

室原会だより

Vol. **81**  
**初夏号**  
平成27年7月

# ふれあい

(題字 室原亥十二)

## 趣味のカメラ

(医) 室原会 菊南病院 診療部 中島 雅文

## サイクリング紀行

## ワーキング・ウーマン

## 口腔ケアに関する意識向上への取り組み

## ふれあいア・レ・コ・レ

## 医療・介護の今昔と未来

会長 室原 亥十二

## うりほう・グループホームきくなん便り

...and more

有明海 横島干拓 (photo: 中島雅文Dr)

### 室原内科・小児科

〒862-0949  
熊本市中央区国府1丁目11番9号  
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

### 菊南病院

〒861-5517  
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号  
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

### 水前寺高齢者複合施設

〒862-0949  
熊本市中央区国府1丁目3番15号  
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

### グループホームきくなん

〒861-5517  
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号  
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

## 趣味のカメラ

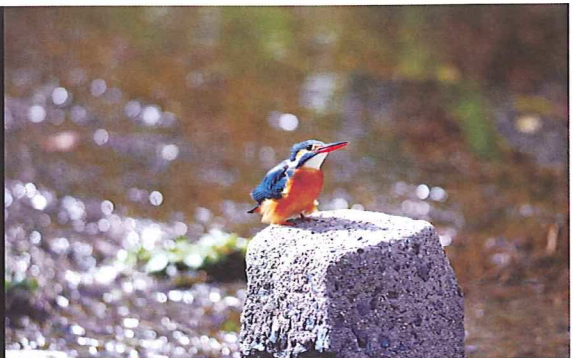
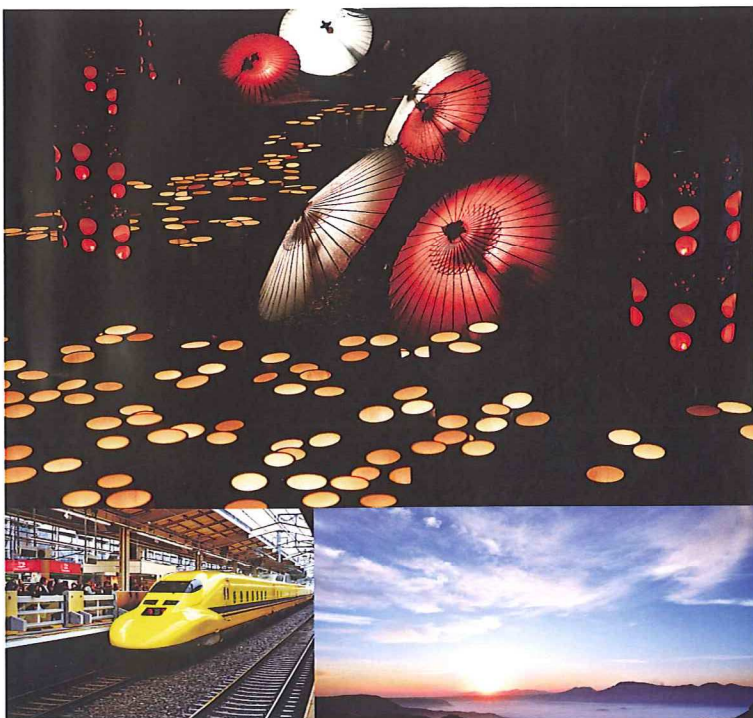


写真を撮り始めたきっかけは、子供の部活動を記録することからでした。日曜日になると毎週のようにカメラを持って出かけ、野球やラグビーに熱中している子供達を撮影していました。主な被写体であった長男が今年4月、県外の大学に進学。被写体がいなくなりましてから今は、熊本の風景が主な被写体です。幸いにも風光明媚で自然に恵まれたところですから撮影スポットがたくさんあります。休日になると自然にしかも早朝に覚醒してしまうため、物音をたてないように準備を済ませウキウキしながらドアを開け出発です。ある日、後ろめたい気持ちを抱きなが

