

室原会だより

Vol. **90**

秋号

平成29年10月

ふれあい

(題字 室原亥十二)

室原会長「だます・しんじる・だまされる」
平成28年度 公費学会出席報告
データで見る...無床診療所転換後の11年間の推移
熊本大学医学部医学科「早期臨床体験実習」の実施
Working Woman
第40回 火の国まつり総踊り出場
火の国レガッタ in 江津湖
室原編集長の敬老の日に思う
Dr古庄のサイクリング紀行 / Dr赤星のスポーツと私
うりぼう / グループホームきくなんだより

...and more

鍋ヶ滝

室原内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261



平成28年度 公費学会出席報告



医療法人室原会は、創立当初より医療・企画推進向上を目的として、原則次の通りの内規があります。

- ①常勤医・薬剤師・看護師・栄養士・管理職等対象
- ②全国及び地方学会
- ③それぞれ年に原則1回
- ④公費出張

を推奨してきました。その努力が現在の病院の存在の力になっていると思います。

平成28年度について、今回改めて実績を報告致します。人口年齢の変化、医学及び医療技術の進歩、高額な薬剤の開発で、私ども地域医療に携わる者にとっては、将来の予測を見通すことがなかなか難しい。然し、医療法人室原会は存続して欲しい。その為に、将来を見据えた委員会を設け、定期的に医局や管理職以上で諸々の情報を持ち寄って検討研究会を作って欲しい。

学会・出張等、勉強会への要望には理事長承認の下、室原会は協力を惜しみません。

会長 室原亥十二

古庄伸行	
H28.2.12	第6回 熊本市市民病院病診連携会
梅田 照久	
H28.4.16	第113回 日本内科学会総会
H29.3.12	H28年度 福岡県難病指定医研修会
加古 博史	
H28.3.5	日本乳癌学会九州地方会教育セミナー
H28.6.16	第24回 日本乳癌学会
H28.11.4	JDDW2016出席
H29.3.4	乳がん学会九州地方会出席
吉村 文長	
H28.5.19	第59回 糖尿病学会総会
H28.11.14	世界糖尿病デー10周年記念ウオーク
赤星 隆一郎	
H28.4.15	第133回 日本内科学会
H28.4.29	産業医研修(認定産業医生涯研修)
H28.6.11	第10回 回復期リハ病棟専従医師研修会
H28.10.17	厚生労働大臣表彰式出席
H29.3.17	第81回 日本循環器学会
前田 芳郎	
H28.6.18	平成28年度 第3回 がんリハビリテーション研修
岩村昌代 / 徳永由美子 / 石川久美 / 溝口洋子 / 佐藤典子	
H28.3.6	熊本県看護研究学会
中嶋朋子	
H28.5.19 ~ 21	第59回 日本糖尿病学会年次学術集会

※集計対象：管理職

Vol. 12

Working Woman

～働く女性へ Q&A～

健康管理部
受付・事務担当

西村 理江

Q 現在の、具体的なお仕事の内容を教えてください。

A 企業や健康保険組合・一般の方の健康診断の予約受付・事前準備・当日の受付等を行っています。

Q お仕事で心がけていることは？

A 事前準備では、コースや検査項目・負担金等の間違いがないように契約内容・依頼内容等をよく確認し、読み合わせを行うようにしています。

また、予約受付・当日の受付では、『また菊南病院で健康診断を受けよう!』とあっていただけるよう、スムーズで丁寧な対応を心掛けています。

Q 今後挑戦したいことは？

A 仕事面では、今後受診される方が増えても対応出来るよう、まずは新システムについてもっと勉強し、事前準備の工程等改善・工夫していけたらと思っています。

プライベートでは、1歳の息子がもう少し大きくなっ

たら、家族でキャンプや旅行等色々なところへ遊びに行きたいと思っています。

Q 菊南病院で働いて良かったこと・思い出は??

