

室原会だより

初夏号

73号

平成25年7月20日

# ふれあい

(題字 室原亥十二)



菊南病院 あし湯

## Contents

理事長「未来ー過去」	P2	水前寺高齢者複合施設便り「うりぼう」	P6
室原小児科・内科だより	P3	ドクター古庄のサイクリング紀行(Na14)	P7
グループホームきくなん開設!!	P4	ドクター赤星のスポーツと私	P7
新入職員紹介ほか	P5		

### 室原内科・小児科

〒862-0949 熊本市中央区国府1丁目11番9号  
Tel 096-364-3080 Fax 096-366-4668

### 菊南病院

〒861-5517 熊本市北区藤羽田3丁目1番53号  
Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

### 水前寺高齢者複合施設

〒862-0949 熊本市中央区国府1丁目3番15号  
Tel 096-364-1210 Fax 096-364-1221

# 未来—過去

理事長 室原 亥十二

時は過去から未来へ流れるのか、未来から過去へか、その接点に私共が生きている現在がある。過去への旅行は出来ないらしいが、未来への旅行はタイムマシンが出来たら可能だと論争がある。

『浦島太郎物語』は誰でも知っているお話だが、八世紀日本の一地方 丹後の国の風土記に由来するとも言われている。太郎をのせて龍宮城へ言ったカメは時空 いわゆる 四次元の未来の世界へ、光速に近い速度で向かった。タイムトラベルである。

古代ギリシャ時代より「宇宙は神が創った」と言ふ世界観に長い間支配されていたが、十六世紀、神に逆らったコペルニクス。その後十七世紀、ガリレイ、ケプラー、ニュートン等々、続々と新しい天文学、物理学、素粒子学の世界が開かれ、最近宇宙にブラックホールの存在が理論上証明された。光さえも引き込む大きな引力をもつ物質の天体は光を出さないでブラックホールと分りやすく名付けられている。このブラックホールの境界に Event Horizon(事象の地平面)があるらしいと言われている。

太郎は光より少し遅い(亜光速)のタイムマシンのカメに乗ってこの境界面にたどり着いた。ここがタイやヒラメやカメヒメの踊る龍宮城だった。光速と同じならブラックホールに吸引されて脱出できない。(ここまでは私のフィクションです)。気付いたら3年の楽しい月日が過ぎていた。ふるさとへ帰ったら300年の時が過ぎていた。この差は光速比で計算できる(略)。この時間のズレを「浦島効果」と呼んでいる。



ヴェルヌの「月世界へ行く」(さし絵)

さてSF(空想科学小説)出版物は十九世紀以降現在迄、枚挙にいとまがない。ヴェルヌの『月世界へ行く』之は実現した。ウェルズの『タイムマシン』プールの『猿の惑星』藤子・F・不二雄の『ドラえもん』等ときりが無い。然し私は『浦島太郎物語』が断然スバラシイと思ふ。華やかさあり、優しさあり、そして・はかなく消えた煙の様に悲哀で終る。

**太郎はまさに、時代の子です。**

平成 25 年 6 月 24 日

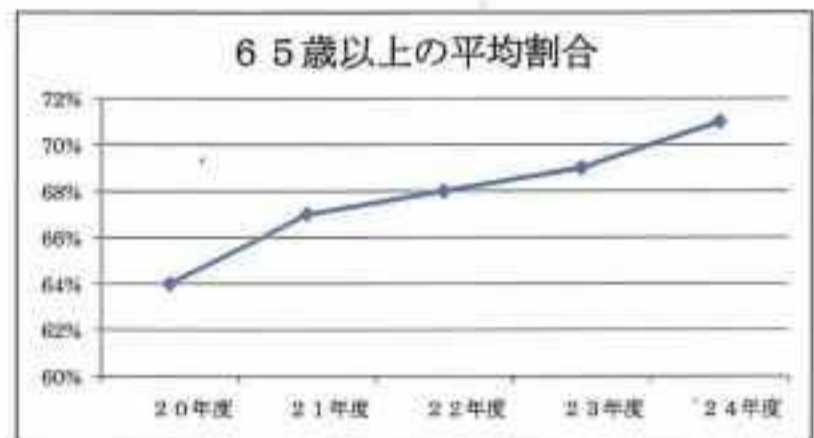
## 室原内科・小児科だより

### 室原内科「老年内科」標榜 平成25年3月より

標榜した理由は、平成20年から24年までの患者数の中で、65歳以上の占める割合がグラフの通り年々増加しているからです。

年間の合計患者数とそのうちの65歳以上の平均割合

年度	65歳以上の平均割合	患者合計数
平成20年度	64%	582名
平成21年度	67%	586名
平成22年度	68%	547名
平成23年度	69%	533名
平成24年度	71%	506名