# 中島雅文

(医) 室原会 菊南病院 診療部

ら出かけた時のことです。目的地に着いてシャッターを切った瞬間、あることに気が付き唾然としました。何とメモリーカードがカメラに入っていないで、内緒で出かけたことを反省しながら帰途につきました。それ以来、出かける前には必ず行く先を告げるようになりました。県外から多くの写真愛好家が訪れる阿蘇地域を筆頭に、人吉球磨地域や天草有明海沿岸地域などに撮影に行っています。もちろん郊外ばかりではなく、市内にも被写体となる名所旧跡が数多くありますよね。今まで見たことのないような絶景を目の当たりにできた時、もっと早く写真撮影を始めておけば良かったと思える瞬間です。写真に興味にしたことで、これまで気が付かなかったことや見過ごしてきたことを発見できるようになりました。写真撮影は、今ではすっかり生活の一部となつていきます。これからの仕事の励みになるよう続けられたらいいなと思つています。写真家が撮るような写真はなかなか撮れませんが、よかったら見て下さい。宜しく、お願い致します。



# ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長  
古庄 伸行

## 22. 放牛地蔵

自転車でのんびり走っていると、路傍にお地蔵さんが立っているのをよく見かけます。「お地蔵さん」は、正式には「地蔵菩薩」と言い、大地が全ての命を育む力を蔵するように、苦悩の人々をその無限の大慈悲の心で包み込んで救うところから「地蔵」と名付けられたのだそうです。そんなお地蔵さんですが、ここ熊本では、「放牛地蔵」と言われるお地蔵さんが、意外と身近な場所に、ひっそりと立っているのをご存知でしょうか？

江戸時代中期に「放牛(ほうぎゅう)」と呼ばれたお坊さんがいました。もともと鍛冶屋の息子で、ちょっとした親子の口論がもとで、父親が通りかかった侍から無礼討ちに合ってしまいました。父親が死んだのは自分の不孝のせいだと、息子は仏門に入り、修行の後、父親の菩提を弔うために、10年間に100体余りの地蔵を建立しました。熊本市内およびその周辺の、かつての交通の要所には、通し番号が彫られた「放牛地蔵」が立てられ、そのほとんどが今も地域の人達から大切に守られています。

菊南病院の近くでは、上須屋郵便局から路地に入り、

右折して柴田整形外科の裏の方向に進むと第49体目の放牛地蔵を入れた小さな祠(ほこら)が目に入ってきます。この他、ナフコ菊南店から北へ走る県道37線沿いには、七城町までに7体もの放牛地蔵が今も道行く私たちを優しく見守っています。



上須屋郵便局の裏の路地の放牛地蔵

## こどもの日



柏餅  
こいのぼりのおにぎり  
子供の日の祝い膳

## 菊南病院 行事食献立

## 母の日



かつおのづけ丼  
春の野菜のかきあげ  
(空豆・アスパラ・海老・竹の子)  
ササミとピーズのクリームソースソテー  
里芋の揚げだし  
フルーツポンチ

## 新入職員紹介 H27.4.1~

奥	畑	卓	也	ささえりあ北部 社会福祉士
後	藤	里	子	リ八部 作業療法士
野々	上	絵	美	一病棟 看護師
京	塚	仁	美	外来・内視鏡 看護師
米	満	照	美	二病棟 ケアワーカー
吉	田	夏	実	二病棟 ケアワーカー
角	田	淳		一病棟 ケアワーカー

よろしくお願ひします

平成27年6月1日付にて、人事異動が発令されました。  
昇格及び配置転換辞令をご報告いたします。

### ■昇格■

氏名	新所属/役職	旧所属/役職
荒木 靖隆	健康管理部係長	健康管理部主任
江崎 慈	事務部総務課係長	事務部総務課主任
芹澤 弘道	事務部環境管理課係長	事務部環境管理課主任
松田 知恵美	看護部一般病棟主任	看護部一般病棟看護師
小中 幸樹	リハビリテーション部 通所リハビリテーション科主任	リハビリテーション部 通所リハビリテーション科介護福祉士

