

室原会だより

Vol. **77**

夏号

平成26年7月22日

ふれあい

(題字 室原亥十二)

ドクターズ・ファイル

菊南病院 副院長 古庄伸行先生

ワーキング・ウーマン

菊南病院 薬剤部 白倉久美子部長

室原亥十二会長エッセー

ふれあいア・レ・コ・レ

うりぼう

...and more



室原 内科・小児科

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目11番9号
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

菊南病院

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

水前寺高齢者複合施設

〒862-0949
熊本市中央区国府1丁目3番15号
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

グループホームきくなん

〒861-5517
熊本市北区鶴羽田3丁目11番15号
Tel 096-345-2260 Fax 096-345-2261

菊南病院 副院長

古庄伸行

消化器・循環器診療を中心に、
産業医学および予防医学分野でも活動。
サイクリング紀行でもおなじみの
「ドクター古庄」。



昭和31年3月熊本市生まれ。県立熊本高校を卒業後、昭和57年に熊本大学医学部を卒業し、熊本大学医学部第一外科に入局しました。一年間、熊本大病院で研修を受けた後、当時、段山にあった熊本済生会病院の外科などで研修医として勤務し、消化器外科を中心とした一般外科を研修し、昭和60年4月からは熊本大学医学部大学院に入学。約4年間の研究（冠動脈の収縮に関する研究）の後、

博士号を獲得。その後、熊本大学医学部第一外科の心臓血管外科チームおよび集中治療部に勤務した後、平成2年から4年にかけては、米国テキサス州ヒューストンのテキサス心臓研究所およびベイルー大学医学部に留学し、心不全の外科的治療（補助人工心臓、全置換型人工心臓、心臓移植）について研究・研修を行いました。帰国後、平成5年4月からは熊本市市民病院に新設された心臓血管外科に赴任し、成人・小児の心臓血管領域の疾患の外科治療に従事しました。平成9年4月からは菊南病院に勤務し、現在に至っています。

わたしが菊南病院に勤務するようになったきっかけは、室原院長と中学生の時から知り合いで、高校の同窓会の集まりなどで診療の話などをするようになって、誘われたからです。当時、心臓血管外科の厳しい勤務状況に疲れ、将来に不安を感じており、相談をするうちに菊南病院で頑張ってみようと思うようになりました。

菊南病院では、それまで消化器外科を中心とした一般外科、および心臓血管外科で身につけてきた消化器や循環器科領域での知識・技能を活かし

て診療に携わってきました。また、健康管理部の部長も兼任しましたので、認定産業医の資格を取得するなどして産業医学および予防医学の分野の勉強もしてきました。現在、熊本県内企業数社の産業医に選任されており、労働医学分野の団体の役員もさせていただき、熊本労働局や労働基準協会などの会合などにも参加しています。

さて、仕事以外では余暇はスポーツ、音楽などで過ごすことが好きです。スポーツは学生時代までは、柔道、水泳、サッカー、バスケットボール、テニスなどの競技スポーツをしてきました。この数年は競技スポーツは観戦するのみとなり、サイクリングを楽しむ程度です。サイクリングといっても、徐々に距離が伸びてきて、最近では短くても40km、長いときは100km以上を走ります。特に阿蘇方面や、山都（矢部）方面を走るのが好きです。この「ふれあい」でも「ドクター古庄のサイクリング紀行」を連載しています。興味のある方はそちらを読んでいただくと幸いです。

これからも身体と心が健康な間は菊南病院で働き続ける所存です。どうぞ宜しくお願いします。

ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院 副院長
古庄 伸行

18. 南阿蘇名水めぐり

全国有数の湧水量を誇る熊本県。なかでも阿蘇には多くの水源が点在しています。特に南阿蘇には湧水量の多い水源が沢山あります。有名な白川水源の他、池の川水源、明神池名水公園は、駐車場が比較的広く、自動車でのアクセスがよいですが、その他の水源（妙見神社の池、竹崎水源、吉田城御献上汲場、小池水源、湧沢津水源、寺坂水源、川地後水源、塩井社水源など）はアクセスの道路が狭かったり、広い駐車場がなかったりで、自動車で行くのは不便です。

そんな時は小回りの利く自転車で回るのが最適です。久木野にある、『阿蘇望の郷くぎの』では、自転車（電動アシスト自転車も）の貸し出しもしていますし、水源巡りの地図も用意してあります。地図を肩手にゆっくりペダルを回しても、2～3時間もあれば全部の水源を回ることができます。あなたも自転車で南阿蘇の名水めぐり、してみませんか？