A 菊南病院に入社して8年目になります。思い出は、数年前のRKK女子駅伝で、土砂降りの雨の中走ったことです。ここ数年は参加していませんが、またいつか参加したいと思っています。

それから私事ですが、昨年8月に子供を出産致しました。電子カルテへの移行に伴い、健診システムも新システムとなる大変な時期であったかと思いますが、温かく送り出していただき、産休・育休を安心して取らせていただき、大変有り難かったです。

復帰後も、時短勤務にさせていただいたり、子供の病気等でご迷惑をおかけすることも多いのですが、皆さんにサポートしていただき仕事が続けられることに大変感謝しています。

熊本大学医学部医学科「早期臨床体験実習」の実施

平成29年9月11日から15日まで、熊大医学部の1年生6名が当院にて臨床実習を行いました。

この実習は、1年次に医療・保健・福祉の現場で臨場体験を行うことによって、患者と接する態度、チーム医療のあり方を考え、医学生として将来の生き方を探求することを目的として実施されます。

6名は、菊南病院や水前寺複合施設、グループホームきくなん等でのカンファランスや各種会議への参加等を通して患者様や職員との関わりを経験しました。これが生きた体験として何か一つでも得るものがあり、医療人として迎えるであろう彼らの輝かしい将来の糧になればと願うばかりです。



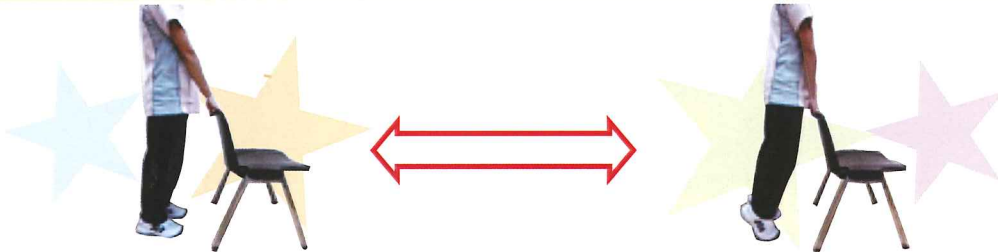
出張こらよか体操

第5回 ふくらはぎの運動

効果

ふくらはぎは第二の心臓とも呼ばれ、足先の血液を循環させるポンプのような働きがあります。ふくらはぎの運動により脚にできた血栓が肺の動脈まで移動して血管を塞ぐ肺血栓症を予防します。又、熊本地震の時にも問題になった長時間同じ姿勢でいることで起こるエコノミークラス症候群の予防にも効果的です。

- ① 両足を肩幅に広げ、つま先は正面を向くように平行にします。
- ② ゆっくりとかかとを上げて足首を伸ばせるところまで伸ばします。かかとを下ろす時もゆっくりです。
- ③ 10回を目安に行い2～3セット行いましょう。



注意

- ・ ふくらはぎ、足首、つま先などに痛みがある場合は中止しましょう。
- ・ かかとは少し浮かすだけでも効果はあります。
- ・ 体と椅子の距離を少し離す方が運動しやすくなります。
- ・ 息を止めずに行いましょう。

体調の悪くない日に行い、水分・塩分を適度に摂りましょう。運動に不安のある方は医師に相談しましょう。

新入職員紹介 H29.5

藤原	由華	看護部三病棟
怡土	洋輝	看護部三病棟
内田	貴子	看護部一般病棟
庄司	章博	看護部一病棟
嶋田	恵	看護部二病棟
永田	真美	水前寺複合施設「鈴の音」
甲佐	展子	看護部二病棟
福留	尚幸	看護部三病棟
須藤	真奈美	看護部一病棟
犬童	博信	薬剤部
藤岡	美紀	グループホームきくなん
南	直子	事務部総務課医局秘書

よろしくお願ひします

菊南病院 行事食献立



2017 敬老の日

- ・ 栗おこわ
- ・ 海老の生巻き ブロッコリーソース
- ・ 鯛のカルパッチョ
- ・ あられ豆腐 みぞれあえ
- ・ 無花果のコンポート 赤ワイン添え
- ・ 祝饅頭