### ■異動■

氏名	新所属/役職	旧所属/役職
松村 和輝	健康管理部職員	事務部経理課職員
坂田 直美	看護部一病棟専任ケアマネジャー	訪問介護管理者
井手 明美	居宅介護支援事業所ケアマネジャー	看護部一病棟専任ケアマネジャー
森川 しのぶ	看護部一般病棟介護福祉士	訪問介護介護福祉士

## ～働く女性へ Q&A～

菊南病院 健管 保健師

末藤 詩代



中央：末藤 詩代 保健師

### Q 保健師になったきっかけは？

A 看護師として働く中で、ターミナル期の患者さんから「もっと早く気づいていれば」、「早くから何かできていれば」といった思いを聞くことがあり、早期発見や予防につながるようなお手伝いをしたいと思い保健師免許を取得しました。

### Q 現在のお仕事は、具体的にどのような内容ですか？

A 企業や一般の方の健康診断の測定や結果作成、保健指導や企業への講話等を行っています。

### Q 菊南病院人間ドックの特徴・アピールポイントは？

A 当院の人間ドック・健診は、他の専門健診機関の様に大きくはありませんが、健診時に受診者の移動範囲を最小限で行えるように工夫されており、個別のご要望にできる限りお答えできるように対応しております。また、他機関での協会管掌健診は胃透視が主流であるのに対して、胃カメラで行えることもメリットだと思います。健診の結果についても、経年で経過をみて個別の対応を心掛けています。

### Q お仕事で心掛けていることは？

A 緊張を和らげられるような説明や対応をするように心がけています。また、仕事の合間に健診に来られる方も多いため、なるべくお待たせすることがないように、

速やかに健診や保健指導等が行えるように取り組んでいます。結果作成では、間違いがないようにすること、必要に応じて病院受診を勧めるコメント等を入れ、病気の予防、早期発見につながるよう努めています。

### Q 菊南病院で働いてよかったことは？

A 保健師として働けることと職場環境の良さです。保健師の求人が数少ない中で、保健師として入職させていただき、私の希望である健康管理に携わることができていることをとても良かったと思っています。また、入職して2人の子宝に恵まれました。それまでは子どもが中々できなくて悩んでいましたが、健康管理部の皆さんの人柄など職場環境がとても良く、ストレスもとても少なくなったことが子宝に繋がったのではないかと思います。子どもの病気等で皆さんにご迷惑かけることもあります。皆さん嫌な顔一つされずサポートして下さり感謝しています。

### Q 今後挑戦したいことは？

A 仕事面では、指導の充実につながるよう研修会等の参加や栄養学等の知識を増やしていきたいと考えています。私生活面では、子供たちが自然と触れ合える環境が少なくなっているため、キャンプ等についておもしろい遊びたいと思っています。

## お風呂が変わりました



新しい浴槽はリクライニングしたりラックス姿勢(座ったまま)で、つま先まで伸ばせるゆったり設計です。水圧によるジェット噴流のため、快適な入浴を楽しんでいただけます。



平成27年3月29日(日)、菊南病院 1階の一般浴、特殊浴槽が新しくなりました！

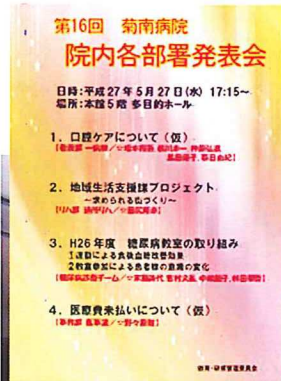
当院では、デイケアのご利用者様がご入浴されています。

## 第16回

### 菊南病院 院内各部署発表会

5月27日(水)に菊南病院にて院内各部署発表会を開催しました。

菊南病院では院内発表会を通じて、お互いを知り・認め合い・部門を越えた協力体制の強化を図り、各職種の技術向上を目的として行っています。今回は看護部、通所リハ、糖尿病チーム、医事課から発表がありました。多くの職員が発表会に出席し、日頃の研究や実践の成果に耳を傾けていました。



