

室原会だより

秋号

74号  
平成25年10月

# ふれあい

(題字 室原亥十二)



## Contents

|                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 理事長「卒寿を迎えて」..... P2            | 北部東校区ふれあいまつりほか ..... P5         |
| 「医療療養病棟」に換わりました ..... P2       | 水前寺高齢者複合施設便り「うりぼう」 ..... P6     |
| グループホームきくなんがオープンします!! ..... P3 | ドクター古庄のサイクリング紀行(No.15) ..... P7 |
| 敬老会開催ほか ..... P4               | 全国 THP 推進協議会功労賞受賞 ..... P7      |

### 室原内科・小児科

〒862-0949 熊本市中央区国府1丁目11番9号  
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

### 菊南病院

〒861-5517 熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号  
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

### 水前寺高齢者複合施設

〒862-0949 熊本市中央区国府1丁目3番15号  
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221





# 卒寿を迎えて

理事長 室原 亥十二

「人間年齢を取ってみなければ分からないことは無数にある」これは著名な作家のそのままの引用文です。彼は私より10若い80才の医師でもあります。

年を取れば自ずと悟ることもあるという事でしょう。「亀の甲より年の功」のことわざもあります。然し、これにはある仮定が必要です。それは年を取っても知的能力は変わらないという前提です。確かに年を取ればそれなりに経験も豊富になり、そのぶん分かる事もある。その反面、加齢と共に知的活動、学習能力の低下は否めない。新しいことの記憶や理解力の低下、一方では物忘れが進み、それはあたかも初冬の梢に残った枯葉がいつの間にかパラパラと散っていくように記憶が消失する。加齢と共に始まるこの記憶障害は、病名はともかく認知症へのプロセスの始まりです。90才の私は確実にこの人生の旅路を辿っています。

作家の言葉は80才前後までは言えても、更に年を重ねる高齢者での一般論としてはいかがなものでしょうか。勿論彼はその辺は十分わかっての事だと思います。

天寿・長寿・白寿・米寿・菺寿 等ありますが、元々「寿」(じゅ)は年齢・命の意味です。

然し、寿退社などもあります。これは「ことぶく」でお祝いですね。先の短い90才の私は「寿く」(ことぶく)気にはなれません。



## 10月1日から、2病棟は「医療療養病棟」に換わりました。

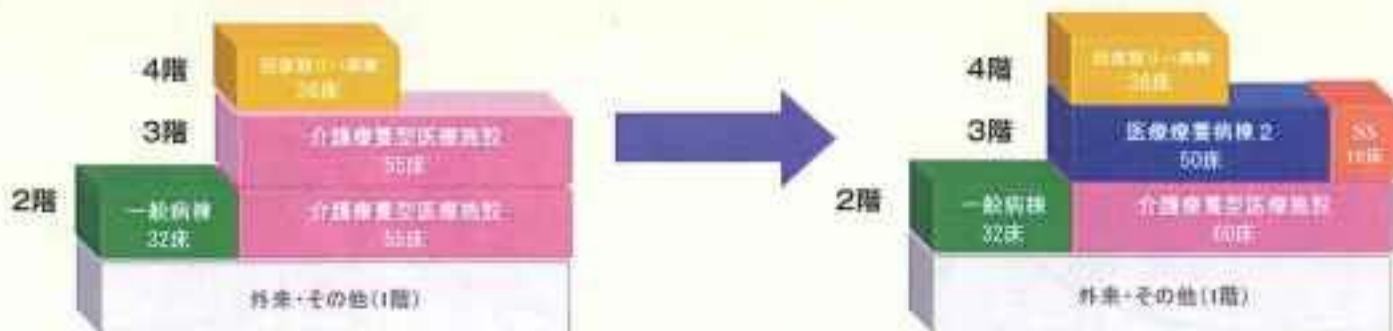
病院の病床(ベッド)には、急性疾患等のため手厚い治療を行う「一般病床」と、一般病床での治療が終わり療養のための「療養病床」があります。