2017.10/4 中秋の名月

- ・ たらごはん
- ・ 卵豆腐の揚げ出し
- ・ ピーナツあえ
- ・ コンニャクの葱炒め
- ・ お月見スイーツ

祭 第40回 火の国まつり総踊り出場 祭

8月5日(土)に行われました、熊本の夏の風物詩である『火の国まつり総踊り』に医療法人室原会で参加させていただきました。今回は記念すべき第40回目ということでしたが、当日は台風5号が奄美地方を通過しており、どんどん九州南部に近づいている為開催が危ぶまれましたが、皆の祈りが届いたようで台風の進行速度が遅くなり、強風の中でしたが無事に開催されました。

集合地点に全員が集まり、ほっぺにおてもやんシールを貼りワイワイと気分が高揚してきました。山本寛斎氏、熊本城おもてなし武将隊によるオープニングセレモニーの中、円陣を作り、室原良治理事長の掛け声で『エイエイオー!!』と勝鬨をあげ、連代表「こなかおてもやん」を筆頭に総勢100人で、いざ出陣!!



総踊りが始まり、熊本民謡の代表♪おてもやん♪ラテンの血をたぎらせる♪サンバおてもやん♪が流れる中、二か月前から練習した振り付けを軽快なステップで踊り、観客の皆さんに笑顔を振りまき、熱気と興奮に包まれる祭りの雰囲気を楽しみました。

特設ステージでは室原会を代表して健康管理部の中嶋朋子課長がステージに上がり、室原会の紹介、また医療等を通しての熊本へ貢献したいという熱い思いと、浴衣を揃えて毎年出場させて頂いている室原亥十二会長への感謝の気持ちを伝えました。



今年は室原亥十二会長が火の国まつりのスポンサーになられたので、RKK熊本放送より取材があり、出場者もテレビに出られるということで気合が入っていました。

無事に総踊りは終了しましたが、熱気が抜け切れていない出場者たちは打ち上げでやっと熱気がクールダウンすることができました。

忙しい中、練習に当日の総踊りに出場して頂いた職員の方達、また着付など準備等を手伝って頂いた患者様に改めて感謝の気持ちをお伝えさせていただきます。ありがとうございました。

室原会火の国まつり実行委員会

第40回火の国まつり 火の国レガッタ in 江津湖

毎年、海の日に行われる火の国レガッタ in 江津湖に出場しました。当日は天気にも恵まれ過ぎたくらいの暑さでした。室原会からは菊南病院から男性2クルー、女性1クルーが出場しました。(レガッタはチームをクルーと呼びます) 男性2クルーはレース中に椅子が外れる、レールが足にあたり続け流血など、ハプニング続きで残念ながら予選敗退。女性クルーは見事に表彰台に立つことができました。来年は男女ともに表彰台を目指したいです。



* 敬老の日に思う *

室原鈴子 (ふれあい編集長)

今年の敬老の日は夫94歳、私88歳と、超高齢で迎えた。足腰の痛みに満身創痍。元氣印で名をさせていた私どもも、走り去った年に驚いている。光陰矢のごとし。

現役医師を続ける夫は日野原重明先生を目指し、毎日タクシーで通勤する。ゆるーい日々の生活。私は毎朝8時45分、運転手さんに「ありがとうございます」「よろしくお願ひします」とごあいさつする。

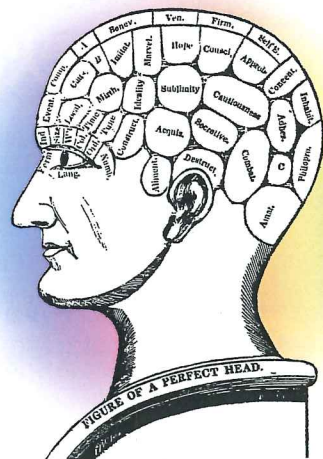
耳も遠く、会話や笑い声もめっきり少なくなったわが家。ところが今年、2人のひ孫が誕生するサプライズがあった。8月には遠い東京より、1月に生まれたひ孫が熊本へ来てくれた。初対面に、久々にスマイルの日々。純真無垢の、澄んだ瞳の幼子に、喜びもひとしおの毎日。これをチャンスに、持ち前の明るさを引き出し、前向きに生きていこうと思った。赤ちゃん誕生に感謝!