ただし、美味しいからと言っても湧水の飲み過ぎにはご注意を。公衆トイレは途中に数箇所しかありませんから・・・。



わたしの好きな竹崎水源

第151回 きくなん生き生き健康教室（野外活動）開催いたしました。

平成26年3月26日（水）第151回きくなん生き生き健康教室（野外活動）を開催いたしました。今回のテーマは「みんなで花見に出かけよう!!」で今回は「南の関所」南関方面へ出かけました。

熊本県の西北端に位置する南関町は、肥後と筑後の交通の要所であり、古くから宿場町として栄えたところ

です。今回は史跡豊後街道 南関御茶屋跡に行きました。『南関御茶屋跡』といえは、江戸時代に熊本の藩主が参勤交代の折に休息所として利用していたところで、あの篤姫も江戸へのお輿入れの際に休憩をとった場所ともいわれています。

版籍奉還の際、民間に払い下げられ、長年個人の邸宅として使用されていましたが、2003年国の史跡に指定され、修復によって現在のような姿によみがえったとのことでした。広々とした座敷は昔の面影をしっかりとどめており、柱もほとんど当時のままで、鴨居にあしらわれた細川家の九曜の紋にも品格が感じられました。

「さげもん」という名の華やかな飾り付けで彩られたひな人形の前で、『南関宿場町伝承人』の宮尾会長より御茶屋とすぐ横にある南関城（鷹の原城）の歴史を聞き、「南関富士」と称される大津山を遠くに眺め、お抹茶と九曜紋の落雁を頂きながら、ひととき日常の雑念を忘れ、大名たちの勇壮たる参勤交代の様子に思いをはせて参りました。

その後「ホテルセキア」に移動し、会食前にこの一年の皆勤賞の表彰を行いました。今回は12名の方が12回すべて参加されました。

12名の方々にそれぞれ一言ずつ感想を頂き、ささやかなプレゼントでお祝いました。

次回の野外活動はH26年9月です。皆様のご参加をお待ちしています。



第14回 菊南病院 院内各部署発表会

平成26年5月28日(水)に、第14回菊南病院院内各部署発表会が開催されました。

- バンコマイシンのTDMによる適正使用**
江藤美沙 (白倉久美子、雄野智子、森塚志帆)
- 心不全を合併した症例における体重変化の考察**
入江泰子
- 終末期患者に実施した「帰るプロジェクト」の考察**
～長期入院から終末期に移行した患者への支援～
藤間康伸 (酒井一英、松田知恵美)



三名とも日頃の研鑽の成果を発揮し、有意義な発表会となりました。



北館外壁修繕工事完了

平成26年4月21日～6月30日まで、外壁の補修が行われました。

作業中は無骨な足場が組まれて黒いシートに覆われた北館も、工事が終わると夏の日差しを照り返す白壁へと生まれ変わりました。



5/1 子供の日

- ・かぶとおにぎり
- ・お刺身 (鮪、イカソーメン、イクラ、シークリスタル、大葉)
- ・竹輪のこいのぼり
- ・竹の子の味噌炒め
- ・潮汁 (鯛、ワカメ、絹さや)
- ・手羽先のプラム煮
- ・だし巻き卵
- ・トマトカップサラダ
- ・柏餅



5/11 母の日

- ・茶巾寿司
- ・春野菜の天ぷら (竹の子、空豆、わらび、椎茸)
- ・山芋のミルフィーユ (山芋、温泉卵、海老、アスパラ)
- ・冬瓜のあんかけ・菊花豆腐の清汁 (絹豆腐、干菊、千ソバ、貝割れ大根)
- ・スモークサーモン
- ・フルーツパフェ

菊南病院行事食献立



～働く女性へ Q&A～

菊南病院 薬剤部 白倉久美子 部長

Q 菊南病院で働いて良かったこと

A ①薬剤師を含め色々な方（職員、患者様）と出会えたこと

②（菊南病院に入院していた）母を看取る事が出来たこと

（東京から見舞いに来ていた姉に「先生もスタッフもみんな良くしてくれた。たくさんの方に見送ってもらえて母は菊南に入院できて本当によかった。」と言われた時）

Q 普段心がけていることは？

- A
- ・笑顔、コミュニケーション、笑顔（笑顔のある会話を大事にしたいと思っている。）
 - ・「会話」によって相手を理解し、相手に自分を理解してもらえると信じること
 - ・真面目に一生懸命努力すること
 - ・人は色々な方向をもっていて一方向だけを見て相手を判断しないこと
 - ・物事を複雑に考えない
 - ・後悔しない