「療養病床」には、介護保険を使う「介護型療養病床」と医療保険を使う「医療型療養病床」があります。

菊南病院には、「介護療養型病床」が110床ありますが、「介護型療養病床」は平成17年の政府調査で医療の必要性が低い患者が入院しているという結果と介護給付費の財政逼迫のため、法律で平成30年3月に廃止されることが決まりました。

そこで、菊南病院では、平成25年10月から「介護療養型病床」の50床を医療が必要な患者様のための「医療型療養病床」に転換することになりました。

これからは、長期療養中でも医療が必要な患者様は「医療型療養病棟(3階2病棟)」、介護が必要な患者様は「介護型療養病棟(2階1病棟)」で、患者様の状態に合った療養生活を送っていただけることになりました。





# 『グループホームきくなん』が 12月オープンします！



12月1日にグループホームきくなんがオープンすることとなりました！

地域に密着した開かれた施設づくりを目指しています。なお11月11日～13日は内覧会を行います。是非お立ち寄り下さい。

## グループホームきくなん 上棟式



グループホームきくなんの建設工事も順調に進み、天候にも恵まれ7月25日上棟式を無事にとり行う事が出来ました。

現場監督、棟梁により建物四方に塩や酒でお浄めをして頂いた後、院長はじめ棟梁や大工さん達が屋根に登り、餅投げが行われました。紅白餅と共に、皆様たちと素敵な縁が結べますようにと5円玉(ご縁)を一緒に入れてさせて頂きました。ご近所の方や子ども達、入院患者様やそのご家族、職員などたくさんの参加があり、素敵な笑顔や笑い声もあり、大変盛り上がった上棟式となりました。



## デイケア

当通所リハビリテーションでは、九月十一日に第一回「敬老会」を開催しました。

プログラムのはじめに脳トレを兼ねた体操をして、その後に職員の出し物をしました。

一つ目は皆様の健康を祈願しつつの「炭坑節」。そして二つ目は「水戸黄門」の劇！初めての演技で職員は緊張していましたが、ご利用者様の笑い声と温かい拍手に助けられて、黄門様が事件を解決！大盛り上がりでした。

この日は中学生が数名、職場体験として来ていたので、踊りや劇に参加してもらい、「利用者様に大変喜んでいただけました。プログラムの最後には、ボランティアの方々に「思い出の唱歌と童謡」を披露していただきました。あちこちから歌を口ずさむ声が聞こえ、曲に合わせて手拍子をされる方、指揮をされる方など皆様思い思いに楽しまれている様子でした。

「敬老会」は一日のみでしたが、初めての開催ということと、皆様が主役の行事ということもあり、通所リハビリテーションをご利用中の全てのご利用者様に何か記念になるものをお渡ししたいと考え、菊南病院の名入りのタオルハンカチを作成しお渡ししました。

「ありがとう」「楽しかったよ」と皆様から声をかけていただき、ご利用者様方に喜んでいただけたかなと職員一同嬉しく思っております。



## 敬老会

### 病棟

入院患者様とともに敬老の会を開催

平成二十五年九月二十八日（土）午後より、機能訓練室を貸切り敬老の会を看護部で行いました。各病棟の担当スタッフは、会場つくり、椅子の準備、音響の点検と朝から準備に追われておりました。司会進行は新人ケアワーカーで、緊張いっぱい開幕しとなりました。今年も、北部地区のボランティアの皆様



による、日舞とカラオケの披露。参加された患者様も身振り、手振り、笑顔が添えられ楽しいひと時を過ごされ無事に病室に戻って行かれました。担当スタッフの皆様、本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。

## 敬老の日 行事食

- 栗ご飯
- ジンジャーステーキ
- 水菜とスモークサーモンのサラダ
- アスパラと椎茸のアーモンド揚げ
- 茄子の冷製ポタージュ
- きつまいも甘酒
- ドライフルーツ大福

## ナースの卵への願い

今年も老年看護学の実習で訪れる看護学生の指導者として学生と関わってききました。指導者という立場で学生とどのように関わっていくか、考える時、常に頭に浮かぶのは私自身が看護学生だった頃の実習での記憶です。患者様に声をかけることすらままならない私たち学生を横に、優しく声をかけ患者様の笑顔を引き出している看護師さんにただただ感嘆するばかりだったことを思い出します。そして、忙しいなか学生の話をしつかりと聞き、どうしたらよいかを一緒に考えてくれる指導者の姿がとても印象に残っています。