### 室原亥十二理事長

### 祝 卒 寿



五月七日理事長が「卒寿」を迎えられました。  
生きがい熟では「九十年を振り返る」と題し、昔の面白いお話も聞かせて頂き患者様も楽しんでおられました。  
先生は「長寿は損だ」とおっしゃっていましたが、これからお体に気を付けて、頑張ってください。



### 室原内科・小児科「雲仙仁田峠レクレーション」



五月二十三日雲仙の仁田峠に「ミヤマキリシマ」を見に連れて行って頂きました。天候も良く、ミヤマキリシマも丁度満開でとても綺麗でした。  
雲仙の温泉街を散策した後、温泉に入りのんびり休憩をし日頃の疲れも取れ、あっという間の一日でした。  
先生ありがとうございました!!

# グループホーム きくなん 開設!!

## 地域住民説明会

五月二〇日、グループホーム開設説明会を開催致しました。何かと忙しい夕方からの時間ではありましたが、職員含め二〇名程、地域の方々に参加して頂きました。

室原院長より、「グループホームとは？」についての説明とグループホームの日常と題して、入所者様役（室原院長）、スタッフ役に分かれて、グループホームの生活場面の一コマを寸劇交えて説明して頂きました。笑いありの一場面で、地域の方々に大変分かりやすくグループホームを紹介



介出来たのではと思われま

す。また、診療部長の吉村先生より「認知症について」と題して、認知症について詳しく講演をして頂きました。認知症の種類や認知症と間違えやすい疾患等解説して頂き、参加された皆様もメモをとられる光景もみられ、職員も含め大変勉強になる時間を持つことが出来ました。

短い時間ではありましたが、地域の方々にグループホームについての理解を得られる貴重な時間になったと思います。

## 起工式

晴天に恵まれた六月四日大安の日、グループホーム「きくなん」工事着工にあたって、祝いと浄めの儀式である起工式を迎えることが出来ました。

室原院長はじめ職員八名、設計・施工をお願いしております岩永組スタッフ参加のもと、高平神社の神主様より着工に向けてのお祓いをして頂きました。神聖な時間の中、いよいよ室原院長、岩永組代表取締役による地鎮の儀である鍬入れが行われ、閉式の儀を滞りなく迎えることが出来ました。職員、工事関係者一同、工事の無事を祈ることが出来ました。



## 菊南病院

Well come flowers

菊南病院の玄関には色とりどりの花が咲いています。ご利用者様を明るく出迎えてくれる花たちの一部をご紹介します。

# りんどう会バスハイク



菊南病院では、脳卒中などの影響で言語障害になられた方々を中心に親睦を深め、障害の克服を目的とした「りんどう会」への支援を行っております。りんどう会の活動としては、これまでにバスハイクや夏祭りでのバザー、クリスマス会などを行っています。

そこで去る四月二十一日（日）、恒例のりんどう会バスハイクがありました。参加者はりんどう会会員、家族会、ひまわり会の皆さんと職員の大

森看護部長、吉澤師長、言語科の福永、高峰、稲葉、元言語科職員の大塚、宮本、橋本夫妻も同行し、非常に賑やかなバスハイクとなりました。行先は山鹿市の日輪寺公園でした。綺麗なツツジと共に会話にも花が咲き、会員の皆さんの楽しそうな姿が印象的でした。

りんどう会も今年度で十八年目となります。今後ともどうぞよろしくお願いたします。  
（言語室 高峰佑貴 稲葉由佳 福永真紀）



## 新入職員紹介

H25.4.2~

黒田優子	一般病棟看護師
右田愛子	一般病棟看護師
稲倉美智子	一般病棟看護師(派遣)
槌田英美加	一般病棟看護師(派遣)
緒方亜須香	一病棟看護師
鶴田紗矢香	二病棟看護師
九重千鶴	二病棟ケアワーカー
香西幸代	三病棟看護師
淀川美奈	三病棟看護師
小暮和美	外来・内視鏡室ケアワーカー
福永ちなみ	中央材料室ケアワーカー
塩塚昂平	リハビリテーション部作業療法士
片山真里	健康管理部看護師
熊本直子	健康管理部看護師
日野里美	居宅支援事業所看護師・ケアマネ
小金丸友子	グループホームさくなん社会福祉士・看護師



よろしくお願いたします

## 第12回 菊南病院 院内各部署発表

平成25年5月24日(金)に菊南病院5階多目的ホールにて開催され、今回は4演題の発表が行われました。院内各部署発表会は年に2回ある発表の場です。職員は研究の成果を発表し、これからの課題等を職員間で共有することにより業務改善を図り、医療技術向上・チーム医療への取り組み・部署間の連携等を強化していけるようにと考えております。