Q 今一番やりがいを感じていること

A 薬剤師4人が同じ方向を見ている、と感じるとき。（勘違いでない事を祈っています…）
薬剤師論？を熱く語る私を見る3人のキラキラ目が嬉しい。ヨシ！と思う。（かなり近眼・老眼ですが…）「薬剤師は表舞台には出られないけど縁の下の力持ち。見えないところで（医師・看護師含む）職員、患者さんを支えている。そんな職業を誇りに思っている…云々…」（…やはり少しウザい？）

Q 元々薬剤師になろうと思ったきっかけは？

A 一番聞かれたくない質問です（笑）
父から「女子も仕事を持ったほうが良い。後家さん（死語!?!）になってもできる仕事を考えなさい。」と言われ、すぐ上の姉が「薬学生」だったので「薬剤師」が何なのかもよくわからないまま受験しました。今の「薬剤師」を目指す学生はもっと真剣に取り組んでいて、本当に恥ずかしい…です。ただそんなきっかけでも今の仕事を選ぶ事ができ、父には感謝しています。

Q 菊南病院 薬剤部の体制・業務は？

A 入院患者様178名すべての内服・注射・外用と、薬に関与する（医師、看護師含む）約200名の職員へ医薬品安全管理の目を行き届かせること。仕事内容は時代が進むごとに次から次へと増え、業務は4名の薬剤師では追いつかない状況です。1～2名の増員で病棟薬剤師業務がしっかりできるのではと感じるこの頃です。ただ現在は私を除く平均年齢20代の3名がかなり頑張っています。今後の業務については薬剤師4名でどこまでできるか…安全だけではなく、経営も含め考えながら行動していかなければと思っています。

菊南病院では、平成26年6月1日付にて人事異動が行われました。昇格、及び一部異動、兼務人事をご報告いたします。

■昇格■

| 氏名 | 新所属/役職 | 旧所属/役職 |
|--------|----------------------|----------------|
| 吉澤 裕美子 | 看護部副看護部長 兼 教育研修推進室長 | 教育研修推進室長 |
| 野中 真由美 | 看護部副看護部長 兼 看護部一般病棟師長 | 看護部一般病棟師長 |
| 岩村 昌代 | 看護部一般病棟係長 | 看護部一般病棟主任 |
| 塚本 潤 | 情報管理室係長 | 事務部総務課 |
| 福嶋 真樹 | 看護部一病棟主任 | 看護部一病棟看護師 |
| 小島 奈津子 | 看護部一般病棟主任 | 看護部一般病棟看護師 |
| 大石 栄見子 | 看護部一般病棟主任(介護) | 看護部一般病棟介護福祉士 |
| 小金丸 友子 | グループホームさくなん主任兼管理者 | グループホームさくなん管理者 |

■兼務■

| 氏名 | 新所属/役職 | 旧所属/役職 |
|-------|--|--------------------------------|
| 成松 則子 | 室原会事務局長 兼 法人事務局 | 室原会事務局長 |
| 西村 俊也 | 菊南病院事務部次長 兼 水前寺高齢者複合施設総括マネージャー 兼 法人事務局 | 菊南病院事務部次長 兼 水前寺高齢者複合施設総括マネージャー |
| 江崎 慈 | 事務部総務課主任 兼 法人事務局 | 事務部総務課主任 |
| 浦野 泰衣 | 事務部経理課 兼 法人事務局 | 事務部経理課 |

■配置転換■

| 氏名 | 新所属/役職 | 旧所属/役職 |
|------|---------|----------|
| 岩谷 綾 | 地域連携室主任 | 看護部一病棟主任 |

職員が働きやすい職場作り、またご利用者様、患者様に「安心」してサービスを提供できますようより一層励んで参りますので、どうぞよろしくお願致します。

新入職員紹介 H26.5.1～

| | | | |
|--------|------------|--------|--------------|
| 田中 祐子 | 二病棟 ケアワーカー | 中谷 裕子 | リハ部 作業療法士 |
| 三原 義史 | 二病棟 ケアワーカー | 中村 えり | リハ部 作業療法士 |
| 中尾 喜代美 | 一病棟 看護師 | 山脇 美郷 | リハ部 言語聴覚士 |
| 山下 美咲 | 一病棟 ケアワーカー | 前田 優里 | 一般病棟 病棟クラーク |
| 太田 智子 | 一般病棟 看護師 | 森川 しのぶ | 訪問介護 ホームヘルパー |
| 合志 利加 | 一般病棟 看護師 | | |