この3年半、夫の出迎えを欠かしたことはないが、その時見上げる空、雲、星を見上げる時間が楽しい。大自然の広々とした大きな胸に、ハグされる気分。不思議な感覚を覚える。

この大自然につつまれていることに感謝し、これからはオン・オフのめりはりをつけ、負の感情にとらわれず、心おだやかに。チャレンジ精神を失わず、残り少ない人生を生きようと思った敬老の日だった。ひ孫誕生万歳!

平成29年9月30日熊本日新聞掲載

「音読のすすめ『生きる』」



うそ
半年あまりの恋なのに
あーエプロン姿がよく似合う
哀しい嘘のつける人

優しい嘘のつける人
騙されたオレが悪いのか
騙される私がバカなのか

嘘は道徳上良くないことになっていきます。犯罪に及ぶものは勿論です。然し、嘘は何となく情緒的です。ことわざにもウソも方便とか、ウソから出たマコト等。それは生物には擬態があり、ヒトにはメイクがあることから察せられます。相手を騙す為です。生物は本来は利己的です。

- 今のヒト社会は
1. 宗教・哲学
 2. 政治
 3. 経済
 4. 文学・芸術
 5. 科学 等々

どの分野からも好むと好まざるに係わりなく、幾何かの肩睡的な情報を受けています。この原稿を書いている最中に、安倍内閣が突然解散した。都知事を巻き込んで政界に時ならぬ旋風が発生した。これを契機に政党によっては保身の為か、身勝手に右往左往する姿がマスコミで毎日見せつけられて、辟易している。今迄は見栄を張っていただけかと思う。世界の中の日本の運命を司る責任を自覚してウソのない、高い矜持を持つて欲しい。目先だけでなく長期の人口と国土の保

全を考えてほしい。順序を変えて経済の領域では日常生活では需要供給お互いに納得の上での行為ですが、例えば値引きです。これなど始めから値引きをした値段にしておいたらと思います。これは、だまされたことにはならない。昔からの慣行です。骨董商等はお互いが納得の上で罪にならない。グローバルな規模になると経済学になる。之は難しくて私には分からない。

文学・芸術の領域では、世の常識を破り、作家それぞれの特異な感性で創造された世界を表現するのです。見る前、読む前から虚構の世界を期待しています。

さて、宗教の世界が一番難しい。心即ち意識の領域だからです。洗脳という言葉があります。脳回路はうそでも幾度となく同じことを吹き込んでると真実として記憶されるらしい。

然し、生物は本来利己的な遺伝子があつてこそ、40億年の歴史をだましあつて、勝ち残つて進化して今があるとも言える。その利己的な行動の一部は、他利的に役立ってきたことも色々の事例で論ぜられている。それを考えるとマスコミ等で叩かれる当人にも何らかの反面教師(他利的)存在価値があるのかもしれない。

科学ではSF(文学)は科学の進歩と共に実証されて、現実の科学となる。科学の分野ではウソは存在しえない。

さて、全くウソのない世の中はどんななのか。想像できない。事件性のないウソはある方が良いのではないのでしょうか。これもなんとなくさっぼいです。

参考

- ①ミトコンドリアはどこからきたか 黒岩常祥 20003
- ②人間・進化生物学 小原嘉明 2016
- ③代謝がわかれれば身体がわかる 大平万里 2017
- ④人工知能と経済の未来 井上智洋 2017
- ⑤未来の年表 河合雅司 2017
- ⑥利己的な遺伝子 リチャード・ドーキンス 2015
- ⑦ミーム・マシーンとしての私(上・下) スーザン・ブラックモア 20000
- ⑧理性の起源(賢すぎて愚かすぎるそれが人間) 網谷祐一 2017
- ⑨意識の探求(上・下) クリストフ・コッホ 2015
- ⑩なぜ人工知能は人と会話できるのか 三宅陽一郎 2017
- ⑪こわい物知らずの病理講義 仲野徹 2017

MCIスクリーニングのβアミロイド測定

MCI スクリーニング検査とは...