院内各部署発表会の風景です



## 2015江津湖レガッタ

去る4月19日(日)に、毎年恒例の2015江津湖レガッタに7名で参加しました。

出場チームは5チーム(5名/チーム)で、超ベテラン2チームと若手3チームに分かれて、それぞれ一発勝負のタイムアタックでした。

3チーム中3着で終わり記録はふるいませんでしたが、年に2回のイベントに参加できて楽しい時間を過ごせました。(健康管理部 松村)



## 「STep up(ステップアップ)フェスティバル」

5月24日(日)に第2回 STep up (ステップアップ) フェスティバルが熊本保健科学大学で開催されました。

熊本県内では各失語症友の会がそれぞれ活動を行っています。「失語症友の会の人たちが自己表現できる場」ということで、この「STep up (ステップアップ) フェスティバル」と題した、各失語症友の会合同でのイベントが開催されるようになりました。今年で2回目になり、りんどう会も参加させていただきました。競技種目は、『ポッチャ』という赤又は青のボールを投げ、旗にどれだけ近づけられるかを競うものでした。チーム団結することで盛大のうちに会を終えることが出来ました。これからも、こういう場に参加していきたいと思います。



## 慰問演奏会

下記日程にて、慰問演奏会を行いました。

- 4月23日(木)  
グループホーム菊南スマイル  
グループホームきくなん
- 6月25日(木)  
特別養護老人ホームかなんの杜



朝日野総合病院 阿曾沼克弘先生(ギター・ボーカル)、菊南病院 室原良治院長(ドラム)、江崎慈係長(キーボード)、というメンバーで「青い山脈」や「天城越え」「川の流れるように」など往年の名曲を披露しました。

ご利用者様は音楽に合わせて一緒に口ずさみ、昔を懐かしむように楽しんでおられました。



## そこで…歯科からのアドバイスを取り入れる

### (例) ケアに抵抗の強いA氏の口腔ケアの方法

#### 準備するもの

- ・マウスウォッシュ（原液）
- ・水
- ・ハブラシ 2種類
- ・スポンジブラシ
- ・歯間ブラシ
- ・ライト

#### 手順

- ・頬に指を入れ歯ハブラシで磨いていく口腔内をふやかす（唾液が出てくる）
- ・歯間ブラシ、ポイントブラシで隙間の清掃をする。
- ・スポンジブラシでふき取りマッサージ

