者プログラム」、新人看護師を看護部全体で育てると言う意味で「新人看護職員集合研修のプログラム」を作成し、これまで「勉強会」と称していた研修を「院内研修」と改め、菊南病院看護部の教育目標、目指す看護師像を掲げ、これらを指導要綱として作成、院内研修で発表し再スタートしました。

- 【教育目標】**
1. 安全な医療を心がけ、質の高い看護サービスが提供できる能力を育成する。
 2. 看護師として、患者中心の医療を展開するために必要とされる能力を育成する。
- 【目指す看護師像】**
1. 知識、技術を備え、看護師としての使命と責任を持った看護の実践ができる。
 2. 患者に寄り添った思いやりのある看護が提供できる。
 3. 患者を地域で暮らす生活者の一人として捉えることができる。

～指導体制と研修責任者及び教育担当者、実施指導者の位置づけ～



のは思った以上の負担となっており、指導者の支援体制が不十分であることが分かってきました。これは今後の看護部の課題と言えるでしょう。

新人看護師が早期離職をしないように私たちができること、それは教えたことを伝えると言う気持ち、たくさん可能性を持った小さな花へ開花するよう大切に「育てる」と言うことだと思えます。

新年度を迎え、今年も真新しい白衣に身をまとった新人看護師を迎えられたことに感謝いたします。看護部はそれの小さなつぼみを「みんな育てよう」をコンセプトにこれからも邁進していきます。

菊南病院行事食献立

花見



ひなまつり



節分



バレンタイン



「暗示」

ふれあい91号続き

会長 室原 亥十二

「ヒトはウマより暗示にかかりやすい」とは、あの有名なアインシュタインが言ったと言われている。

ウマの鼻先に人参をぶら下げて走らせるとどこまでも走るらしい。なにしろヒト20人分のパワーをもっているから。且つて、その勢いで蒙古騎馬軍団は東ヨーロッパの果てまで蹂躪した。(もし対馬海峡が九州・中国地方と陸続きだったら、日本はどうなっていたらう)

毎日毎日、私共はマスメディアの情報の渦の中にいる。そこに登場する政治家、官僚、学者、評論家等の発言に暗示を受ける。最も関心を引くのは政治の動きです。日本に限らない。一瞬で世界規模です。日本での話題はもっぱら今は「付度」でしょう。広辞苑によると付度は「相手の気持ちを推察する」となっている。立派なモラルです。マスコミの情報からは見返りを暗に期待している様な暗示を国民は受ける。

生物の可視的な形質的進化は、重力の影響を受けてきたという説とは別に、今迄「ふれあい」に何回か見えない「ところ」に関する駄文を載せましたが、ヒトの「ところ」「意識」については居場所が未だに分からない。

最近の話題では「AI」に意識があるか等と論ぜられている。
次回、ファラデーやマクスウェルに始まる電磁波から考えてみたいと思います。(つづく)

参考：すごい物理学講義 カルロ・ヴェツリー (2017)
脳の意識・機械の意識 渡正峰 (2017)
人工知能と経済の未来 井上知洋 (2016)
AI vs 教科書が読めない子どもたち 新井紀子 (2017)
病理学講義 仲野徹 (2017)
モラルの起源 亀田達也 (2017)

「流行」

室原内科 室原 亥十二

室原内科小児科での平成29年9月1日より平成30年3月末迄、ワクチン不足の風評もありましたが、インフルエンザに関するデータをまとめてみました。表①②③④

日本列島を毎年決まって襲うものが2つあります。流行とも言えます。

1つ目が台風で国土と住民が甚大な被害を受けます。2つ目はインフルエンザの流行で、国民が被害を受けます。国の出費も膨大になるでしょう。



① 当院におけるワクチン接種者数

項目	接種者数
人数	517名



② ①の月別接種者

月	任意	公費一部負担	公費	生保
H29年10月	43	48	24	3
11月	91	100	32	3
12月	106	47	12	1
H30年1月	3	4		
合計	243	199	68	7

③ 月別発症者(接種と関係なし)

年月	H29.9	10	11	12	H30.1	2	3	計
発症者数	A	0	0	1	10	7	5	23
	B				6	33	18	61
								84

④ 年齢別発症者数

年齢	0~	10~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	計
発症者数	8	18	6	6	12	11	12	11	84