### ○プログラム

- 1・緑茶に含まれるカテキンの除菌・消臭作用の効果  
～廃茶用緑茶パックを用いて～  
【2病棟】 前田雄大 台澤希 坂本孝二 酒井一英
- 2・～通所リハビリテーションを核とした地域支援～  
【リハビリテーション部】 田尻隆幸
- 3・消化管異物について  
【医局】 古庄伸行
- 4・腎機能低下者への抗生物質投与  
【薬剤部】 雄野智子 鮫島浩子 江藤美沙 白倉久美子



# うりぼう



～ 施設の楽しい行事を紹介します。～

水前寺高齢者複合施設  
小規模多機能 いとし  
グループホーム 鈴の音  
水前寺有料老人ホーム

## 鈴の音

母の日



## いとし

高橋稲荷まで「鯉のぼり」を見に行きました♥!



## 水前寺有料老人ホーム



花々に囲まれ、より一層美しく輝きを増しました!

## どら焼き作り

5月にっこにこ会



混ぜて!!



ボランティアの方々による、  
ハーモニカ・ピアノ・アコーディオン演奏会



# ドクター古庄のサイクリング紀行

菊南病院副院長  
古庄 伸行

## 14. 自転車で、どれくらいの距離を走れるか？

皆さんは自転車で、どれくらいの距離を走りますか？  
買い物用の自転車なら普通4～5kmでしょうか。10kmも乗ればお尻が痛くなるでしょうね。これがロードバイクのようなスポーツ自転車になると、車体も軽しい、サドルも小さくなり、お尻も痛くならないように保護パッド付きのパンツを着けて乗ると長距離を走れるようになります。50歳を過ぎて約1年の自転車通勤の後、スポーツ自転車に乗り始めた私でも、数ヶ月後には100kmくらい走っても大丈夫でした。ロードバイクというのは、そのように作ってあるのです。

それでも、かなり長い距離になると、ゆっくりならともかく、ある程度以上の速度で走るのは難しくなってきます。そのような能力を検定する「ブルベ」という走行会があります。「ブルベ」とはフランス語で「認定する」という意味で、長距離を走る能力を認定する走行会です。距離は一番短いので200kmで、一番長いのが600km！今年の1月、熊本で始めて「ブルベ200km」の走行会があったので、腕試しに出場しました。約100名の参加者がありました。光の森を出発し、植木を通

て南関まで行って折り返し、金峰山の頂上まで登り、それから宇土半島を一周して、松橋から甲佐へ行き、益城を通して光の森に帰ってくるのです。これを13時間半以内（平均時速15km）で帰ってくれば認定のメダルがもらえるのです。自転車仲間と一緒に走り、約10時間で帰ってきて、見事、認定のメダルをもらうことができました。



200km 走ってゴール後、一緒に走った自転車仲間と記念撮影

DO  
SPORTS

## スポーツと私

(第3回 「山をあきらめる」)



菊南病院副院長  
赤星 隆一郎

高校3年の一年間勉強に集中し、何とか九大医学部に合格しました。昭和36年4月から大学生活が始まりました。岩登りや冬山など、本格的な登山を目指して山岳部に入部しました。しかし、両親に山岳部入部を告げると5月から送金が途絶えたのです。父は小さな診療所を開設していましたが病弱で、病気の悪化のたびに診療所は休診となり収入が途絶えていたのです。折角医学部に入学したのに、山で遭難でもされたら我が家は破滅する。山に登りたければ、社会人になって自分で稼いでからにしろと言うことでした。入学当初で、アルバイトもなく家からの送金無しでは何も出来ない状況でしたので、泣く泣く山は諦めました。

そこで、屋外でやることと、皆同じ条件でスタートできるということで陸上ホッケーを始めました。部員は医学部が主体でしたが、その年は医学部以外の新入部員が10数人ありました。私は左利きで、スティックは右利き用に作られており、人並みにプレー出来るようになるのに半年かかりましたが、これほど面白いスポーツは無いと思いました。持久力、瞬発力、テクニックが必要ですが、作戦やゲームの組み立てなど知能も必要です。根が単純なのですぐに痛み付きになり、とうとう大学の6年間続けてしまいました。毎日講義が終わるとグラウンドに出て暗くなるまで練習に熱中しました。練習・合宿・試合と楽しい毎日でした。