上記手順を繰り返し口腔内観察する。

#### ポイント

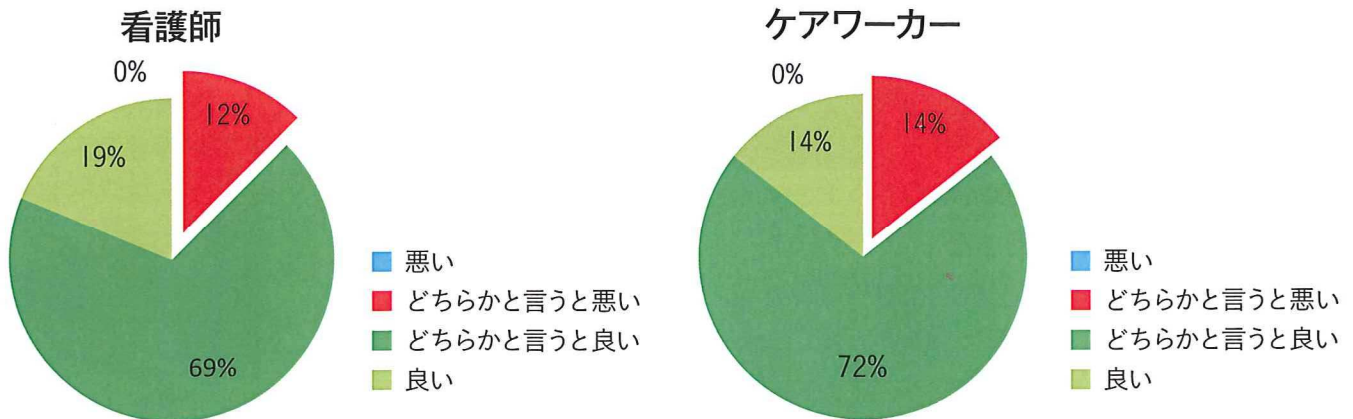
- ・奥から手前へ行う
- ・嘔まれる時は、開口器・ハブラシの手元を利用する。  
歯がぐらついている時は挿入場所に注意する。
- ・ハブラシは、柔らかい物を使う。
- ・リフレケアなどは最後に塗布する。
- ・ライトを口腔内に当てて行うとやり残しが確認できる。



### 【観察チェック表】【口腔ケア手順表】を作成。

- ・観察チェック表で担当患者の口腔内観察を行う
- ・手順表をベッドサイドに貼ることでケアの統一を図る

### 実態調査結果 2回目「ケア手順表作成後の結果」 「改善後の口腔ケアの手技について」



### V考察

- ・実態調査の結果マニュアルの浸透率の低さが浮きぼりとなり、自己流のケアで不安を感じていたことに気付く事ができた。
- ・口腔ケアに対しての意識が低かったが、患者さまに合った個性のケアを考えることにより関心が高まり意識改革に繋がった。
- ・患者さま一人当たりにかかる時間が増え、手技も向上し精神的不安も軽減された。
- ・個別のケア手順書作成により、統一した手技が可能になる事で自信に繋がり積極的に介入し易くなった。
- ・看護師中心に実施していたケアを、ケアワーカーも積極的に実施するようになった。

これらの変化により、御家族から口腔内が綺麗になったとの評価へも繋がった。

### VI 結論

自らの口腔ケアを振り返る機会となった。

口腔ケアの重要性を知ることにより、スタッフの関心が高まり技術向上につながった

### VII おわりに

看護師・ケアワーカーそれぞれが口腔内環境に関心を持ち、1日の行動目標を掲げて時間を大切に実施していくことが不可欠。

今後も患者様にとって安全・安楽かつ効果的な技術が提供できるように取り組んでいきたい。

# 口腔ケアに関する意識向上への取り組み～手順表作成後の変化～

1 病棟 坂本翔吾／横川幸一／神原弘道  
春日由紀／黒田優子／津野田真弓

## I. はじめに

当病棟は入所者60名が高齢と共に重症化しており誤嚥性肺炎のリスクが高い。同時に認知症も進行しており、他のケアが優先されてしまい看護師で実施していた口腔ケアが充分と言えなかった。口腔ケアに対するケアワーカーの介入が整備されていなかった為、今回口腔ケアに関する実態を調査し問題点を明らかにした上で意識改革、行動の変化を促したいと考え本研究に取り組んだ。