担当
医事部:増田・大森
看護部:市川・和田・高田
検査部:古谷

コメント: 台風にしるインフルエンザにしる、毎年の事で予防という対策が当然国としてとられている。その費用対効果の比較は基盤が違うので、無意味というのでしょうか。予防接種の効果の判断も含めて毎年考えます。

当院では今回上記の様に平成29年度の流行期データのみを出しましたが、実態は数年来同じです。

若年者の異常行動又接種による副作用もありませんでした。今年も2つとも来るでしょう。地球人であるから仕方ないです。

会長 室原 亥十二

ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長
古庄 伸行

33. 金峰山のマスコット

金峰山は標高665mの一ノ岳を中心とするカルデラ式火山です。菊南病院から見ると右側に見える二ノ岳、三ノ岳は、阿蘇で言えば「外輪山」ということになります。

県内テレビ局各社のアンテナ塔が立っている一ノ岳の頂上近くの駐車場まで車で上ることができますが、自転車ならさらに頂上まで上ることができます。

そんな金峰山に生息する鳥の中で、「ヤマガラ」という鳥が登山者のマスコット的存在になっています。ヤマガラは元々好奇心旺盛で賢く、餌付けすることもできる鳥として知られているようです。金峰山では、山頂の売店の方々や登山者の皆さんが長年餌付けをしていて、現在は数十羽のヤマガラが手乗りをされると言われています。

餌はピーナツがお手軽なのですが、味付けをしてあるものや油で炒めてあるようなものはヤマガラには良くないそうです。そこで、千葉県産の高級殻付きピーナツを買って10個ほど殻を剥き、ビニール袋に入れてサイクルジャージのポケットに忍ばせます。息を切らせて長い長い坂を上って金峰山の一ノ岳の頂上にたどり着き、展望台でピーナツを手に乗せると、数分もしない内に数匹のヤマガラが寄ってきます。ドキドキしながら待つ

ていると、スーッと手のひらに乗ってきてピーナツをついばんで飛んでいきます。ヤマガラの、その僅かな重みにハッとときめきながら、野生の生き物との一瞬の触れ合いを愉しむことができ、坂を上ってきた疲れも吹っ飛んでしまうのです。



ヤマガラはシャッター音が嫌いなので撮影時はご用心!

DO
SPORTS

スポーツと私 ヒマラヤ登山:5 遭難



副院長 循環器科
赤星 隆一郎

スパンティーク登頂後、更に高い山に登りたいという気持ちが強くなりました。神奈川ヒマラヤクラブでは次の登山に向けて幾つかのプランが検討されました。1996年、スキルブルム峰(7360m)が候補として挙げられました。この山は、カラコルム山脈のほぼ中央に位置し、中国とパキスタンの国境上にあります。1977年の日本山岳協会K2登山隊の主要メンバーと神奈川県高体連の先生達との混成チームです。日本を代表するベテランクライマーと同じ登山隊に参加できるということで迷わず参加を申し出ました。隊員の多くが高校の教員であり、50~60才台が約半数を占めることから、登山のテーマは「高校生に夢を、中高年に素晴らしさを!」とされました。夢を持たないといわれる高校生に、教員自らが夢を抱いてヒマラヤ登山に立ち向かうことで、「夢は自ら育むもの」というメッセージを発信する。更に、登山が生涯スポーツとして適しており、トレーニング方法によっては、中高年の一般登山者でもヒマラヤ登山の素晴らしさを体験できることをアピールする、というものです。1997年7月の登山に向けて本格的な準備に入りました。医薬品や器材の準備/調達とトレーニングです。週に2~3回は近くの山に登り(週日は夕方から夜にかけて)、毎日病院の自転車エルゴメーターやトレッドミルで汗を流しました。脚力をつけるためにエルゴメーターは最大負荷量を200Wから始めて250Wまで上げました。ヒマラヤ登山という目標があり、毎日が充実した楽しい日々でしたが思わぬ落とし穴が待っていました。オーバートレーニングです。5月のはじめ膝が腫れてきました。痛みが無かったのでトレーニングを続けていたら突然激痛が出てきて歩けなくなったのです。整形外科に相談したところ変形性膝関節症、つまり老化現象で関節の軟骨が摩耗した状態です。とりあえずは安静が必要で登山などもっての外とのことでした。根本的な治療法は無く、炎症が治まったら関節の負担を軽減するために膝関節の周りの筋肉を鍛えるくらいしか方法はないとの事でした。大きな希望が絶望に代わってしまいました。こうして登山隊への参加は諦めざるを得なくなったのです。



BCからCIへの荷上げ
正面にスキルブルムを望む

うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

2018 お花見

寒い冬から急に暖かくなり、桜が一気に満開になりました。笑顔も満開の楽しい一日でした。



おいしー!