AD(アルツハイマー病)はアミロイドβという老廃物が脳に蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。

この検査は、認知症の前段階であるMCI(軽度認知症)のリスクを判定する血液検査です。

考察

症例	①(94歳)	②(98歳)	③(96歳)	④(80歳)	⑤(95歳)	⑥(84歳)		
テスト								
認知症テスト(長谷川)	H28.6.17 30点	H29.2.1 29点	H29.9.8 26点	H28.11.5 27点	H29.4.18 29点	H29.2.3 4点	H29.3.24 23点	H29.5.18 25点
血中アミロイド測定判定	B	C	B	D	D	B	B	D

※6名のデータを測定。アミロイド測定の判定は右の判定表をご参照下さい。

コメント

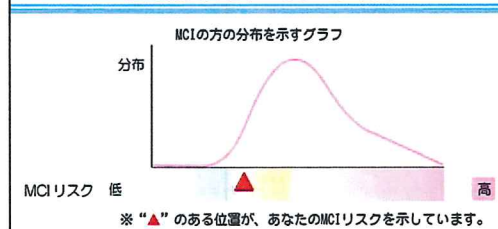
MCI患者の血中アミロイドβを測定しました(保険外)。

表の通りの結果になりました。対象として、ADを入れました。アミロイドβも全身の代謝と関係があるので、望ましいのは髄液又はアミロイドPETですが、負担が大きいので血液検査をして、別に画像診断としてCT・MRIも行いました。

例が少ないので何ともコメントできません。興味はあります。(室原亥十二もここにいます)

会長 室原 亥十二

軽度認知障害(MCI)リスク判定



※判定見本

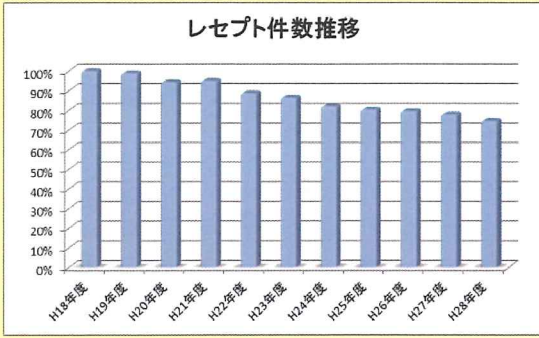
判定	説明
A	軽健常です。今後も健康的な生活を心がけましょう。
B	軽度認知障害(MCI)のリスクは低めです。健康的な生活を意識的に習慣づけることでMCIのリスクを抑えることができます。予防の効果は早いほど高いので、生活習慣を改善し予防に取り組みましょう。
C	軽度認知障害(MCI)のリスクは中程度です。今後の生活習慣によってはMCIのリスクが高まります。食事や運動などの生活習慣を見直し、ただちに予防に取り組みましょう。また、心配な方は専門医による早期の検査・診断を受けられることをおすすめします。
D	軽度認知障害(MCI)のリスクは高めです。MCIの段階でも予防により認知症の発症を防ぐ・遅らせることが可能です。すぐに予防を始めるとともに、専門医による詳細な検査・診断を受けられることをおすすめします。