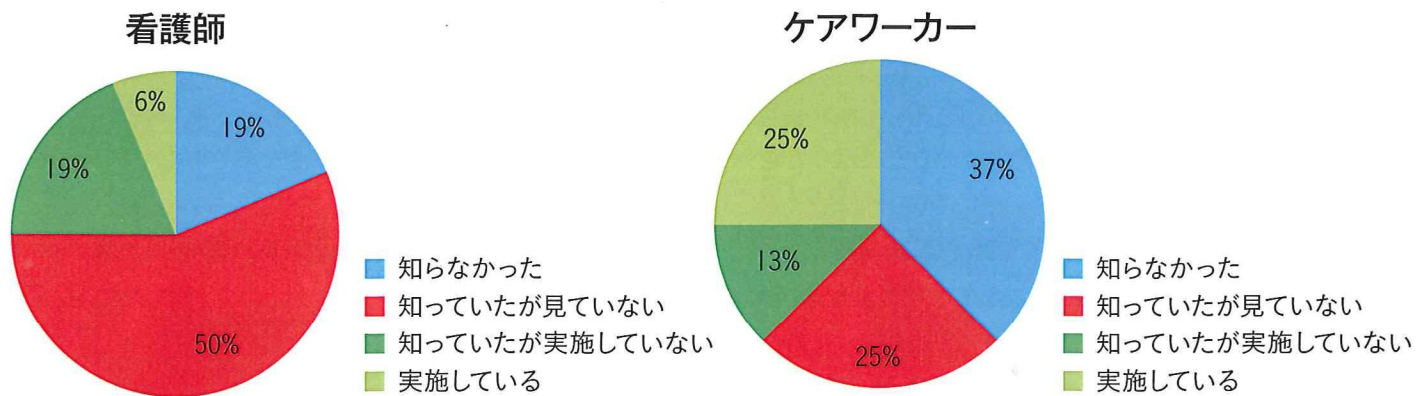
## II. 研究目的

※口腔ケアの実態を明らかにし、ケアの方法を学び意識の向上を図ることができる。  
※全スタッフが統一した口腔ケアを行うことができる。

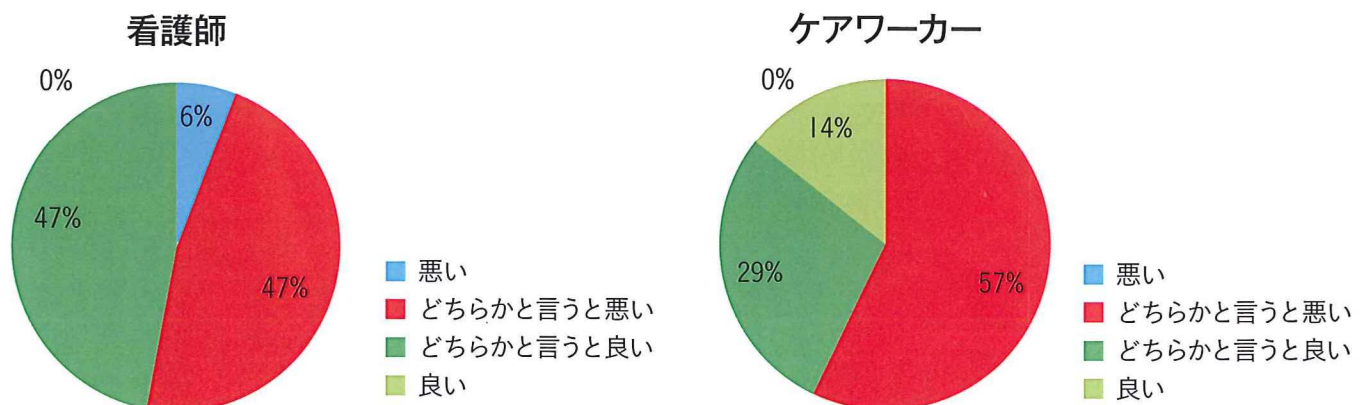
## III. 研究方法

1. 調査期間 H27年2月23日～5月7日
2. 調査方法 ①口腔ケアに関する実態調査を手順表作成前後の2回行った。(看護師 16名 CW 7名)  
②患者様個別の口腔ケア手順表を作成、実施。