ボランティアの皆様の
テンポ良いリズムに合わせて
身体が自然にスウィングします



NOSANオールスターズ♪



リベラ♪

グループホーム きくなん だより

誕生会

手作り巨大どら焼きでお祝い!

消防訓練

皆さん必死に逃げてます!



お花見

ご家族と共に外食 (バイキングへ)



◆外来担当医当番表◆

平成30年4月～

菊南病院

		月	火	水	木	金	土	
午前	1診	室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原	
	診療 (9時～12時)	2診	古庄	加古	古庄	加古	吉村	
	受付 (9時～11時)	3診	うねだ 采田	整形外科 前田	吉村	南	じょうだい 城墓 梅田(第2・4) 前田(第1・3・5)	
午後	1診	梅田 (予約)	梅田 (予約)	室原 (予約)	室原 (予約)	梅田 (予約)		
	診療・受付	2診	中島	中島	うねだ 采田	吉村	禁煙外来 古庄(予約)	休診
	(13時～17時)	3診	南	南	神経内科 守屋(隔週)	—	禁煙外来 赤星(予約)	

●休診日：日曜、祝日、年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

—医師情報—

じょうだい 城墓	呼吸器内科 ※要予約
守屋	神経内科 ※隔週(事前にご確認下さい)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

平成30年4月現在

室原内科・小児科

		月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二	☆動脈硬化検査 (第1・第3火曜日)	室原亥十二 高血圧外来 (梅田Dr)	休診	室原亥十二 腹部エコー検査 (第2・第4)	室原亥十二 糖尿病外来 (後藤Dr)
	午後	室原亥十二	室原亥十二	室原亥十二 喘息外来 (藤井Dr)	休診	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)

☆午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

編集後記

編集長 室原 鈴子

この冬は寒さが厳しくわが庭の梅の開花はだいぶ遅れてしまったが、大好きな桜は平年より6日も早く咲いて、春の訪れを満喫した。会長が3月初旬より狭心症、肺炎で入院し、皆さんにもご心配おかけしました。5月には95歳になりますが、神対応の恵みを受け小売状態です。

平成30年春号で新任の南建Drをお迎えし、若いパワーやエネルギーを室原会一同大変心強く思います。ご自分の生き方をお持ちの、頼もしい先生。貴重なポリシーを職員の方にも投げかけて、改めてご指導よろしくお願ひ致します。

4月は新入社員のご紹介の時期です。フレッシュで若々しい希望に満ちた笑顔に乾杯！先日ふと目に留まった「幸せの尺度は人それぞれの心の中」のフレーズが新しい門出に思い出されます。

在宅で出来る「第7回出張こらよか体操」は是非実践いたしましょう。

新人看護職員を「育てる」岩村看護師のレポート。説得力あるすばらしい記事、このメッセーに心打たれました。

酷寒の中にもピースで明るく澆刺とした駅伝参加の武勇伝に拍手！

会長は、体は満身創痍ですが、頭だけはまだ元気なようです。「暗示」とインフルエンザ予防接種の記録、ご覧ください。

Dr古庄のサイクリング紀行はますます冴え渡り、ヤマガラのシャッターチャンスをつ捉えた姿はお見事！菊南の星の赤星Drの世界のヒマラヤ登山の記事もまた圧巻です。

「うりぼう」「グループホームきくなん」のお便り、楽しそうなステキな笑顔がこぼれています。

私のメモ帳の中の、生きる力が湧いてくる金言の中に「人間という者は自分で変わるしかないんです。家族や人の言葉で簡単に直るわけがない」とあります。全くその通り、合点です。

寒暖差激しく、日中暑い日もございます。皆さん熱中症には、お気を付け下さい。