※判定表

検査技師 古谷理絵

無床診療所に転換後の平成18年以降11年間の推移

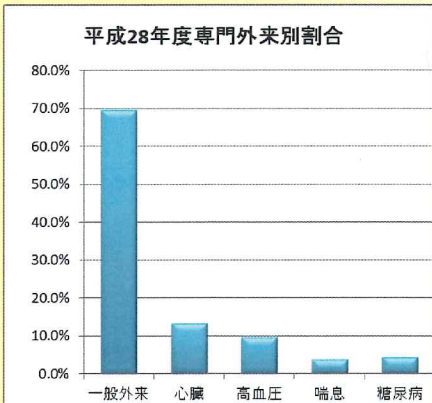
医事課 増田副美・大森恵
看護部 和田まみ・市川睦美・高田優子



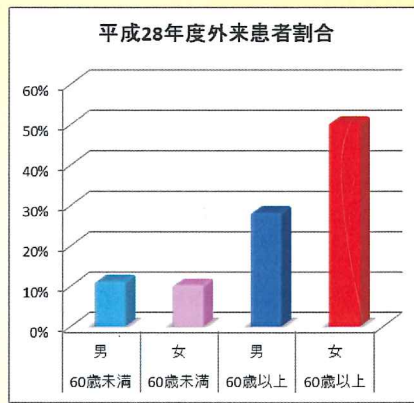
①年間レセプト件数の推移 (平成18年度を基準とした平成28年までの11年間)



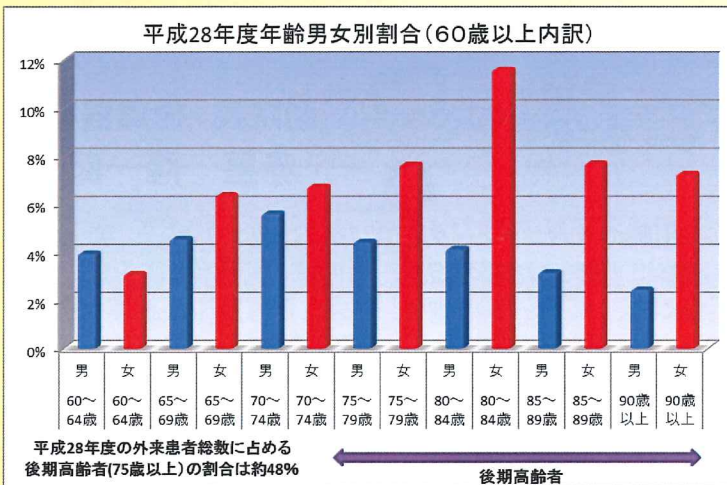
②レセプト点数推移 (1件あたりのレセプト点数)



③専門外来別 外来患者の割合 (平成28年度)



④年齢・男女別 外来患者の割合 (平成28年度)



⑤60歳以上年齢・男女別割合 (60歳以上内訳)



60歳以上だけでみれば、すべての年代において女性の割合が多く、80代半ばで一番高くなっている。一方男性は、70台をピークに減少する傾向にある。

コメント

会長 室原 亥十二

以前内科の無床診療所を開設する時、そのエリアの患者の需要の概その目安があった。数年前よりその基準を当室原内科はきった。対応として職員を複数減らしたが、定休日は増やした。原因はいろいろ考えられるが、行政の社会保障の圧縮がゴディーブローとなり効果を来した事はいなめない。マスコミの報道にもその様に出ている。

人の生物学的寿命の限界は、100歳前後 (之をAとする)、人口 (Bとする)、1人当たりの費用 (Cとする)。A×B×Cが医療と介護の総費用で、Aは限界、Bは減ってくる、C…之が行政による皆保険で、A×Bには生物学的限界があるがCは政策的に知恵を絞れば個人と税負担で全ての制度を保持することは可能と思える。之が、私の死ぬ前のコメントです。

ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長
古庄 伸行

31. 菊池川流域の「隠れキリシタン」



熊本で「キリシタン」と言えば、まず頭に浮かぶのは天草です。天草四郎を総大将とした天草・島原の乱や崎津、大江の天主堂など数多くの歴史、文化が残されています。一方、山鹿、菊池など菊池川沿いにもキリシタンの史跡が点在している事は、あまり知られていません。