## IV. 結果 実態調査 1回目「院内マニュアルについて」



## 「現状の口腔ケアの手技について」



### 第1回アンケート結果より

マニュアルについて、認識はあるが、なかなかマニュアル通りに実施できていない現状が分かった。自身の口腔ケアに対しても、自信のないまま自己流で実施していることが分かった。その理由として、やり方や適した物品が分からない、抵抗が強い患者様のケアが部分的にしかできない、入浴日は移動に人手が取られ時間の確保ができない…などが明らかになった。

# 医療・介護の 今昔と未来



会長 室原 亥十二

今回、入退院を2ヶ月間に亘り繰り返した。今年92歳で、開業したのが昭和33年、当時はまだ医院は自宅を改造した所が殆どだった。そんな戦後でした。私も御多分に漏れず先輩にある事情があり、拠所無く受け継いだ医院は建て増しの病棟がある19床木造2階建ての結核医院でした。時の厚生省は「これではいかん」と医療機関の近代化を進めるため、昭和30年の後半だったと思いますが、医療金融公庫が設立されました。当時、厚生省事務次官は五高先輩の高田浩運さんで、上京して御世話になりました。同時に医療法人認定が行われました。然し、当時は医療スタッフと患者との間には今回入院してみて分かったことですが、まず、勿論パソコンは存在しなかった。今、パソコンにその患者の計測値やサンプルの測定値が入っている。患者はベッド上ではなくパソコンの中に存在していると、良治院長もいみじくも言っていた。そのデータで判断するのもよいが、患者の最も訴えたい苦痛は、昨日と比較して今日、何割ですかという話です。それをワンタッチでデジタル化です。そのうちにロボットが進歩してIT化がどんどん進む。日本はこの分野では世界でも先進国で「アンドロイド」等という想像も及ばないロボットが研究されている。然し蛋白質はつくれない。

生物学者 池田清彦著の「やがて消えゆくわが身なら」という本がある。その中に、老人の苦しみは心と体の違和感で始まり、次いで心と体の乖離。この状態となると老人は誰かに面倒を看てもらわなければ生きていけなくなる。老人の悲しみはこの点にあると述べている。

最後は自分の意思ではなんともし難くなり、国家はパターナリズムの名のもと、膨大な財源を非生産性の介護・福祉へ投入する。一方で人口は減る。人生の終わりに案ずるには問題が大きすぎる。

平成 27年 7月 7日

## 北区医療ネットワーク研究会

平成27年5月26日(火)に菊南病院の多目的ホールにて`第8回北区医療ネットワーク研究会、が開催されました。

この研究会は、熊本市北区エリアでの医療機関や介護サービス、行政機関などが顔の見える連携を深め、地域住民に最適な医療を提供する「地域包括ケアシステム」を推進するために発足しました。今回は北区の病院や介護事業所、ささえりあ等より115名の参加者が集い、有意義な時間を過ごすことが出来ました。



### 演題

- ① スカイプを活用したサロン活動支援について  
ささえりあ植木 徳永 裕人
- ② 一人暮らしの高齢者の支援  
〜地域支えるボランティア〜  
吉永 京子
- ③ 救急入院高齢者全例に対して  
嚥下食対応施行の効果  
熊本機能病院 摂食嚥下障害認定看護師  
月足 亜佐美
- ④ 高齢者におけるフットケア  
長野皮膚科・形成外科医院 長野博章院長

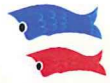


# うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設  
小規模多機能 いとし  
グループホーム 鈴の音  
水前寺有料老人ホーム



## 高橋稲荷まで鯉のぼり見物

風に揺られて気持ちよさそうに泳いでいました



## 風船バレー大会



## にっこにっこ会



ハーモニカ演奏に  
合わせて大合唱!