よろしくお願致します

うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。 ～

水前寺高齢者複合施設
小規模多機能 いとし
グループホーム 鈴の音
水前寺有料老人ホーム

『開設5周年を迎えて』

平成21年4月1日水前寺高齢者複合施設を開設以来、早5年経過しました。この間特に事故もなく運営できたのも、入所の皆さん及びご家族の方々のご協力のお蔭だと感謝しています。また、日夜施設でお預かりしている大事な高齢者に気の抜けない介護業務に従事している職員にもこの機会にお礼を申し上げます。



施設長を交えての昼食会の後、式典では日本舞踊・沖縄民謡・スライドショーなどを行い、サプライズで会長の誕生日会を開きました☆



お花見

暖かくなり、あちこちで花が咲くこの季節、お弁当を持って桜見物に出かけたり、ちょっと足をのばしてツツジを見に行かれました。



にっこにっこ会

4月はおやつ（変わりたこやき）を作りました。たこの代わりに果物などを入れ皆さん喜んで召し上がってられました。



2. 社会福祉費の難問



この超インフレを起爆エネルギーとして戦後の日本は復興しました。

今の日本はその様な蛮勇は必要ないが、この半年間の国家・民族・宗教・経済・イデオロギー間の争いは尖鋭化して、近代科学の進歩は更なる悪質化を招いているようです。これらの上に胡坐をかいている傲慢な指導者は自負心あつてのことか、やりたい放題としか見えない。理と愛を声高く説いてきた古の人類の賢人・聖人の教えはどこに影を潜めているのか。もう一度高邁な人類

救済の理想を掲げて出直して欲しい。40億年の地球システムの崩壊と人類存続の自壊とを招きかねないともいわれている。

ところで、我が国の社会保障のエネルギーを、ふれあい75号に続いて高齢少子化の傾向を統計的に出すと、極めて暗くなる。スパコンで出すと出生が0になる時点が瞬時に出るらしい。現実には有り得ないが理論上は答えが出る。経済は現実には少子化の外に多くのパラメーターが係り合い mystery (謎) めいているとも言える。むしろ経済は極めて取り扱いにくい conundrum (難問) と思えば諦めがつく。高齢者を支える問題は難問です。

明確に出来る世代がいつくるか……。

私は間に合わない。 終

イクメンパパ～育児のススメ～



育児について

菊南病院 経理課 松村 和輝

娘が生まれた5月から、2ヶ月間の男性の育児休暇を取らせていただきました。家において育児をする、仕事を長く休んでしまう、という不安な気持ちからのスタートとなりました。

育児については、しばらくぶりの赤ちゃんに夫婦で不安になっていたのですが、10歳になる長女が想像以上にお姉ちゃんぶりを発揮してくれ、おむつ替え・寝かしつけなど大変助かっています。

仕事をしながらでは気付かない母親の不安な気持ちなどを、お風呂に入れたり、ミルクを作ったり、定期受診に一緒に行くことで、幾分かやわらげているのではないかと思うことができました。また、長女との時間が減ってしまう不安も私がいることで解消でき、とても助かったと妻も言ってくれています。