最大の目標は、旧七帝大戦（ホッケーは国立六大学戦）で優勝することでした。シーズンオフの冬もトレーニングを続け基礎体力を養成しました。5年生（医



国立6大学リーグ戦（ホッケー）で優勝  
九州大学イレブン 前列左より2人目が筆者  
昭和41年8月 東京大学検見川グラウンド

学部3年生）の時主将になり猛練習を重ねて試合に臨みましたが、もう一歩届かず準優勝に終わりました。一旦退部して勉強に専念しようと思ったのですが時間を持て余し、集中できず、優勝したいとの思いも捨てきれず、グラウンドに戻りました。最後の年は、一部員として気楽にプレーを楽しむことが出来たと思います。この年、東大の検見川グラウンド（千葉県）でリーグ戦が行われ、4勝1敗同士で東大との優勝決定戦となりました。4対2で念願の優勝を勝ち取りました。

6年間の活動を通して、勝つために何をすべきかを学び、また医学部以外の年齢の違う部員とも交流でき、生涯を通じての友人を得ることが出来ました。

# ◆外来担当医当番表◆

平成25年4月1日～

菊南病院

		月	火	水	木	金	土
午前 診療 (9時～12時) 受付 (9時～11時)	1診	室原	赤星	室原	梅田	赤星	室原
	2診	古庄	加古	古庄	加古	加古	赤星
	3診	整形外科 前田(予約)	整形外科 前田(予約)	吉村	呼吸器科 松岡(予約)	整形外科 前田(予約)	★梅田(第2,4週) ★吉村(第1,3,5週)
午後 診療・受付 (13時～17時)	1診	梅田 (予約)	梅田 (予約)	室原 (予約)	室原 (予約)	梅田 (予約)	休診
	2診	(予備)	中島	古庄	吉村	禁煙外来 古庄(予約)	
	3診	—	—	神経内科 14時～17時 守屋(隔週)	—	—	

★隔週で担当が異なりますのでご注意ください。事前にお問い合わせ下さい。

●休診日：日曜、祝日、年末年始等 ※但し、急患の場合はこの限りではありません。

《その他の教室》 毎月第4水曜日 午前11:00～午後2:00「きくなん生き生き健康教室」

## —医師情報—

松岡	呼吸器 ※要予約
守屋	神経内科 ※隔週(事前にご確認ください)

★都合により受付終了時間が早まる場合がございます。ご了承くださいませ★

平成25年1月現在

室原内科・小児科

	月	火	水	木	金	土
午前	室原亥十二	室原亥十二 腹部エコー検査 (第2・第4) ★動脈硬化検査 (第3火曜日)	室原亥十二 高血圧外来 (梅田Dr)	休診	室原亥十二	室原亥十二 糖尿病外来 (後藤Dr) ★動脈硬化検査 (第1土曜日)
午後	室原亥十二	室原亥十二 ★動脈硬化検査 (第3火曜日)	室原亥十二 喘息外来 (藤井Dr)	休診	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)	室原亥十二 心臓外来 (室原良治Dr)

★午前8:30～12:00 午後1:30～3:00

●診察日・時間：月～土曜日(木曜日を除く) 午前8:30～午後6:00

●休診日・時間：木曜日・日曜日・祝祭日・年末年始等

《その他の教室》 毎月第2火曜日 午後2:00より「生きがい塾」

毎週月・水曜日・午前 / 月曜日・午後 「ハツラツ健康運動教室」

梅雨明けの発表と思つたら、その後うだる暑さには閉口する毎日です。熱中症で2,594人搬送とか。連日の様に35度以上の猛暑のニュースに、私共高齢者は不安になります。やがて記憶をよびおこすお盆が訪れ、先日旅立った嫁の事を思い、時が悲しみを癒してくれと思う昨今です。理事長は卒寿を迎え満身創痍といひながら、生涯現役と老いに立ち向かっております。さて、ふれあい夏号です。「グループホームきくなん」の地域住民の説明会では、「グループホーム」認知症のお勉強会は好評でした。また、6月4日大安吉日の起工式。地域の皆様方に喜ばれる「きくなん」に成長してほしいものです。また「りんどう会」のスタッフの心あたたまる行事も18年目、頭が下がります。感謝！感謝！！

「第12回菊南病院院内各部署発表」も、内容も充実し、真摯な皆さん方の活躍に拍手！

「うりぼう」のおとしよりのスナック。どれも楽しそうで、たくましく生き抜いてこられたお顔の輝きに魅せられます。

また200km自転車古庄先生方のガッツポーズ！「継続は力なり」素晴らしい価値のある認定メダルに乾杯！赤星先生の「スポーツと私」感銘深い記事、皆様是非お目通し下さい。

「お知らせ」編集委員と検討し、発行日を以下の様に決めたいと思います。

冬(新春) 1月20日 / 春 4月20日  
夏 7月20日 / 秋 10月20日

皆さんのご協力、よろしくお祈り致します。

厳しい暑さの折、皆様のご健康、心よりお祈り致します。

## 編集後記

編集長 室原 鈴子