# グループホームきくなん便り

## 雲仙日帰り旅行

入所者様、ご家族と日帰り旅行に行ってきました。  
天気にも恵まれ、楽しい1日を過ごすことができました。



## 父の日



スーツを着て久々にバッチリきめてみました!  
笑顔がとても素敵です。

## 演奏会



施設長の演奏会。音楽にあわせて青春時代の  
歌謡曲を歌いました。楽しいひとときでした。

# ◆外来担当医当番表◆

平成27年5月～

菊南病院

		月	火	水	木	金	土
午前 診療 (9時～12時) 受付 (9時～11時)	1診	室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
	2診	古庄	加古	古庄	加古	加古	吉村
	3診	整形外科 前田(予約)	整形外科 前田(予約)	吉村	呼吸器(第1・3) 松岡(予約)	整形外科 前田(予約)	梅田(第2・4) 呼吸器 松岡(第3)
午後 診療・受付 (13時～17時)	1診	梅田 (予約)	梅田 (予約)	室原 (予約)	室原 (予約)	梅田 (予約)	
	2診	中島	中島	古庄	吉村	禁煙外来 古庄(予約)	休診
	3診		—	神経内科 14時～17時 守屋(隔週)	—	禁煙外来 赤星(予約)	

●休診日：日曜、祝日、年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

## 一 医師情報

松岡	呼吸器内科 ※要予約
守屋	神経内科 ※隔週(事前にご確認下さい)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

平成26年1月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二 ★動脈硬化検査 (第1・第3火曜日)	室原亥十二 高血圧外来 (梅田Dr)	休診	室原亥十二 腹部エコー検査 (第2・第4)	室原亥十二 糖尿病外来 (後藤Dr)
	室原亥十二	室原亥十二 ★動脈硬化検査 (第1・第3火曜日)	室原亥十二 喘息外来 (藤井Dr)	休診	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)

☆午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

《その他の教室》毎月第2火曜日 午後2:00より「生きがい塾」

## 編集後記

編集長 室原 鈴子

枝の先に小さな紅の円錐状に密生した百日紅が咲き、夏を知らせています。今年は4月20日より会長が脊柱管狭窄症と戦いながら、生涯現役と老骨にムチ打って頑張っていました。遂に圧迫骨折、肺炎まで併発。約3ヵ月、入退院の憂き目にあつた。

『ころよく我に働く仕事あれそれを仕遂げて死なむと思ふ(石川啄木)』啄木を地で行く仕事人間が、今度だけは心身ともにかつくり。入院中5月7日の誕生日で92才、お見舞いやお祝いで病室は賑わった。コルセット姿も痛々しい会長は、発声も出ず、弱々しい姿で天井を見つめている。その間、菊南病院のDr、室原内科・小児科の職員の方々には、心から誠心誠意のサポートに頭が下がりました。ありがとうございます。

菊南病院のDrが『老いることは大事業』とおっしゃった言葉が胸にささります。

私もすべての用事はキャンセルし、目下主人の看護に全力投球の昨今です。コルセット姿も痛々しく、大変な難儀をして靴下を履かせ、上着に手を通し、ズボンをはかせ、杖を持たせてタクシーに乗り込む日々です。

今回は想定外の苦惱、冒頭から悔みごとばかりで申しわけありません。

ふれあい、皆さんにも好評で嬉しい限りです。中島Drの趣味のカメラ、プロ級のすばらしさは圧巻です。古庄Drのサイクリング紀行は、貴重な趣のある写真とストーリーは感動的です。

相変わらず一途に患者さんの幸を願う栄養部の愛情ある行事食、ぜひ、見下さい。

『Working Woman』「ふれあいアレコレ」、皆さまの活躍を、一読下なさい。

「口腔ケアに関する意識向上への取り組み」の研究資料は、分かりやすく図解され熱心な作成のご努力には頭が下がります。第1回アンケート結果も貴重なアドバイスでした。

「うりぼう／グループホームきくんだより」も全職員ははりきって頑張っています。お年寄りの笑顔は絵になりますねえ！

突然、坂道を転げ落ちるような老いに、その時になつて慌てないよう、今、何ができるか？「切実に考えることを身をもって学びました。」