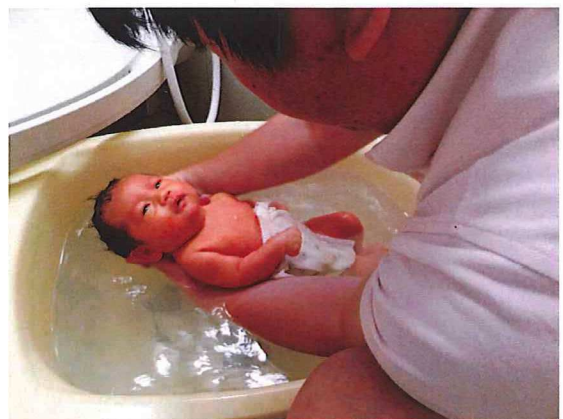
男性の育児休暇について

これまで多くの女性職員の方が育児休暇から復帰してらっしゃるのを見てきましたが、改めて復帰するのに勇気がいることに気付かされました。

しかし、男女関係なく、子どものこの時期に関わる事ができるのは生涯一度きりです。

私自身、日々成長する赤ちゃんの姿を毎日見ることができたのは貴重な経験であり、とても幸せな気持ちをもたらしました。

ぜひ、男性の皆さんも育児休暇をとってみたいかがでしょうか。



◆外来担当医当番表◆

平成26年4月～

菊南病院

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|----|----------------|----------------|---------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| 午前 | 1診 | 室原 | 赤星 | 室原 | 梅田 | 赤星 | 室原 |
| 診療 (9時～12時) | 2診 | 古庄 | 加古 | 古庄 | 加古 | 加古 | 吉村 |
| 受付 (9時～11時) | 3診 | 整形外科 前田(予約) | 整形外科 前田(予約) | 吉村 | 呼吸器内科 松岡(予約) | 整形外科 前田(予約) | 梅田 (第2・第4) |
| 午後 | 1診 | 梅田 (予約) | 梅田 (予約) | 室原 (予約) | 室原 (予約) | 梅田 (予約) | |
| 診療・受付 (13時～17時) | 2診 | 中島 | 中島 | 古庄 | 吉村 | 禁煙外来 古庄(予約) | 休診 |
| | 3診 | | — | 神経内科 14時～17時 守屋(隔週) | — | 赤星 | |

※隔週で担当が異なりますのでご注意ください。

●休診日：日曜、祝日、年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

一医師情報一

| | |
|----|------------------|
| 松岡 | 呼吸器内科 ※要予約 |
| 守屋 | 神経内科 (事前にご確認下さい) |

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

平成26年1月現在

室原内科・小児科

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------|--------------------------------|--------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|
| 午前 | 室原亥十二 | 室原亥十二 ★動脈硬化検査 (第1・第3火曜日) | 室原亥十二 高血圧外来 (梅田Dr) | 休診 | 室原亥十二 腹部エコー検査 (第2・第4) | 室原亥十二 糖尿病外来 (後藤Dr) |
| 午後 | 室原亥十二 | 室原亥十二 ★動脈硬化検査 (第1・第3火曜日) | 室原亥十二 喘息外来 (藤井Dr) | 休診 | 室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr) | 室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr) |

☆午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

《その他の教室》毎月第2火曜日 午後2:00より「生きがい塾」

梅雨も中休みらしく、久しぶりの青空です。会長も私も人生の後半戦に入り、老いの不安とどう向き合えばよいか、ゴールを知って悔いなき余生を生ききるには：等、考えこむ日々です。

若い皆さんは夢いっぱい希望の未来が広がり、羨ましい限りです。

さて、77号夏の「ふれあい」は Doctor's 古庄伸行先生の特集が始まりました。Drとして、文武両道、総合的判断力にすぐれ、人間的にもバランスのとれた皆さんに慕われる存在感のあるDrです。楽しいサイクリング紀行も、大変好評であちこちでサイクリング古庄Drの話がささやかれ、どこまでこの物語がふくらむか楽しみです。

森田先生方の熱意で「活き活き健康教室」は151回を迎え、今年は南関方面に野外活動へ出かけました。森田先生のご好意で、各所で心からのおもてなしに感激ひとしお！南関といわれる様に、古くからの宿場町として栄えた名残が感じられ「さげもん」という華やかな飾りに、美魔女たちの嬉しそうな笑顔が印象的でした。南関富士といわれる絶景に癒され、心がなごむお出かけでした。

「ふれあいアレコレ」のニュースもお目通し下さい。また、名物の行事食も楽しんで下さい。Working Woman 薬剤部の白倉久美子先生のQ&Aも素敵な記事でした。理系女のむつかしさもなく、何れ劣らぬ美女揃い。菊南病院の輝くスターになって下さい。企画内容も楽しく、良い記事でした。

開設5周年迎えた水前寺高齢者複合施設が、4月1日職員一同アイデア満載。皆さんのパワーで盛り上がり、亥十二会長も久々の笑顔でした。松村和輝さんの、若いイクメンパパの奮闘もお楽しみに。

今、私達が身につけたのは現実を受け入れる「潔い生き方」そして楽しみや喜びに溢れる前向きな人生を過ごす方法を、真剣に考えていきたいと思えます。皆様方「おひとりおひとりに、今日も良い事ありますように」

編集後記

編集長 室原 鈴子