その昔、菊池川の河口に位置していた玉名市伊倉では、古くから大陸との交流が盛んで菊池川沿岸にはその文化が入ってきていました。時代が中世に入り、豊後の大友宗麟がキリシタン大名となる頃からは菊池川沿いを遡って、小国、久住を通して欧州の宣教師が豊後へと派遣されました。この際、山鹿や菊池周辺などでの布教活動も行われ、菊池川流域の村々にはキリシタンとなった人たちがいました。キリスト教を禁止された豊臣秀吉の時代から江戸時代まで、そのような人たちは「隠れキリシタン」として密かに信仰を続けました。現在でも、観音像に似せたマリア像（「マリア観音」と呼ばれる）や、キリスト教で使われるデザインを取り入れた「キリシタン灯籠」、十字架の刻印のある墓石などが菊池川流域の集落のいくつかに残っています。

菊池川沿いの道でペダルを漕ぎながら、「小さな集落

のなかで密かにキリシタンであり続けることは、さぞや大変だったろう・・・」と案じたのですが、当時の村は「共同体」としての意識が強く、村の冠婚葬祭や農作業への参加などが重要であり、密かに信じる宗教の違いには寛容だったようで、他の村人からの告発がされることは、ほとんどなかったと聞き、ホッとしました。



菊池市木庭の竹藪の中にひっそりと残るキリシタン墓石

DO
SPORTS

スポーツと私

ヒマラヤ登山：2



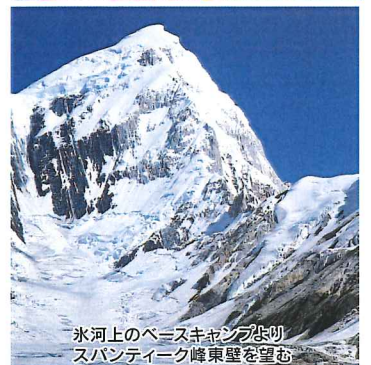
副院長 循環器科
赤星 隆一郎

1992年神奈川ヒマラヤ登山隊の登頂目標はカラコルム山脈のスパンティーク (7027m) に決まりました。参加を決心しましたが出発までの2年余りは多忙を極めました。医療担当者として医薬品、器材の準備と梱包、高山病の最新の知識の習得と隊員への情報提供とトレーニングのアドバイス、隊員の体力測定、自分自身の登山に必要な体力と技術の訓練等を勤務の合間に行いました。隊員の構成は、ヒマラヤの経験豊かな広島三朗隊長と原田達也氏 (77年K2登山隊副隊長) を中心に隊員は神奈川県高体連の教師を主要メンバーとして他に医師2名の総員16名で女性3名。年齢は21~57才、登山の経験や体力も様々なまさに不揃いの登山隊です。しかし全員が登頂を目指してトレーニングに励んでおり、十分な体力があることは出発前の体力測定 (最大酸素摂取量、心肺機能検査、心エコー等) で確認しました。大部分の隊員は首都圏に在住しており91年12月から92年6月まで計9回、日本アルプスや富士山で耐寒、高所及び氷壁登攀等の訓練を重ね、更に筑波大学の浅野教授に依頼して低圧室 (6000m相当の低圧) での訓練も受けました。私はこの内、立山連峰と富士山の2回しか参加出来ませんでした。週に2~3回は25Kgの荷重をかけて鞍岳に登りました。

1992年7月17日、本隊より4日遅れて現地に到着。この間、政府の観光局との折衝やフライトの予約、現地での人員と器材の調達等々トラブル続きだったとの事でしたが、その後もトラブルは続きました。7月20日からポーター約80名を雇いキャラバン開始。パキスタン政府の規定によりポーター1人当たりの荷物は6000mまでは20Kgまで、一日の行程も13kmまで、更に日当のほかに5万ルピーの保険を掛ける必要があります。キャラバン中は隊員の健康管理の他に途中の村での診療活動も必要で多忙を極めました。ポーターのストライキ (雪が降ったから高所ポーター並みの装備費と心付けを払わされた) もありましたが7月24日やっとの事でバズィン氷河の4750m地点にベースキャンプを設営することが出来ました。



宿営地に到着するとすぐに
ドクターテントの周囲は火垣でいっぱい



氷河上のベースキャンプを明
スパンティーク峰東壁を望む

うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

敬老の日

今年もつぼみ保育園の園児が遊びに来てくれました♪
一緒に手遊びや梅干体操をしたり、元気いっぱい踊りや歌を披露して
頂きました、来年もお待ちしております♪



☆表彰式☆

傘寿・米寿、おめでとうございます♪

利用者様代表挨拶



秋の例大祭 飾り下ろし

土井の外公園へ
見に行ってきました!!