私も指導者としてそうありたいと意識し関わってききました。が、病棟内の業務に追われ学生が声をかけ辛い状況が少なからずあったことを反省しています。しかし、そんな中でも学生たちは看護計画を立案し実施するだけではなく、色々な場面で悩んだりしながら彼らなりに感じ、気づき、多くの学びを得てくれています。

全グループの老年看護実習が終わった今思うことは、ぜひ学生の皆さんには実習の時に悩んだこと・感じたことを忘れないでほしいということ。そして、この菊南病院での実習で記憶に残る経験がひとつでもあってくれたらと切に願うばかりです。





### 第3回 看護管理者研究会を終えて

看護部の人材育成の一環として、看護管理者を対象にシンポジウム形式での研究会を実施しています。今年で三回目となり他病院の二十二施設から六十名の方々に参加いただきました。院内からも二十九名の参加がありました。今年も、テーマが「物品管理」くサービスタとはコスト管理とはと題して、熊本大学附属病院の医療の質管理センター副センター長である、菊池 健准教授のご講演。物を大事にするための訓練が人材育成に結びつく。とわかりやすくお話しいただきました。菊南病院の六名の主任たちがシンポジストとなり、業務の振り返りを発表し、参加者の方々からも「なるほど」「さすが」などの声が聴かれ、グループワークでは活発な意見交換が行われました。



### 北部東校区 ふれあいまつりについて

菊南病院では、言語聴覚科を事務局とした言語障害者の会「りんどう会」への支援を行っております。りんどう会では毎年北部東ふれあい祭りに参加し、リサイクルバザーを行っております。今年は八月十七日(土)に開催されました。りんどう会会員及び菊南病院職員の方々から不要になったものや手作りの品などを多数持ってきて頂き、計三〇〇点ほどを出品することができました。



当日は、非常に日差しが強くとっても暑かったです。熱中症に気をつけながら会員皆で準備・販売を行いました。地域の子供たちや住民の方など、たくさんの方が祭りに参加され、バザーも大盛況でした。今回のバザーで得られた収益は、りんどう会の活動費として有意義に使わせていただきます。と思っています。

今回ご協力いただいた菊南病院関係者の方々から御礼申し上げます。来年もぜひ参加させていただきたいと考えておりますので、宜しくお願い致します。

言語聴覚科  
福永真紀 稲葉由佳 高峰佑貴

### ツクイカラエ

九月七日、菊南病院五階多目的ホールにてツクイ協賛による就職相談会が開かれました。参加者は四名でした。菊南病院の概要説明や大森看護部長より菊南病院のことを深く知って頂けたのではないかと思います。今回の就職説明会は、菊南病院とグループホームきくなんの介護職員募集についての相談会でしたが、最後にコーヒーとお菓子を頂きながら時間が足りなくなるほど質問もたくさんあり、菊南病院に対して興味を持って頂いたのではないかと思います。



が足りなくなるほど質問もたくさんあり、菊南病院に対して興味を持って頂いたのではないかと思います。

### 火の国レガッタに参加!!

平成二十五年七月二十一日、毎年恒例の火の国レガッタに出場いたしました。今年も室原会から男子三クルー、女子二クルーの合計五クルーに参加。当日は晴天に恵まれ、朝から汗ばむ天候でした。結果は男子三位(古庄・北里・山下・渡邊・藤崎)、女子二位(高橋・稲葉・加藤・吉本・江藤)と大健闘でした。看護部長はじめ応援団に手巻き寿司を作っていただき楽しい大会でした。来年はもっと多くの参加を期待しています。



### 新入職員紹介 H25.7.18～

|                     |      |      |     |
|---------------------|------|------|-----|
| 一病棟看護師              | 香綾美佳 | 里子樹美 | 代華行 |
| 一病棟ケアワーカー           | 由和智  | 絵典政真 | 福沙弘 |
| 二病棟看護師              | 由和智  | 絵典政真 | 福沙弘 |
| 二病棟看護師              | 由和智  | 絵典政真 | 福沙弘 |
| 二病棟看護師              | 由和智  | 絵典政真 | 福沙弘 |
| 二病棟看護師              | 由和智  | 絵典政真 | 福沙弘 |
| 二病棟看護師              | 由和智  | 絵典政真 | 福沙弘 |
| 二病棟看護師              | 由和智  | 絵典政真 | 福沙弘 |
| 三病棟看護師              | 由和智  | 絵典政真 | 福沙弘 |
| 居宅介護支援事業所 区事務 放射線技師 | 由和智  | 絵典政真 | 福沙弘 |
| 岡岩                  | 高松   | 本野   | 花工  |
| 松本                  | 緒    |      |     |



# うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設  
小規模多機能 いとし  
グループホーム 鈴の音  
水前寺有料老人ホーム

## 夏祭り



8月26日、ボランティアの方々とは盆踊りを踊ったり、ゲームをされて楽しい時間を過ごされました。また、最後にはくじ引き抽選会も行いました。



9月27日、敬老会を催しました。

ボランティアの方々の日舞や職員の出し物などがあり、皆様笑いあり涙ありそれぞれに楽しんでおられました。最後に職員から入居者・利用者の方々へ感謝状が手渡されました。

### ナイストライ



### うちわ作り



### そうめん流し



### ぎょうざ作り





# ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院副院長  
古庄 伸行

## 15. 旧道を走る

道は生き物です。交通量が増えると広くなったり、立派な舗装になったりすることがありますが、バイパスができることもあります。バイパスができるとその新しい道は交通量が増え、往來の主役となる一方、これまでの道は「旧道」と呼ばれるようになります。そのような「旧道」は一般に道幅が狭く、路面も荒れているものの、交通量が少なく、われわれサイクリストにとっては、怖い自動車にあまり気を配らずにすむ、打ってつけの道となります。特に山越えの道で、新たにトンネルが出来た場合は峠越えの旧道が残ります。自転車で峠を越えるのは辛い面もありますが、トンネル内の排気ガスや騒音に煩わされることもなく、良い景色を眺めながらサイクリングをすることができます。

わたしがよく走る峠越えの旧道は、俵山の峠越えです。春は野焼きじ桜、夏は新緑にユウスケ、秋はススキと季節の草花にかこまれながら大きな風車の群の中を登って行きます。自家用車には数台に出会うだけです。

そして峠の展望所からは雄大な阿蘇。その時の季節、時刻、天候によって色々な表情を見せてくれます。

俵山峠から一気に南郷谷に下った後も色んな「旧道」を走ると車の姿をほとんど見ることなく南阿蘇のあちこちを廻ることができるのです。



俵山峠の展望所から阿蘇の中央火口丘を望む

## 全国THP推進協議会 功労賞 受賞

去る、10月2日森都心プラザで開催された「熊本県産業安全衛生大会」にて、健康管理部中嶋課長が伝達表彰されました。これは、長年にわたり企業内の健康づくり推進活動において尽力したことを評価されたものです。本表彰は、大阪で10月31日に開催される「全国安全衛生大会」にて中央労働災害防止協会より授与式があります。