グループホームきくなん便り

七夕: 皆様の願いが叶いますように!



花火鑑賞



そうめん流し

ご家族と共に楽しみました



外食: 回転寿司を食べに行きました!



◆外来担当医当番表◆

平成29年4月～

菊南病院

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
	診療 (9時～12時)	2診	古庄	加古	古庄	加古	吉村
	受付 (9時～11時)	3診	采田	整形外科 前田	吉村	—	坂本
午後	1診	梅田 (予約)	梅田 (予約)	室原 (予約)	室原 (予約)	梅田 (予約)	
	診療・受付 (13時～17時)	2診	中島	中島	采田	吉村	禁煙外来 古庄(予約)
	3診	—	—	神経内科 守屋(隔週)	—	禁煙外来 赤星(予約)	休診

●休診日：日曜、祝日、年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

—医師情報—

坂本	呼吸器内科 ※要予約
守屋	神経内科 ※隔週(事前にご確認下さい)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

平成26年1月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二 ★動脈硬化検査 (第1・第3火曜日)	室原亥十二 高血圧外来 (梅田Dr)	休診	室原亥十二 腹部工コ一検査 (第2・第4)	室原亥十二 糖尿病外来 (後藤Dr)
	午後	室原亥十二	室原亥十二 ★動脈硬化検査 (第1・第3火曜日)	喘息外来 (藤井Dr)	休診	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)

☆午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

編集後記

編集長 室原鈴子

スポーツの秋、読書の秋、味覚の秋です。
この好時節に、「絶体コロバヌ」を心がけていたのに、十月七日夕、コンビニの帰途に不覚にも転倒。右肩腱板断裂、右脚打撲で、十月いっぱいDrストップ、目下病院通いの情けない日々。筆も進まず、思いの半分も伝わらない拙文ですが、88歳超高齢のこの不始末、お許し下さい。

さて「第40回火の国まつり総踊り」の出場スナック、圧巻ですねえ！明るく希望に満ちた皆さんの笑顔のハイライト。理事長の「エイエイオー！」の力強い腕つぶし!?こなかおてもやんのパフォーマンスも、思いきり楽しんで下さい。

職員の方々の皆さんの多忙な中、会長のポト魂忘れず「火の国レガッタ」ご苦労様。心より御礼申し上げます。

室原内科・小児科では、94歳超高齢の会長とスタッフで、「データで見る無床診療所に転換後の平成18年以降11年間の推移」貴重な文献熟読して下さい、脱帽です。

好評のDr古庄のサイクリング紀行、いつもながらの愛情溢れる、ロマンのあるストーリー、熊本の歴史に胸打たれました。こちらも好評の赤星副院長の「スポーツと私」ヒマラヤ登山II、すばらしい実績が目が釘付け。こうして偉大な人格が形成されていくのでしょうと感動しきりでした。菊南病院のお二人のDrアスリート!?の日常に心よりエールを送ります。

「Working Woman 働く女性のQ&A」西村理江さんの前向きな希望に満ちたご意見、一歳の坊やと共にますますの成長を期待します。

前述の様々なアクシデントで少々落ち込みぎみの私ですが、最近チョッピリ年上の佐藤愛子先生のエッセイや「晩鐘」等にはまって、勇気とエネルギーとアタッカーのすばらしさに感嘆しきりです。彼女の「生きる力が湧いてくる」金言の中の、「幸福とは何か?いい時も悪い時も腐らず、怒まらず、嘆かず、どんな時でも平然としていられる人間になることだ」との言葉は心に残りました。ごもっとも!