## 平成25年度互助会親睦会

平成25年9月7日(土) 植木温泉の宿「旅館 平山」にて菊南病院 互助会の親睦会が開催されました。

各部署より、日帰り18名・宿泊15名の参加があり、宴会も大盛況のうちに終えることが出来ました。

美味しいお食事と風情ある温泉に、皆さん日頃の疲れも大いに癒された事でしょう。

また次回も職員の皆さんと楽しく親睦を深められますよう、たくさんのご参加をお待ちしております。





# ◆外来担当医当番表◆

平成25年4月1日～

菊南病院

|  |    | 月              | 火              | 水                         | 木              | 金              | 土  |
|--|----|----------------|----------------|---------------------------|----------------|----------------|----|
| 午前<br>診療<br>(9時～12時)<br>受付<br>(9時～11時) | 1診 | 室原             | 赤星             | 室原                        | 室原             | 赤星             | 室原 |
|  | 2診 | 古庄             | 加古             | 古庄                        | 加古             | 加古             | 吉村 |
|  | 3診 | 整形外科<br>前田(予約) | 整形外科<br>前田(予約) | 吉村                        | 呼吸器科<br>松岡(予約) | 整形外科<br>前田(予約) |    |
| 午後<br>診療・受付<br>(13時～17時)               | 1診 |                | 室原             | 室原<br>(予約)                | 室原<br>(予約)     |                | 休診 |
|  | 2診 | 中島             | 中島             | 古庄                        | 吉村             | 禁煙外来<br>古庄(予約) |    |
|  | 3診 | 室原<br>吉村       | —              | 神経内科<br>14時～17時<br>守屋(隔週) | —              | 赤星             |    |

※隔週で担当が異なりますのでご注意ください。

●休診日：日曜、祝日、年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

## 一医師情報一

|    |                      |
|----|----------------------|
| 松岡 | 呼吸器 ※要予約(14:00～)     |
| 守屋 | 神経内科 ※隔週：第1・第3・第5水曜日 |

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

平成25年1月現在

## 室原内科・小児科

|    |       | 月  | 火     | 水               | 木  | 金     | 土                                     |
|----|-------|--|-------|-----------------|----|-------|---------------------------------------|
| 午前 | 室原亥十二 | 室原亥十二                                    | 室原亥十二 | 高血圧外来<br>(梅田Dr) | 休診 | 室原亥十二 | 室原亥十二                                 |
|    |       | 腹部エコー検査<br>(第2・第4)<br>★動脈硬化検査<br>(第3火曜日) | 室原亥十二 |                 |    |       | 糖尿病外来<br>(後藤Dr)<br>★動脈硬化検査<br>(第1土曜日) |
| 午後 | 室原亥十二 | 室原亥十二                                    | 室原亥十二 | 喘息外来<br>(藤井Dr)  | 休診 | 室原亥十二 | 室原亥十二                                 |
|    |       | ★動脈硬化検査<br>(第3火曜日)                       | 室原亥十二 |                 |    |       | 心臓外来<br>(室原良治Dr)                      |

☆午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

《その他の教室》毎月第2火曜日 午後2:00より「生きがい塾」

毎週月・水曜日・午前 / 月曜日・午後 「ハツラツ健康運動教室」

動——  
敬老の日を迎え、あちこちで楽しい  
アイデアを持ち寄って、スタッフの  
方々ご苦労様。おとしよりのイイお顔  
に、思わず嬉しくなります。地域の皆  
様の支えあつての室原会の諸行事。今  
後もふれあい祭の発展に、力を入れた  
いものです。  
。継続は力なり。とか、古庄Drの楽  
しいユニークなお便りご期待下さい。  
すばらしい財産です。  
最近気温の変動はげしく、「秋バテ」  
という新語すらきかれます。どうぞ皆  
様、健康には充分ご留意下さい。

生涯現役をモットーに、老骨にムチ  
うって頑張っています。五高時代から  
約半世紀、ポルトマンにうつつをぬか  
してきました。職員の方々が、多忙な  
中その理事長の火を消すなど、火の国  
レガッタに毎年参加していただき、よ  
る年波で沈む太陽の寂しさにも勇気を  
与えて下さり、感謝！感謝！！感  
動——！

を願って、明るい笑顔で皆さんに愛さ  
れる可愛いナースになって下さい。  
ポルト狂(マニア)の理事長も卒業。  
生涯現役をモットーに、老骨にムチ  
うって頑張っています。五高時代から  
約半世紀、ポルトマンにうつつをぬか  
してきました。職員の方々が、多忙な  
中その理事長の火を消すなど、火の国  
レガッタに毎年参加していただき、よ  
る年波で沈む太陽の寂しさにも勇気を  
与えて下さり、感謝！感謝！！感  
動——！

十月一日から菊南病院2病棟は「医  
療養病棟」に換わりました。この項  
目、よくお目通し下さい。又、待望の「グ  
ループホームきくなん」は十二月一日  
にオープンします。地域の皆様方に喜  
んでいただける様、精一杯頑張ります。  
どうぞよろしくご指導下さい。

編集長 室原 鈴子

## 編集後記

